



जन हितकारी है आम

बजट : सरयु राय

जमशेदपुर।

विधायक संसद् राय ने आम बजट पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि यह बजट जन

हितकारी है। सभी वर्गों के लिए कुछ न कुछ इस बजट में है। मध्यम वर्ग को बड़ी राहत मिली है। आगे यों ज्यादा करेंगे या ज्यादा खर्च करेंगे। इसका फलान अधिकार्यवाचा को होगा।

जीडीपी बड़ी और ओवरऑल अर्थव्यवस्था मजबूत होगी।

मध्यम वर्ग, किसान

और नारीशक्ति का है

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। भाजपा

महानगर कांशकाली कृष्णा शर्मा (काली शर्मा) ने कहा कि

केंद्रीय बजट 2025

गरीब, युवा, किसान, नारीशक्ति और

मध्यम वर्ग को ध्यान में रखते हुए तेजार किया गया है। इस बजट का मुख्य उद्देश्य डायरेक्ट टैक्स में राहत देकर मध्यम वर्ग की क्राय शक्ति बढ़ाना, समाजिक विकास को बढ़ावा देने और निवेश को प्रोत्त्वाहित करने के साथ अधिक रिश्तरां बनाए रखने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम साधित होगा।

आकांक्षाओं को पूरा

करने वाला : ज्योति

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा आज प्रस्तुत किए गए 2025-26 के आम बजट में प्रधानमंत्री मोदी के सबका साथ, सबका विश्वास के संकलन की सिद्धि साफ नजर आती है। बजट किसानों और महिलाओं की आकांक्षाओं को पूरा करने वाला है। उन्होंने कहा कि स्पार्श और रोजगार की तरफ विशेष ध्यान दिया गया है। मोदी सरकार ने 12 लाख रुपये तक की आय को कर मुक्त करके नीकरी पेंगा और मध्यम वर्गीय नगरियों को बड़ा तोहफा दिया है।

लोक कल्याणकारी

बजट : आशा शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : सरयु राय

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : सरयु राय

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : सरयु राय

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : सरयु राय

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : सरयु राय

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण

द्वारा आज प्रस्तुत किया गया है।

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा

कि वित मंत्री निर्मला सीतारमण

ने आम बजट पर

प्रतिक्रिया दिया है।

आम बजट : काली शर्मा

जमशेदपुर। मानगो

एनएस 33 स्थित वर्षुला एस्टेट

निवासी ज्योति शर्मा

ने कहा कि केंद्रीय

वित मंत्री निर्मला सीतारमण



समय

संवाद

बच्चों को प्रकृति से जोड़ने का प्रयास करें



मनोज शर्मा

रात को जब आसमान में चांद निकला हो तब कभी-कभार छत पर जाये। आजकल बच्चे अंधेरे में सिलारे देखना भूल गए हैं और आप जरा सी मेहनत करें तो बच्चे आकाशगंगा, सप्तऋषि, ध्रुव तारा, चांद की सोलह कला आदि रोचक बातें जानने लगेगा। घर में कुछ गमले या छोटा सा उद्यान सको जिसमें अपने बच्चों की सहायता से कुछ पौधे लगाए। इसमें बच्चों की महेन्द्र लंगड़े लगाए। जैसे कि मिट्टी को खोदना, उसमें पौधे लगाना और उसमें रोजाना सुबह व शाम पानी देना। जब बच्चे अपनी आंखों के सामने बीज से नया पौधा निकलता देखेंगे तो उनको जिंदगी के बारे में अच्छा ज्ञान प्राप्त होगा। इससे उनका जिंदगी के बारे में सोचने -समझने का नजरिया भी बदलेगा।

