



स्पीड न्यूज

लेवानिवृति नौकरी का हिस्सा : मुंडा
भुरकुड़ा (रामगढ़)। सोल
डी परियोजना में
कार्यालय अधीक्षक के पद
पर सीएमपीएफ में
कार्यरत मिस मेरी को
संवानिवृत्त होने पर विदाई दी गई। परियोजना पदाधिकारी
रामशर्मा मुंडा ने बुके देकर मिस मेरी के सुखद जीवन की
कामना की। उन्होंने कहा कि संवानिवृत्त नौकरी का हिस्सा
होता है, इस रास्ते से एक न एक दिन हर कर्मी को
गुजरना ही पड़ता है। मिस मेरी ने कहा कि मैं 1982 में
केजुवल में बहाल हुई थी और 1983 में नियमित किया
गया। मेरी एक राष्ट्रीय एलाइट के रूप में बैठकर जानी
जाती है। उन्होंने हमेसा सीधे बात कोल इंडिया को अपने
प्रदर्शन से सम्मान दिलाया है। मौके पर नीना होरे, अंकुर
कुमार, अमितव आदि, एके चौहा, रामविन त्रिपाठी, ललन
सिंह सहित अन्य कर्मचारी मौजूद थे।

तंबाकू धीमी जहर : अग्निषेक कुमार
भुरकुड़ा (रामगढ़)।
भुरकुड़ा ऑपी में
शुक्रवार को विश्व
तंबाकू निषेध दिवस
मनाया गया। ऑपी
प्रभारी अग्निषेक कुमार
ने तंबाकू तथा इसके विभिन्न उत्पादों जैसे खेनी, बीड़ी,
सिगरेट, गुट्टका आदि के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों से
ओपी परिवार के लोगों को अवगत कराया। उन्होंने कहा
कि इन सभी उत्पादों के सेवन से प्रतिवर्ण लाखों लोगों की
मौत होती है, इसले इससे सभी को संघर रहना जरूरी
है। उन्होंने तंबाकू के सेवन को धीमा जहर बताए हुए कहा
कि यह धीमी धीमी इंसान को मौत के मुंह में ढकेता है।
स्वयं सुधरें तभी हम दूसरों को सुधारने की बात कर
सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में ऑपी प्रभारी ने तंबाकू के
सेवन से बचने का सकल्प भी दिलाया।

रिटायर्ड कर्मी को दी गयी विदाई

भुरकुड़ा (रामगढ़)।
वाड आया बलविन्दर¹
कौर के सेवानिवृत्ति पर²
आदर्श क्षेत्री सीरीसैएफ
अस्पताल भुरकुड़ा में
शुक्रवार को विदाई सह
समान समारोह हुआ। एसिया मेडिकल ऑफिसर डॉ.
अनुप कुमार टोप्पा ने वाड आया बलविन्दर कौर को उपहार
देकर भावभीनी विदाई दी। टोप्पा ने कहा कि सेवानिवृत्ति
नौकरी का हिस्सा होता है, इस रास्ते से हर कर्मी को एक
न एक दिन गुजरना ही पड़ता है। भौके पर डॉ. राजेश
कुमार, ललन प्रसाद, कौरी राजन, राहुल, गणेश,
सत्यनारायण ठाकुर, अमलेश भौमिक, वैतन्य, जान,
राजेंद्र मुंडा, सिकंदर, सिस्टर स्नेहलता, शिशिर डाग, नेहा
टोप्पा, रेखा कुमारी, जयतीनी, नीलम, वीना कुमारी, रुपा,
रीता देवी, अदि मौजूद थे।

नन्द जी का नना समाधी वर्षगांठ

भुरकुड़ा (रामगढ़)।
पटलगंडा भुरकुड़ा
रिथ्यत जयगुण धाम
स्थल में शुक्रवार को
बाबा मातुदा नन्द जी
का 55वां समाधी
वर्षगांठ समारोह पूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर जय
गुरुदेव धाम के दृस्ती रंगी के विजय लक्ष्मी शर्मा द्वारा बाबा
का पूजा-अर्चना के बाद 30 मई शाम से भजन कीर्तन
किया गया। 31 मई को भजन-कीर्तन के समाप्त के बाद
प्रसाद वितरण व धार्म भंडारा का आयोजन किया गया।
जिसमें शैक़ड़ी श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। कार्यक्रम
को सफल बनाने में सुनील शर्मा, सुनील शर्मा, अनिल
शर्मा, बालचंद्र जैन, राकेश शर्मा, शंकर गुप्ता, सुनील साहु,
विष्णु मेहवल व शयम सुदूर शर्मा का विशेष योगदान रहा।

