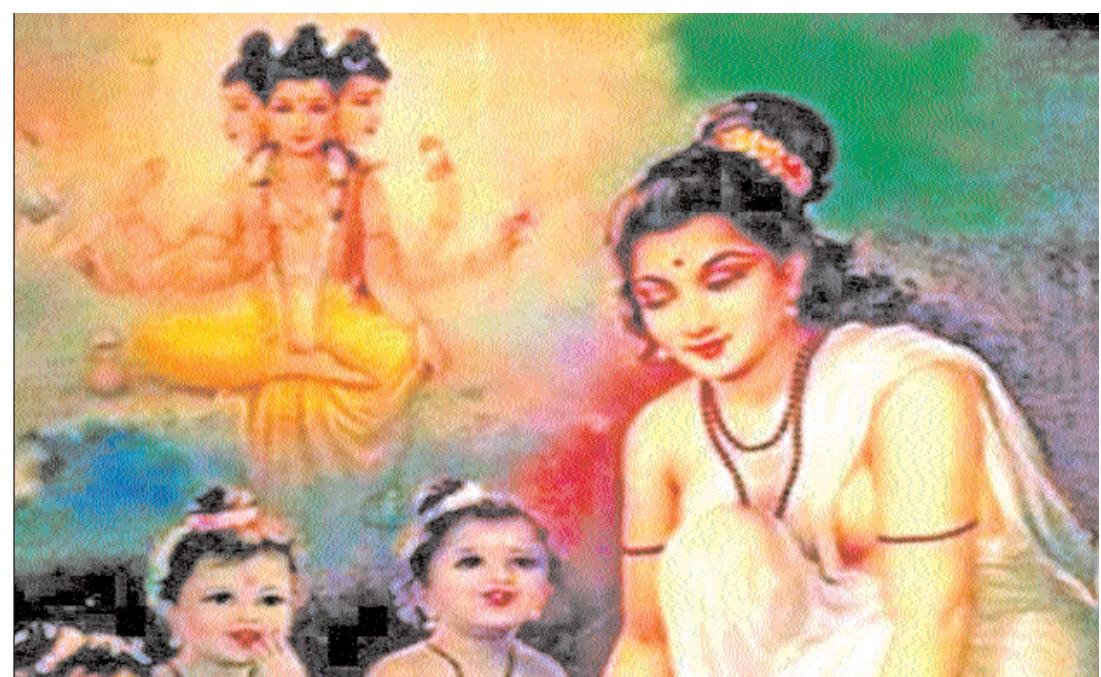


गायत्री मंत्र का नियमपूर्वक जाप से कटता है पाप, बढ़ती है एकाग्रता



दूर्धर्म में गायत्री मंत्र को सबसे उत्तम और सर्वश्रेष्ठ माना गया है। यह एक ऐसा मंत्र है जो न सिर्फ हिंदू धर्म में आस्था रखने वालों की जुबान रहता है बल्कि अन्य धर्म के लोग भी इस मंत्र के बारे में अच्छी तरह से जानते हैं। कई शोधों में इस बात को माना गया है कि गायत्री मंत्र के जप से कई फायदे मिलते हैं। वेदों की कुल संख्या चार है और चारों वेदों में गायत्री मंत्र का उल्लेख किया गया है। इस मंत्र के त्रिष्णु विश्वामित्र हैं और देवता सवितु हैं। माना जाता है कि इस मंत्र में इतनी शक्ति है कि नियमित तीन बार जप करने वाले व्यक्ति के आस-पास नकारात्मक शक्तियां, भूत-प्रेत और ऊपरी बाधाएं नहीं फटकती गायत्री मंत्र के जप से कई तरह का लाभ मिलता है। यह मंत्र बहुत ही फायदेशाली है। स्वामी विवेकानन्द ने कहा है कि गायत्री सुन्दरि का मंत्र है, इसलिए उसे मंत्रों का मुकुटमणि कहा गया है। नियमित रूप से 108 बार गायत्री मंत्र का जप करने से बुद्धि-प्रखर और किसी भी विषय को लंबे समय तक याद रखने की क्षमता बढ़ जाती है। यह मंत्र व्यक्ति को बुद्धि और विकेत को निखारने का भी काम करता है।

