



रांची और गिरिडीह में आज जुटेंगे दिग्गज

खबर मन्त्र संवाददाता

रांची, गिरिडीह। राजधानी रांची लोकसभा क्षेत्र से आइएनडीआइए की कांग्रेस प्रत्याशी यशस्विनी सहाय, गिरिडीह सीट से झामुमो प्रत्याशी मथुरा महतो और आजसू के सीपी चौधरी भी सोमवार को पचास बरेंगे। नामांकन के समय रांची और गिरिडीह में दोनों पक्षों से दिग्गज नेताओं जुटान होगा। रांची में यशस्विनी सहाय नामांकन दाखिल करने जुलूस के साथ जायेंगी। इस दौरान उनके साथ कांग्रेस के अलावा झारखंड मुक्ति मोर्चा और राजद के समर्थक मौजूद रहेंगे। नामांकन के बाद मोरहाबादी

यशस्विनी, सीपी चौधरी और मथुरा भरेंगे पचास



मैदान में एक जनसभा ही होगी। जनसभा को सीएम चंपई सोरेन समेत घटक दलों के कई दिग्गज नेता संबोधित करेंगे।

मोरहाबादी में जनसभा, सीएम समेत कई नेता बोलेंगे

यशस्विनी सहाय नामांकन के पूर्व

प्रभारी गुलाम अहमद मीर, समेत राजेश ठाकुर, राजद नेता व मंत्री सत्यानंद भोक्ता, पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोध कांत सहाय सहित गठबंधन के अन्य नेता शामिल होंगे।

मथुरा के साथ चंपई, कल्पना समेत कई नेता रहेंगे

गिरिडीह लोकसभा सीट से झामुमो प्रत्याशी मथुरा महतो और आजसू के सीपी चौधरी सोमवार को नामांकन करेंगे। इस दौरान दोनों पक्षों से तमाम दिग्गज नेताओं का जुटान होगा। गिरिडीह से अब तक 13 प्रत्याशियों ने अपना नामांकन किया है, जिसमें जयराम महतो भी शामिल हैं। (शेष पेज 11 पर)

न्यूज डायरी

तीसरे चरण का शोर थमा

94 सीटों पर 7 को वोटिंग नयी दिल्ली। बिहार, बंगाल समेत 12 राज्यों की 94 सीटों पर 7 को होने वाले तीसरे चरण के चुनाव प्रचार का शोर रविवार को थम गया। इनमें बिहार की पांच सीटों झंझारपुर, सुपौल, अररिया, मधेपुरा, खगड़िया और बंगाल की चार सीटें मालदा (उत्तर), मालदा (दक्षिण), जंगीपुर और मुर्शिदाबाद भी शामिल हैं।

निर्दलीय प्रत्याशी

अवधेश सिंह गिरफ्तार

गिरिडीह। झारखंड पुलिस ने रविवार को एक और निर्दलीय प्रत्याशी को गिरफ्तार किया है। वे हैं गांडेय विधानसभा सीट के अवधेश सिंह। उन्हें बंगाबाद थाना कांड में यहां नगर थाना के बरगंडा आवास से पकड़ा गया है। अब विभिन्न थाना में पड़ताल की जा रही है कि उनके खिलाफ कितना मुकदमा है और कितने मामलों में इन्होंने जमानत ली है। गांडेय से झामुमो प्रत्याशी कल्पना सोरेन और भाजपा से दिलीप कुमार वर्मा मैदान में हैं।

पीएलएफआइ के दो

उग्रवादी गिरफ्तार

पश्चिम सिंहभूम। जिले की टेबो थाना पुलिस ने पीएलएफआइ उग्रवादी संगठन के दो नक्सलियों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से मोबाइल फोन, बंदूक की गोली, 17500 नकदी, पर्चा, लेवी वसूले की रसीद सहित अन्य चीजें बरामद की गयी हैं। गुप्त सूचना पर पुलिस ने छापेमारी कर उग्रवादी संगठन के इलियास सुरिन उर्फ जोटो और बिमल बरजो उर्फ लम्बू को गिरफ्तार किया।