बच्चे का मन इसमें बनाये यह काफी लाभदायक सिद्ध होगा।

रात को जब आसमान में चांद निकला हो तब कभी-कभार छत पर जायें। आजकल बच्चे अंधेरे में कृप्यातर तथा मोबाइल ज्यादा पसंद करते हैं। अगर आप जरा सी मेहनत करें तो बच्चे अधिभावक जरा सा जागरूक होकर छोटी-छोटी कोशिश करते हैं तो बच्चों का प्रकृति से सुन्दर जुड़ाव हो जाएगा। घर में कुछ गमले या छोटा सा उद्यान सको जिसमें अपने बच्चों की विविसित होगी। बच्चों को जब भी बात करें कि मन हो तब एक-दो सवाल निवारित रूप से पेड़-पौधों, जंगल, पशु-पक्षी, घास-सब्जी आदि पर पूछें या उनसे जानें। कुछ ही दिनों में आप वह महसूस करेंगे कि बच्चा अब मशीन या बैटरी के खिलाफे की तुलना में प्रकृति से उनको जिंदगी के बारे में अच्छा ज्ञान प्राप्त होगा। इससे उनका जिंदगी के बारे में सोचने -समझने का नजरिया भी बदलेगा। जिंदगी कितनी अमूल्य आग्रह करें कि वह सिफर अपने देखे



होती है वह इसके बारे में भी शोधकर्ताओं के अनुसार, चौबीस

घंटे में कुछ मिनट अगर प्रकृति का सानिध्य हो तो सकारात्मक ऊर्जा किसी अध्यारण में बच्चों को ले जायें। उनकी समझ बेहतर होती है। अगर बच्चे समय निकाल सकें तो आप को बढ़ों का पता तो पानी वे बहसूस करेंगे कि कार्टन से भी बड़ी वह सचमुच की दुनिया जैसा बन जाना, मिट्टी में खुद-ब-खुद उग आते मशरूम, खुद मुई के हड़ पौधों को हाले से छेने के बाद उनका सिकुड़ जाना उन्हें दिखाये।

पहले-पहले तो महीने में एक बार भी आप ऐसा अनुभव होगा तो बच्चे अपनी इस अद्भुत प्रकृति को देखकर रोमांचित हो जायें। फिर वे बार बार फूल, पत्तों को देखना पसंद करेंगे। जानवरों, पौधों से जुड़ी कहावत बोलें तो बच्चे भी सीख लेंगे।

बच्चे अगर कार्टन कैरेक्टर के संचाद बाद लेते हैं तो वह भी बाद करेंगे, और अपने पर्यावरण को समझ लेंगे। मिसाल के तौर पर उनके कंठ पर पांडा में जीरा, अब आया कटंट के पांडा के नीचे, बिल्ली के गले में घंटी कौन बांधे, कुएं का मेंढक, हाथी मेरे साथी, शेर कभी घास नहीं खाता, शेर जैसा कलेजा है, मगरमच्छ के आंसू, चिड़ियां अपना घोसला खुद बनाती हैं और गिरगिट की तरह रंग बदलना आदि। इससे कई लाभ होंगे। बच्चे की आधी ज्ञान प्राप्त होगा। यह अनुभव उन्हें जीवन भर उनके काम आयेगा। (प्रकारिता विभाग रांची विव)

लहसुन की चाय एक दवा

मिताली जैन

हेल्प एक्स्पर्ट बताते हैं कि लहसुन की चाय को लेस्ट्रॉप्ल कम करने में मदद करती है। जिसके कारण यह मधुमेह से जुड़े अन्य स्वास्थ्य जारियों को कम करता है।

लहसुन की चाय को लेस्ट्रॉप्ल कम करने में लाभग्रह हर भारतीय किचन में किया जाता है, सदियों से अपने औषधीय गुणों के कारण स्वास्थ्य के लिए बहेदून करता है। अग्रह करें कि वह सिफर अपने देखे



प्रधान डालती है।

बहेत्र प्रतिरक्षा तंत्र

हेल्प एक्स्पर्ट के अनुसार, किसी भी बीमारी से लड़ने के लिए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली का मजबूत बनावट करता है। इस लिहाज से भी लहसुन की चाय आपके लिए एक लाभदायक है। वह एक शिक्षिकायिक एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा में सुधार करता है।

इसके अलावा, लहसुन में विटामिन सी होता है, जो हमारी प्रतिरक्षा को बढ़ाने में मदद करता है और हमारे अंगों को कार्यशील और स्वस्थ रखता है।