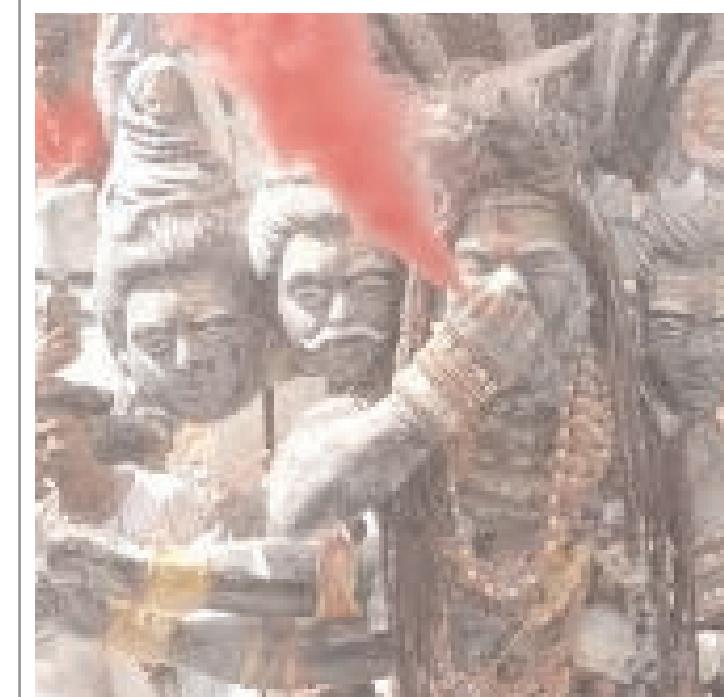
अन्त करण में धारण करें। वह परमात्मा हमारी बुद्धि को सन्मार्ग में प्रेरित करे। यानी इस मंत्र के जप से चौड़िक शक्ति और मेघा शक्ति यानी स्मरण की क्षमता बढ़ती है। इससे व्यक्ति का तेज बढ़ता है साथ ही दुरुप्यों से छूने का रास्ता मिलता है। गायत्री मंत्र का जप सूर्योदय से दो घंटे पूर्व से लेकर सूर्योदय से एक घंटे बाद तक किया जा सकता है। मौन मानसिक जप कभी भी कर सकते हैं लेकिन रात्रि में इस मंत्र का जप नहीं करना चाहिए। माना जाता है कि रात में गायत्री मंत्र का जप लाभकरी नहीं होता है। गायत्री मंत्र में चौबीस अश्वर होते हैं। यह चौबीस अश्वर चौबीस शक्तियों-सिद्धियों के प्रतीक हैं। यही कारण है कि त्रिष्णों ने गायत्री मंत्र को भौतिक जगत में सभी प्रकार की मनोकामना को पूर्ण करने वाला मंत्र बताया है। अर्थात् यामतों में परेशानी आने पर गायत्री मंत्र के साथ श्रीं का संपुट लगाकर जप करने से आर्थिक बाधा दूर होती है। छात्रों के लिए यह मंत्र बहुत ही फायदेशाली है। स्वामी विवेकानन्द ने कहा है कि गायत्री सुन्दरि का मंत्र है, इसलिए उसे मंत्रों का मुकुटमणि कहा गया है। नियमित रूप से 108 बार गायत्री मंत्र का जप करने से बुद्धि-प्रखर और किसी भी विषय को लंबे समय तक याद रखने की क्षमता बढ़ जाती है। यह मंत्र व्यक्ति को बुद्धि और विकेत को निखारने का भी काम करता है।

हि

दूर्धर्म में गायत्री मंत्र को सबसे उत्तम और सर्वश्रेष्ठ माना गया है। यह एक ऐसा मंत्र है जो न सिर्फ हिंदू धर्म में आस्था रखने वालों की जुबान रहता है बल्कि अन्य धर्म के लोग भी इस मंत्र के



खेले मशाने में होली दिगंबर ...



रंगों और हंसी-खुशी का त्योहार है होली : भरत चन्द्र महतो



अखिल झारखण्ड अधिवक्ता संघ का रांची सिविल कोर्ट परिसर के न्यू बार भवन में होली मिलन समारोह