तंबाकू दिवस पर जागरूकता शिविर

रामगढ़। जिला विधिक
सेवा प्राधिकार रामगढ़ के
तत्वावधान में सदर
अस्पताल रामगढ़ के
सिविल सर्जन कार्यालय
के सभागार में विश्व

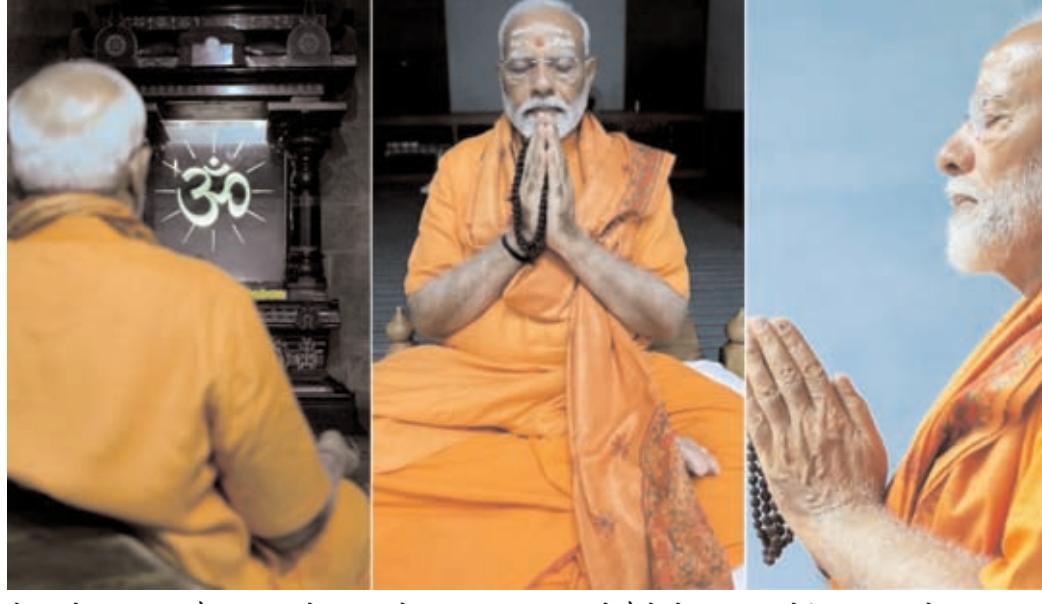
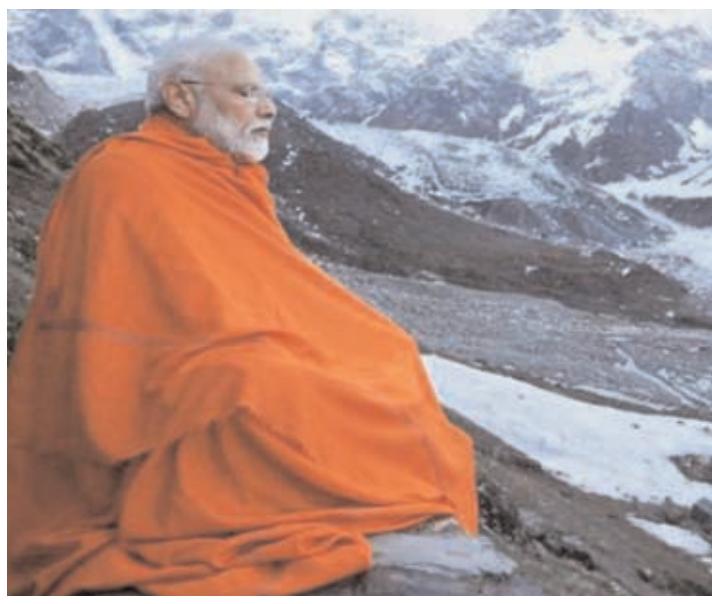
तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर शुक्रवार को जन
जागरूकता शिविर तथा शाश्वत कार्यक्रम के साथ हस्ताक्षर
अभियन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अस्पताल के डॉक्टर्स चिकित्सा अधिकारी, कर्मचारी, डालसा रामगढ़ के पीलाली सुवित कुमार, राजन झुंझु
मुंडा एवं अम जनता शमिल हुए। इस कार्यक्रम में तंबाकू
से छुटकारा देखने के लिए तंबाकू विद्युतीय उत्पादों का खाना राजन झुंझु
मुंडा और संसीटी की दी गई। इसके प्रति लोगों का जागरूक करने के
कारण जागरूक करना हानि बनाने की बीमारियों खास
कर के सरकार और इसके लक्षणों पर वर्चा की गई। सभी
लोगों ने बीड़ी, सिगरेट, सिगार, खेनी, गुट्टा, पान
मसाला एवं अन्य किसी भी प्रकार का नशा नहीं करने
का सकल्प लिया।