मणिपुर में भारी बारिश व

ओलावृष्टि से मची तबाही

झंझार। मणिपुर में रविवार को भारी बारिश और ओलावृष्टि से बड़ी संख्या में मकान क्षतिग्रस्त हो गये और पेड़ उखड़ गये। बिजली आपूर्ति प्रभावित हुई और कई घरों की बिजली उड़ गयी। मलवा के कारण यातायात बाधित हो गया।

वाहना आभूषण

सोना (बिक्री) : 67000 रु./10 ग्राम
चांदी : 84000 रु./10 ग्राम

घुसपैठ के आरोप पर विफरे सीएम, कहा उल्टा आरोप हम पर

राज्य को कब मिला रोकने का जिम्मा

एक्स पर चंपई सोरेन ने कहा

▶ अंतरराष्ट्रीय सीमा सील क्यों नहीं करती
▶ गलती किसकी है भाजपा ही बताये
▶ सांसद ऐसा चुनें जो आपके मुद्दे उठाये



भाजपा ही बताये गलती किसकी है। उन्होंने कहा कि भाजपा के एजेंडे से महंगाई, बेरोजगारी और युवाओं की बदहाली जैसे मुद्दे गायब हैं।

जुमलों से बचने की दी नसीहत

सीएम ने राज्य की जनता को नसीहत दी कि जुमलों से बचिये। वैसे लोगों को अपना सांसद चुनिए, जो आपके मुद्दों को देश की सबसे बड़ी पंचायत में उठा सके। झारखंड के अधिकतर सांसदों द्वारा जिस प्रकार राज्य की जनता की मांगों व अपेक्षाओं को लगातार नकारा गया है। जिस तरह से उन्हें महंगाई, 1932 के खतियान आधारित स्थानीय नीति, ओबीसी आरक्षण, सरना-आदिवासी धर्म कोड समेत

नागरिकता देना भी केंद्र का अधिकार

सीएम ने कहा कि झारखंड में राशन कार्ड तक आधार संख्या के बिना नहीं बनते। जब आधार कार्ड बनाने वाली एजेंसी केंद्र सरकार के अधीन काम करती है। नागरिकता देना भी केंद्र के अधिकार क्षेत्र आता है, तो फिर इस प्रक्रिया में होने वाली गड़बड़ी के लिए कौन जिम्मेदार है? सीएम ने कहा कि इतिहास में पहली बार इतनी गरीबी देखी है। भाजपा सरकार के राज में एलपीजी सिलेंडर की कीमतें 400 रुपए से बढ़ कर 1100 रुपए हो गयीं। राशन से लेकर सज्जी-भाजी और तेल-मसालों का हाल भी लोगों के सामने है। ऐसे हालात बन गए हैं कि देश के इतिहास में पहली बार 80 करोड़ लोगों को पांच किलो अनाज देना पड़ रहा है।

अन्य मुद्दों पर जुमले सुनाये गए हैं, उसका जवाब देने का समय आ गया है और जनता उन्हें जवाब भी देगी।

रांची के बीएसएनल हेड आफिस में भीषण आग

रांची, रामगढ़ से पंद्रह दमकल बुझाने पहुंची

खबर मन्त्र संवाददाता

रांची। राजधानी के सदर थाना क्षेत्र के जुमार पुल के समीप स्थित बीएसएनल हेड आफिस में रविवार को दोपहर भीषण आग लग गयी। आग इतनी तेजी के साथ फैली कि पूरा कार्यालय काले धुएँ से भर गया, आकाश भी काला काला नजर आ रहा था। कड़ी मशक्कत के बाद भी आग पूरी तरह से देर शाम काबू नहीं पाया गया सका। फिर रामगढ़ से भी 15 दमकल की गाड़ियों को मंगाया गया। वहां काम करने वाले कर्मचारियों के अनुसार आग की



भयावहता को देखकर वह अनुमान लगाया जा रहा है कि करोड़ों की संपत्ति का नुकसान हुआ है। फिलहाल कितनी क्षति हुई, इसका आकलन किया जा रहा है। (शेष पेज 11 पर)