हेल्प एक्स्पर्ट के अनुसार, अगर आप लहसुन की चाय का सेवन करते हैं तो इससे अपनी एसिड होमोसिस्टीन को नेचुरली कम होता है। वह मधुमेह रोगियों के लिए एक बड़ा जीवन्यांकन करता है। इस प्रकार लहसुन की चाय आपके स्वास्थ्य पर सकारात्मक

भारतीय सनातन संस्कृति में मां सरस्वती

डॉ. उषा किरण

सरस ज्ञान जिसका हो या जिसमें हो, उसे सरस्वती कहा जाया है। सरस्वती का शाविक अर्थ है - जल से उत्सन। भारतीय संस्कृत में ब्रह्मा की शक्ति को सरस्वती के नाम से सम्प्रोदित किया जाता है। इसके अनुसार - अक्षय अमृत से प्रियरूप ब्रह्मर (ब्रह्मा का सरोवर), जो प्रकृति और उससे परे सभी क्रियात्मक शक्तियों का स्रोत है, जो संसार का मूल है, उसी सरोवर से देवी सरस्वती उत्पन्न है। इसी कारण इनका नाम है सरस् + वर्ती अथवा उस अश्व अप्रत खोलर से उक्कनक निकली हुई देवी, जो अधिकारीक स्तर से एक विविध शक्ति की शक्ति है और भौतिक रूप से एक पवित्र नदी। क्रूरवेद में सरस्वती रूप से अधिक विविध विवरित है।

भारतीयों का विश्वास है कि यह नदी आज भी अद्यश्व रूप से प्रवाहित होती है। सरस्वती को विद्या, ज्ञान और विवेच की देवी कहा जाता है। इनका दुसरा नाम देवी वाणी भी है। मनुष के अन्दर जो ज्ञान है, वह वाणी के द्वारा ही



ब्रह्म किया जाता है, इसलिए इहें वाम देवता भी कहा जाया है। ये कला एवं संगीत की देवी भी है, क्रौंक देवी सरस्वती की कृपा से स्वर, ग्राम, मूर्छना आदि संगीत सम्बन्धी ज्ञान प्राप्त होते हैं।

देवी सरस्वती को दृश्य वर्णन है।

देवी सरस्वती के चारों हाथों में वीणा, अश्वमाला, पुस्तक और अध्यमुद्रा का प्रदर्शन की गयी है। ये चारों परायन की ही प्रतीक कहे गये हैं और ये शब्द की चार अवस्थाएं-परा, पर्यन्ती, मध्यमा, वैखरी- को प्रतीकित करते हैं, जिसके द्वारा देवी का स्वरूप दर्शन होता है।

देवी का स्वरूप वर्णन उनके सत्य गुण का

गया है, उसे भी हंस कहा जाया है। श्वेत वर्णीय हंस पवित्रा, स्वच्छता का प्रतीक है। हंस नीर- शीर विवेच करता है।

देवी सरस्वती के चारों हाथों में वीणा, अश्वमाला, पुस्तक और अध्यमुद्रा का उपरोक्त रूप से कराया जाता है।

सरस्वती का उपरोक्त रूप से कराया जाता है।

1. वेदांत दर्शन, 2. न्याय दर्शन

3. योग दर्शन, 4. सांख्य दर्शन 5.

वैशेषिक दर्शन 6. मीमांसा दर्शन।

सांख्य दर्शन के प्रतिपादक कपिलमुनि है। सांख्य शब्द संस्कृत के शद शब्द से ब्रह्म लोक के ब्रह्म लोक तक ले जाता है। हंस को परमेश्वर का प्रतीक माना जाता है।

जीव, जो प्रमात्रा का अंश माना जाता है।

जीव गति विवरण करता है।

2. दो घरों पर टैक्स छूट

अब आपके पास दो घर हैं, जो घरों आपकी एपीएस देने में अनुभव किये गए हैं, जो घरों के दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है। यह दो घरों के दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

उत्तर आपकी एपीएस को दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

3. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

4. घरों के दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

5. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

6. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

7. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

8. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

9. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

10. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

11. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

12. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

13. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

14. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

15. दो घरों पर टैक्स देने में अधिक है।

16. दो घरों पर टै