रांची: अखिल झारखण्ड अधिवक्ता संघ के तत्वावधान में आज सिविल कोर्ट परिसर स्थित न्यू बार भवन के प्रथम तल में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संघ के सदस्यों ने एक दूरसे पर अबीर लगाकर होली की हार्दिक शुभकामनाएं दी। संघ के प्रधान महासचिव भरत चन्द्र महतो ने इस अवसर पर उपस्थित अधिवक्ताओं को अबीर लगाकर एवं अंजु कुमारी, डोली, सुजाता, ब्रजेन्द्र नाथ महतो, बिपिन बिहारी देवरत, मीडिया प्रभारी मृत्युंजय प्रसाद समेत बड़ी संख्या में अधिवक्ता उपस्थित कहा कि होली रंगों और हसी खुशी का त्योहार है। होली आपसी भाईचारा और प्रेम को प्रगाढ़ करता है। होली के अवसर पर जो रंग हम एक दूसरे को लगाते हैं उससे आपसी प्रेम प्रगाढ़ होता है। इस अवसर पर अखिल झारखण्ड अधिवक्ता संघ की उपाध्यक्ष रेखा राम, विजय कुमार कोइरी, जीतेन्द्र प्रसाद, निरंजन राम, अंजु कुमारी, डोली, सुजाता, ब्रजेन्द्र नाथ महतो, बिपिन बिहारी देवरत, मीडिया प्रभारी मृत्युंजय प्रसाद समेत बड़ी संख्या में अधिवक्ता उपस्थित कहा कि होली रंगों और हसी खुशी का त्योहार है।

मानव शरीर में 112 चक्र प्रभावी



जग्नी बासुदेव

कोई व्यक्ति इतना फोकस्टड है मूलाधार साधना पीनियल

112 चक्रों से 7 चक्र कैसे बनें?

इन एक सौ चौदह चक्रों में से दो चक्र शरीर के बाहर होते हैं, जिन्हें एक अलग आयाम के रूप में देखा जाता है। कुछ पद्धतियों में शरीर का नौ आयामों में देखते हैं, जिसमें सामार सिस्टम में और दो बाहरी आयाम होते हैं जिस आयाम को किसी प्रक्रिया में बांध नहीं जा सकता, फिर भी उस आयाम तक पहुंचा जा सकता है, वह आयाम सहस्रार है। हालांकि कुछ साधनों में ये सही भी है, लेकिन सामाचर योगिक पद्धति इस ऐसे नहीं देखती। सामाचर योगिक पद्धति इसे एक सौ चौदह में से दो कम करके देखती है। दरअसल, ये दो चक्र भौतिक ढांचे के बाहर होते हैं। असल में, हम इन्हें ऐसे देखते हैं कि हम किसके साथ काम कर सकते हैं और किसके साथ नहीं। इन एक सौ बारह चक्रों के साथ काम करके बाहर से बेहतर तरीका है अपने खुद के सिस्टम पर और करना ये एक सौ बारह अपने इन सात आयामों में, आमतौर पर सात चक्रों का योग के सात स्कूल के तौर पर जाने जाते हैं।

क्योंकि इस शरीर के निर्माण में इन सभी चौदों को शामिल किया गया है। इंसानी सिस्टम में एक सौ चौदह ऊर्जा-केंद्र होते हैं, जिन्हें हम 'चक्र' कहते हैं। अगर ये चक्र अपनी पूर्णता पर हूंच जाएं तो इंसान शरीर-हीनता की स्थिति का अनुभव करने लगते।

यह भी अपने आप में मानव के विकास की पूर्णता का एक प्रमाण है। वहाँ जो प्राणी अपनी ऋक्षीय क्रिया विकास के दौर में है, उनमें यह संभव नहीं हो पाएगा। अगर अप शरीर के बोध के बिना सिर्फ एक पल के लिए ही सही, बैठ पाएं, तो इसका मतलब है कि यह शरीर, यह इंसान अपने चरम पर पहुंच चुका है। अब सवाल सिर्फ़ इतना है कि आप इस स्थिति में वहाँ ठहरेंगे या नहीं? क्या

कि वहाँ पर टिक पाए? मूलाधार शरीर का सबसे बुनियादी चक्र है। ग्लैंड से जुड़ी है, और इस साधना से तीन बुनियादी गुण सामने आ सकते हैं।

बोकारो इस्पात जनता मजदूर संघ ने धूमधाम से मनाया होली उत्सव

खबर मन्त्र संवाददाता

बोकारो। बोकारो इस्पात जनता मजदूर संघ द्वारा संघ के अध्यक्ष तारकेश्वर महतो की अध्यक्षता में आयोजित होली उत्सव में खबर रंग गुलाल उड़े और लोगों ने एक-दूसरे को होली की शुभकामनाएं दीं। महामंत्री सुनन सिंह ने कहा कि होली आपसी रिश्ते को मजबूत एवं भरोसेमंद बनाने का पर्याप्त है। भरतीय संस्कृति में होली मिलन का महत्वपूर्ण स्थान है। संयुक्त महामंत्री आशा देवी ने कहा कि हमारे मजदूर एवं कामगार भाइयों की समस्याओं के लिए संघ सदैव तपर रहता है। समारोह का संचालन प्रेस सचिव गणेश कुमार पाठक ने किया। उन्होंने कहा कि आपसी तालमेल से सौहार्दपूर्ण संबंध बनाने एवं गिले-शिक्षण द्वारा गले मिलने