भुरकुड़ा, भटानीनगर और बाल्ल
याना ने नना तंबाकू निषेध दिवस

भुरकुड़ा (रामगढ़)।
भुरकुड़ा ऑपी,
भटानीनगर ऑपी एवं
बाल्ल थाना में थाना
में शुक्रवार को विश्व
तंबाकू निषेध दिवस
मनाया गया। इस
दौरान तीनों जाहो
पर थाना प्रभारियों
द्वारा थाना परिसर में
जवानों के बीच
तंबाकू निषेध की
शाश्वत दिलाई गई। इस अवसर पर थाना प्रभारियों ने कहा
की खास्त्य के लिए तंबाकू का सेवन हानिकारक है।
इसके सेवन से केसर, हाईट 3टैक्ट सहित कई गंभीर
बीमारी होने का खतरा बना रहता है जिवानों को किसी भी
प्रकार के तंबाकू उत्पादों का सेवन नहीं करने की बात की
गई। थाना प्रभारियों ने कहा कि थाना परिसर में तंबाकू,
गुट्टा और पान मसाला खाना निषेध है। शाश्वत ग्रहण में
भुरकुड़ा ऑपी प्रभारी अधिकारी कुमार, भटानीनगर ऑपी
प्रभारी संजय कुमार रजक, बाल्ल थाना प्रभारी कैलाश
कुमार सहित सशस्त्र बल मौजूद थे।

स्पीड न्यूज

पीएम मोदी की ध्यान साधना



पीएम मोदी की साधना : उद्योग प्राप्ति का अचूक फॉर्मूला है ध्यान, इसमें कितनी होती है ताकत,

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का ध्यान आज चर्चा के केंद्र में है। उन्होंने शुक्रवार को सुबह मासूम में पूजा अर्चना की और इसके बाद विवेकानंद रॉक मेमोरियल के ध्यान केंद्र में ध्यान साधना में तल्लीन हो गए। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 48 घंटे हैं तक ध्यान शाधना में तल्लीन रहेंगे। ध्यान भारत की बहुत प्राचीन परंपरा है और योग का अगला पड़ाव। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पहले योग को देश-विदेश में प्रचारित कर चुके हैं और अब ध्यान की ताकत को भी बढ़ाना से परिचित करणा चाहते हैं। पर क्या अपको पता है कि ध्यान होता क्या है? ध्यान कैसे किया जाता है और ध्यान का क्या उद्योग होता है। यह हम विवरण से लेकर कई घंटों तक का हो सकता है। श्री गुरु रत्न प्रभु कहती है कि ध्यान की कई विधियां होती हैं और हरेक को ध्यान ही कहा जाता है।

यथा होता है ध्यान

ध्यान मन को साधने की प्रक्रिया है जिसका उद्योग सत्य के लिए कुछ मांगना हो सकता है। इसमें मन की चेतना को एक खास अवस्था में स्थिर करना होता है। वैसे तो ध्यान का उद्योग अपने अप में एक लक्ष्य है लेकिन इससे कुछ प्राप्त करने से भी ध्यान किया जाता है। इसमें कई विधियां हैं। अमरीका पर साधन एक खास मुद्रा में एकांत में स्थिर होकर बैठ जाता है और मन से सभी विचारों को निकालकर सिर्फ उद्योग वाले विचारों पर ध्यान केंद्रित करता है। यह कुछ मिनटों से लेकर कई घंटों तक का हो सकता है। श्री गुरु रत्न प्रभु कहती है कि ध्यान की कई विधियां होती हैं और हरेक को ध्यान ही कहा जाता है।

ध्यान कैसे किया जाता है

श्री गुरु रत्न प्रभु कहती है कि ध्यान में सभसे पहले हमें अपने सांस पर नियंत्रण रखना होता है। इसके बाद अपने मन को विश्राम की अवस्था में ले जाना होता है। जब हम इस विश्राम में ऊंचे मन वाले विचार या प्रार्थना को आरोपित करते हैं तो ब्रह्मांडीय शक्ति अपने फल की तरफ अपनी यात्रा शुरू कर देती है। मोदी जी आंख बंद कर क्या