पाकिस्तान ने भी चूड़ियां नहीं पहनी है: अबदुल्ला

नयी दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पीओके को लेकर टिप्पणी की तो फारूक अब्दुल्ला ने कहा उनके पास भी एटम बम है। 'पाकिस्तान ने भी चूड़ियां नहीं पहनी है। रक्षा मंत्री ने रविवार को कहा कि भारत पीओके पर अपने दावे को कभी नहीं छोड़ेगा। इसी पर एनसी अध्यक्ष और पूर्व सीएम फारूख अब्दुल्ला भड़क उठे। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान भी परमाणु संपन्न है। अगर रक्षा मंत्री ऐसा सोच रहे हैं तो आगे बढ़ें। हम रोकने वाले कौन होते हैं लेकिन याद रखें, दुर्भाग्य से वो परमाणु बम हम पर गिरेगा। राजनाथ ने पाकिस्तान से सीमा पार आतंकवाद को बढ़ावा देना बंद करने को भी कहा। वहीं, फारूक अब्दुल्ला ने कहा, मुख्य समस्या भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव है।

कल राहुल की चाईबासा व बसिया में सभा 10 को खूटी में शाह, 12 को सिमरिया में मोदी आयेंगे

खबर मन्त्र ब्यूरो

रांची। झारखंड में लोकसभा चुनाव को लेकर दिग्गज नेताओं का तुफानी दौरा जारी है। कांग्रेस के स्टार प्रचारक राहुल गांधी सात मई को एक दिवसीय दौरे पर झारखंड आयेंगे। वह सुबह 11:30 बजे टाटा कॉलेज चाईबासा में झामुमो उम्मीदवार जोबा मोझी के समर्थन में चुनावी सभा को संबोधित करेंगे। फिर राहुल गांधी गुमला जिले के बसिया के कोनवीर में कांग्रेस प्रत्याशी सुखदेव भगत के समर्थन में दिन के 2 बजे चुनावी सभा को संबोधित करेंगे। इसी कड़ी में पीएम मोदी फिर झारखंड दौरे पर आने वाले हैं। वह 12 को



सिमरिया में हजारीबाग और चतरा लोकसभा सीट के पार्टी प्रत्याशियों के समर्थन में चुनावी सभा करेंगे। 16 को गिरिडीह आयेंगे। वहीं गृह मंत्री अमित शाह भी 10 मई को झारखंड के खूटी में अर्जुन मुंडा के पक्ष में मतदाताओं से वोट मांगेंगे।

राहुल गांधी के फाइनल कार्यक्रम एआइसीसी ने जारी कर दिया है। प्रदेश प्रवक्ता सोनल शांति ने एआइसीसी से एयूव कार्यक्रम को जारी करते हुए यह जानकारी दी। पार्टी की ओर से घटक दलों के साथ समन्वय स्थापित करके सभा की तैयारी में जुटने का निर्देश दिया गया है। उन्होंने कहा कि दोनों जगह पर आमसभा को सफल बनाने के लिए रांची, खूटी, गुमला, लोहरदगा के कार्यकर्ता एवं नेताओं को निर्देश दिये गये हैं। इसके अलावा इंडिया के घटक दलों एवं उम्मीदवार के साथ भी बेहतर समन्वय स्थापित कर सभा के लिए आवश्यक तैयारियों की जा रही है। (शेष पेज 11 पर)

Your DREAM Needs A DIRECTION



NEET 24 COUNSELING SUPPORT FOR GOVT/PVT/DEEMED COLLEGES

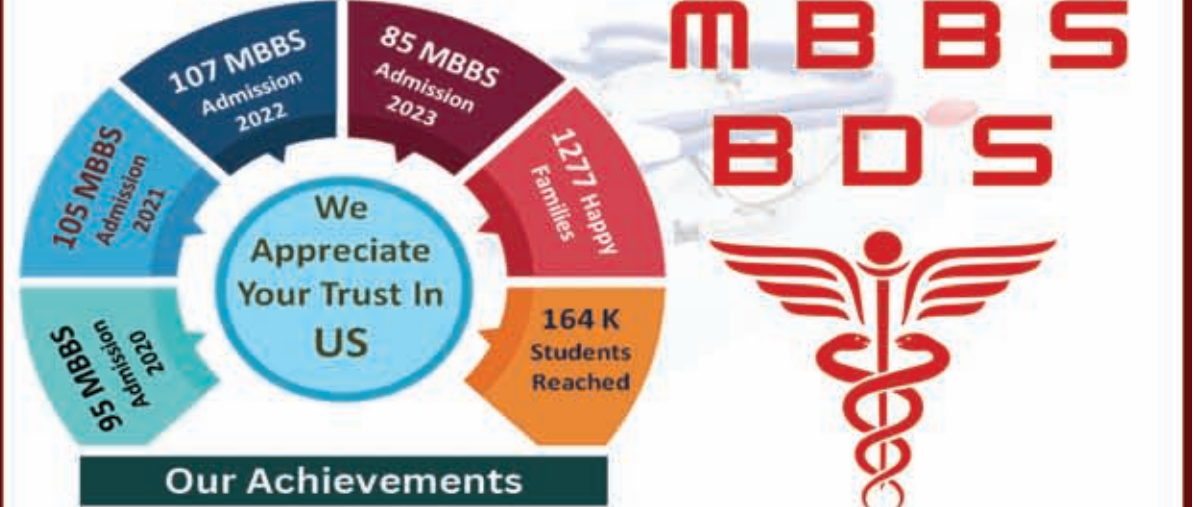
TAKE THE FIRST STEP TOWARD'S BECOMING A "DOCTOR"