का ल्योहर होली मिलन है। समारोह का मुख्य आर्काण में महिला मजदूरों का होली गयन रथ में जिन्होंने होली के पारंपरिक गीत गाकर सभी श्रेष्ठाओं का मन मोह लिया। बोकारो रिटायर्ड गीतकार ब्रह्मानंद गोस्वामी ने फगुआ गाकर सबका मन मोह लिया। काव्यक्रम में नियमण प्रसाद महतो एसआर सिंह प्रदीप कुमार सिंह संघ स्थान कुमार श्रवण कुमार ज्ञा दुर्वेदन गोप के अलावा इंदु तिवारी बेबी देवी

चनाराती देवी पुष्पा मिश्रा भोला महतो जगदेवी शर्मा एन सिंह, एलबी सिंह रुबी कुमारी वीणा देवी मीनाक्षी सिंह विवर बाड़ी निरंजन जन सिंह नवजीत सिंह विजय कुमार भुवनेश्वर सिंह राय अवधेश कुमार यादव धर्मेन्द्र मिश्रा ओमप्रकाश तिवारी गुलाम जिलानी जनेदेव रजक विवेक कुमार सिंह सल्टेंट्र खंगाल। इसमें रववार को चेन छिनाई करने वालों में लोग शामिल हुए। अंत में ध्वन्यावद ज्ञापन शामिल सुनन सिंह ने किया। अग्रसेन

बोकारो/बेरमो/संथाल

दुमका : तीन दिन के अंदर एक नकली व दो असली चेन की छिनतई, वृद्धा को बनाया निशाना

खबर मन्त्र संवाददाता

दुमका। नगर थाना क्षेत्र में चेन छीने वाले उचकावों का आंतक बढ़ता ही जा रहा है। जिन बाद सवार दो युवकों ने युववार को दो महिलाओं को अपना निशाना बनाया था, उन्हीं युवकों ने मंगलवार की सुबह अप्रसेन भवन से चंद कदम दूर कीरीब 65 साल की नारायणी देवी के गले से चेन छीन ली और आराम से फरार हो गए। तीन दिन में दो असली और एक युववार की छिनतई के बाद जेवर पहनकर निकलने वाली महिलाओं में दहशत है। महिला की शिकायत के बाद नगर थाना की टीम ने स्थल पर जाकर सभी युवकों को बाली नारायणी देवी सुबह करव दस बजे टाटा शोरूम स्थित दादी सीनी मंदिर में चल रहे मंगलवापठ में जाने के लिए लोक लगाए रहे। बह घर से कुछ दूर टोटो का इतनजार कर रही थी। तभी बालक सवार दो युवक आए और गले से चेन छीनकर भाग गए। जिससे महिला का गला छिल गया। महिला के बेटे विनीत ने बताया कि सीसीटीवी में जो दो युवकों का चेहरा सामने आया है, उन लोगों ने युववार को दो महिलाओं को अपना निशाना बनाया था।



पीड़ित महिला।

उचकों में पलिस का डर नहीं

शहरी क्षेत्र में महिलाओं को अपना निशाना बना रखे बाइक सवार दो युवकों को पुलिस का डर नहीं है। लोगों ने दिन के अंदर तीन बालादारों को दो युववार देने के बाद भी शहर में सूम रहे हैं। आम तौर पर आराधी पहली बालादार के समय जो काढ़े पहले होते हैं तो दूसरी बालादार करने पर बाल बाल बाल देते हैं। यहां पर जो युववार बाल करता है तो बाल भाल भाल देता है। इससे साफ होता है कि दोनों को पहले जाने का कोई डर नहीं है।

भवन के समीप सोल्टी नाश्ता की दुकान के सामने रहने वाली नारायणी देवी के लिए लोक लगाए रहे। बह घर से कुछ दूर टोटो का इतनजार कर रही थी। तभी बालक सवार दो युवक आए और गले से चेन छीनकर भाग गए। जिससे महिला का गला छिल गया। महिला के बेटे विनीत ने बताया कि सीसीटीवी में जो दो युवकों का चेहरा सामने आया है, उन लोगों ने युववार को दो महिलाओं को अपना निशाना बनाया था।