विचार कर रहे हैं ये तो तो स्थान ही कोई बता पाएंगा लेकिन जिस जगह पर मोदी जी प्रार्थना कर रहे हैं तो उस जगह पर ध्यान का परिणाम बहुत अलग होता है। अगर वे मन को शांत कर कोई प्रार्थना या उचित विचार डाल रहे हैं तो वह सभी को हित में है।

पीएम मोदी का क्या है उद्योग

श्री गुरु रत्न प्रभु कहती है कि ध्यान का निहित उद्योग होता है। उन्होंने बताया कि जिस तरह गांधी जी अपनी मार्गों को लेकर अनशन करते थे, ध्यान कुछ-कुछ इसी तरह से होता है। इसमें ब्रह्मांडीय शक्ति से उद्योग प्राप्ति के लिए एकाग्रता होकर मार्गों की जाती है। जब हम ब्रह्मांडीय शक्ति से कुछ मार्गों को पूरा करावाना चाहते हैं तब ध्यान के आधार का सहारा लिया जाता है। अगर वे उद्योग ब्रह्मांड सत्ता इस उद्योग को पूरा करते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का क्या उद्योग है यह तो उनके मन में ही होगा लेकिन निश्चित रूप से प्रधानमंत्री उच्च उद्योगों को प्राप्त करने के लिए वह ध्यान कर रहे हैं।

विवेकानंद रॉक मेमोरियल पर ही ध्यान क्यों

विवेकानंद रॉक मेमोरियल का विशेष महत्व है। श्री गुरु रत्न प्रभु के मुताबिक हमारे स्वामी में यह वर्णित है कि माता पार्वती अपनी कामना की पूर्ति के लिए इसी पथर पर साधना की थी जिसके बाद भगवान शिव प्रसन्न होकर उनकी कामना की पूर्ति की थी। कन्याकुमारी में आज भी देवी मां का मंदिर स्थित है। रत्न प्रभु ने कहा कि स्वामी विवेकानंद भी इसी पथर पर समंदर में तेज लहरों के बीच तैरकर साधना करने गए थे। उन्होंने देवी मां से अपने आध्यात्मिक विकास के लिए योगा था। इसी उद्योग की पूर्ति के लिए उन्होंने तीन दिनों तक कठोर साधना की थी। इसकी बदौलत उन्होंने अपने भौतर आध्यात्मिक विकास को साधा। इसी को लेकिन आध्यात्मिक विकास के लिए वह स्थान निवृत्ति स्थल था। दरअसल, प्रृथक् के समय विवेकानंद अपने विचारों को फैलाते थे और निवृति के समय अपने विचारों को ध्यान में जाकर और तटस्थ करते थे। ऐसा माना जाता है कि विवेकानंद को ध्यान में जाकर और तटस्थ करते थे। ऐसा माना जाता है कि विवेकानंद को इसी जगह ध्यान के दिव्य अनुभवों में बोध की प्राप्ति हुई।

48 घंटे ही वर्यों

श्री गुरु रत्न प्रभु ने कहा कि ऐसा नियम नहीं होता कि किसी ध्यान को 48 घंटे या 43 घंटे पूरा करना ही चाहिए लेकिन जब हम किसी विचारधारा को 48 घंटे तक सतत प्रवाहित करते हैं तो वह विचारधारा सत्य की तरफ अपना स्थूल लेते हैं और उन्होंने देवी मां से अपने भौतर आध्यात्मिक विकास को साधा। इसी को लेकिन आध्यात्मिक विकास के लिए वह स्थान निवृत्ति स्थल था। दरअसल, प्रृथक् के समय विवेकानंद अपने विचारों को फैलाते थे और निवृति के समय अपने विचारों को ध्यान में जाकर और तटस्थ करते थे। ऐसा माना जाता है कि विवेकानंद को इसी जगह ध्यान के दिव्य अनुभवों में बोध की प्राप्ति हुई।