सरैयाहाट : द्वेष में बाइक नहीं देने पर

नवविवाहिता की हत्या
सरैयाहाट। सरैयाहाट थाना क्षेत्र के रोधिया गांव में मालावार की अहले सुबद्ध दृष्टि में बाइक नहीं दिए जाने पर नवविवाहिता की हत्या कर रही गई। महिला की शादी कुछ माह पूर्व ही हुई थी। मालावे को लेने नवविवाहिता के लिए बाल किला के कर्तृपाल थाना क्षेत्र के रोधिया गांव निवासी विश्वेष टाकुर ने अपने दामद स्थित अन्य पर हत्या कराया गया। मालावे की अपनी लड़की ने बाल की समाल दर्ज कराया है। महिला के एनुसार उनकी 19 वर्षीय बेटी मनीषा की शादी सरैयाहाट थाना क्षेत्र के रोधिया गांव निवासी विकास के साथ हुई थी। मालावों की सुखावारा देवी ने फोन-फोन बताया कि मनीषा की तीव्रता खराब है। इस जनकारी के बाद जब जब वे बेटी के सुखावारा पहुंचे तो उसकी बेटी मनीषा पड़ी थी। जब उसने दामद से पूछताह की तो उसने बताया कि मनीषा ने फारसी लालार आत्महत्या कर ली है। उसके गले और शरीर के अन्य जाहां पर जल्दी ने किया कि प्रथम दुर्दया यह हत्या का माला प्रतीत निशान की जा रही है। पास्टरार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही साफ होगा। योगीपाली की गिरफ्तारी के लिए प्रयास किया जा रहा है।

शिकारीपाड़ा : होली मिलन समारोह का आयोजन
शिकारीपाड़ा। शिकारीपाड़ा प्रखण्ड परायन रेस में मालावार को होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। यह समारोह प्रखण्ड विकास पदविकारी एजेंज आलम की अधिकारी। शिकारीपाड़ा के लोही खेलना चाहिए न कहा। शिकारीपाड़ा थाना प्रभारी ने कहा कि अप्रसेन भवन के सामने आपनी अड्डा जमा लिया है। रववार को भी इसी जमा लिया है। रववार को भी इसी जमा पर निर्मला देवी नामक महिला के बेटे विनीत ने बताया कि सीसीटीवी में जो दो युवकों का चेहरा सामने आया है तो उन लोगों ने युववार को दो महिलाओं को अपना निशाना बनाया था।

बाइक सवार दोनों युवकों ने इन दिनों अप्रसेन भवन के सामने अपनी अड्डा जमा लिया है। रववार को भी इसी जमा पर निर्मला देवी नामक महिला के बेटे विनीत ने बताया कि सीसीटीवी में जो दो युवकों का चेहरा सामने आया है तो उन लोगों ने युववार को दो महिलाओं को अपना निशाना बनाया था। इससे साफ होता है कि दोनों को पहले जाने का कोई डर नहीं है।

रंग उत्तरीने के बहाने अपाराधी कर रहे थे जंताजार

बाइक सवार दोनों युवकों ने इन दिनों अप्रसेन भवन के सामने आपनी अड्डा जमा लिया है। रववार को भी इसी जमा पर निर्मला देवी नामक महिला के बेटे विनीत ने बताया कि सीसीटीवी में जो दो युवकों का चेहरा बाल देते हैं। इससे साफ होता है कि दोनों को पहले जाने का कोई डर नहीं है।

बोकारो : सुरक्षा व्यवस्था सुदृढ़ करने के लिये सीआइएसएफ एवं सीसीएल के बीच बैठक में हुआ निर्णय

कोयला चोरी के खिलाफ तेज होगी कार्रवाई

» सीसीएल प्रबंधन ने सीआइएसएफ के अधिकारियों व जवानों द्वारा काल इंडिया के कोयला उत्पादन के लक्ष्य को हासिल करने में दिये जा रहे योगदान की तारीफ की

खबर मन्त्र संवाददाता

बोकारो। बोकारो जनर एपिसेप्ट के अधिकारीयों व जवानों द्वारा काल इंडिया के कोयला उत्पादन के लक्ष्य को हासिल करने में दिये जा रहे योगदान की तारीफ की



इकाई के आसूचना अनुभाग से प्राप्त इनपुट तथा चेक पोस्ट व कांटापर व पैनात बल सदस्यों द्वारा की जाने वाली कार्यवाही के बारे में विस्तारीय रूप से दिया गया। बोकारो जनर एपिसेप्ट के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी। सीआइएसएफ द्वारा नियमित रूप से कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी। अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

मिटिंग के दौरानी की तारीफ की गयी। इसी अपराध के अधिकारीयों व जवानों द्वारा कोयला उत्पादन के लिए योगदान की तारीफ की गयी।

म