ध्यान में असीम शक्ति

श्री गुरु रत्न प्रभु कहती है कि ध्यान में असीमित शक्ति होती है। ध्यान से न केवल आध्यात्मिक बल्कि मानसिक और शारीरिक फायदे भी ले सकते हैं लेकिन आवश्यक वर्षे के लिए हम जिस विचार को लेकर चल रहे हैं वह दिशा कर रखें। इसमें दिशा न भटके। जब कोई विचार 48 घंटे तक सतत प्रवाहित होता है तो वो विचार अपने असित्ति को धारण करने लगता है। वह सत्य हीने लगता है। यह बहुत बड़ी बात है। हालांकि लंबे ध्यान में बीच में शरीर के आवश्यक कार्य को भी किया जा सकता है। इसमें पानी भी भी सकते हैं। हालांकि आहार भी ले सकते हैं लेकिन आवश्यक वर्षे के लिए वह स्थान न भटके। जब कोई विचार 48 घंटे तक सतत प्रवाहित होता है तो वो विचार अपने असित्ति को धारण करने लगता है। यह कार्य सिद्धि की ओर जाता है।

मोदी ने योग साधना के लिए क्यों चुना विवेकानंद रॉक?

एनके युलीधर स्वामी विवेकानंद से क्या है नरेंद्र कनेक्शन



2014, 2019 और 2024... शिवाजी के प्रतापगढ़, केदारनाथ और अब

रपतार मिली है। पर्वटकों की संख्या में भी तेजी से इजाफा हुआ है। लोकसभा चुनाव में सतावें फेज में 1 जून को चोटींग होनी है। चुनाव प्रचार 30 मर्द की शाम 5 बजे खत्म हो चुका है। पीएम मोदी की चोटींगों की खासीयों, कभी समर्द की लहरों का शोर तो कभी ऐतिहासिक महत्व के किले। पीएम मोदी के लिए सामाजिक संरेश के लिए तरह तरह से प्रतीक बनते हैं। प्रतापगढ़ का दौरा काफी चर्चा में रहा।

2014 में चुनाव प्रचार समाप्त होने के बाद पीएम मोदी ने छत्रपति शिवाजी महाराज के उस प्रतापगढ़ का दौरा किया था, जहां शिवाजी ने अपने बाधनख से आत्मावं अफजल खान खान का पेट फड़ दिया था। कभी ऊंचे पहाड़ों की खासीयों, कभी समर्द की लहरों का शोर तो कभी ऐतिहासिक महत्व के किले। पीएम मोदी के लिए तरह तरह से प्रतीक बनते हैं। प्रतापगढ़ का दौरा काफी चर्चा में रहा।

2019 में केदारनाथ गुफा गए थे पीएम मोदी

पीएम मोदी का केदारनाथ से कीरीब 5 दशक से भी ज्यादा पुराना जुड़ाव है। साल 1968 में पीएम मोदी वडनगढ़ से आधात्म की तलाश में कोलकाता के लिए निकले थे। बाद में वे विधिन जगहों की यात्रा करते हुए केदारनाथ से तीन दिनों तकीमी दूर गुरुड़ चढ़ती पहुंचे थे। वहां पर पीएम मोदी ने कीरीब ढेढ़ महीने तक साधना की थी। लोकसभा चुनाव 2019 का प्रचार समाप्त होते ही प्रधानमंत्री मोदी एक बार फिर केदारनाथ पहुंचे और वहां एक गुफा में ध्यान लगाया था। उसके बाद इस गुफा ने दुनियापर में सुखियों बटोरी थी। पीएम मोदी वहां 18 मई 2019 को गए थे। उन्होंने अपनी इस यात्रा के दौरान उसके में जाकर ध्यान लगाया था, जहां खुद स्थानीय विवेकानंद साधना किया करते थे।

इस साल द्वारका गए थे पीएम मोदी

पीएम ने इसी साल फरवरी में जुगाड में समुद्र के भौतर जाकर जलम 7न द्वारका नामी के दर्शन किए थे। पीएम मोदी की तरवीरें सामने आई थीं, जिनमें वो डाइविंग हेलमेट और गेहूआ वस्त्र पहने थे और समुद्र तल पर पालथी मारकर बैठे दिखे थे। पीएम ने वहां पर ध्यान लगाया था। पीएम मोदी ने कहा था, समुद्र में द्वारका के दर्शन ने विकसित भारत के मेरे संकल्प को और मजबूत किया है।

पीएम मोदी ने इस चुनाव प्रचार अधियान के दौरान वह जनता को बता भी दिया था कि वह 2014 में जनता के लिए आशा, 2019 में जनता के लिए विश्वास और इस बार 2024 में जनता के लिए मोदी की गारंटी लेकर



कन्याकुमारी में ध्यान लगाये। पीएम 30 मर्द की कन्याकुमारी पहुंचे और 1 जून तक वही रहेंगे। कन्याकुमारी में महासाधन के बीच उभरी इस विशाल चट्ट