When it is a question about your career it is important to take right decision. We at PIERS not only believe to give you a right direction but also help you to achieve your

DREAM-COLLEGE AT AFFORDABLE BUDGETS

GET A CONFIRM SEAT IN TOP RANKED MEDICAL COLLEGES

Grab the Opportunity to Secure Your Future



Embark on a promising journey towards a successful medical career with PIERS EDU! Secure your admission in top-ranking medical colleges with exclusive opportunities and highly negotiated budget options



Don't let stress over NEET scores hinder your dreams – our expert counselors provide comprehensive guidance and support throughout the admission process

At PIERS, we ensure that financial constraints or low scores won't hold you back from achieving your goals. Take the first step towards your future.

- Experienced counselors
- Comprehensive guidance
- Personalized support
- Success-driven approach

CALL US +91-9123406342

Due to high demand we have limited Booking left

Head Office: +91 7992292511
Corporate Office: 303, 3rd Floor, Jagannath Tower, Circular Road Ranchi, Jharkhand. 3rd Floor, Alphathumb Tower, Sector 90, Noida Express.

More Information: www.piersedu.com info@piersedu.com





हमास का वेस्ट बैंक कमांडर मारा गया
तेल अवीव। हमास ने रविवार को कहा कि इजरायल रक्षा बलों (आईडीएफ) के हमले में वेस्ट बैंक में मारे गए चार लोगों में उसका कमांडर भी शामिल था। मारे गए कमांडर की पहचान हमास के अल-कासिम ब्रिगेड के वेस्ट बैंक कमांडर अला श्रेद्धेह (45) के रूप में हुयी है।

पाक के वेदता में मुठभेड़ चार आतंकवादी मारे गये
इस्लामाबाद। पाकिस्तान के दक्षिण पश्चिमी प्रांत बलूचिस्तान की राजधानी वेदता में शनिवार को पुलिस के साथ मुठभेड़ में चार आतंकवादी मारे गये। पुलिस के आतंकवाद रोधी विभाग (सीटीडी) के एक प्रवक्ता ने यह जानकारी दी। प्रवक्ता ने बताया कि शनिवार रात दो मोटरसाइकिलों पर सवार चार आतंकवादियों ने शहर के सिब्वी रोड के पास एक पुलिस गश्ती वाहन पर हमला किया। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में एक आतंकवादी मौके पर ही मारा गया। शेष तीन आतंकवादी एक इमारत में घुस गये। पुलिसकर्मियों ने बाद में इमारत में घुसकर शेष आतंकियों को भी मार गिराया।

इस्कॉन के वरिष्ठ सन्यासी गोपाल कृष्ण का निधन
देहरादून। इस्कॉन के वरिष्ठ सन्यासी और इस्कॉन इंडिया की गर्वनिंग काउंसिल के अध्यक्ष गोपाल कृष्ण गोस्वामी महाराज का रविवार सुबह उपचार के दौरान, उत्तराखंड के देहरादून स्थित एक निजी अस्पताल में देहावसान हो गया। श्री गोस्वामी ने सुबह करीब साढ़े नौ बजे अंतिम सांस ली। उनके निधन की खबर से भक्तों में शोक की लहर है।



बाबा बर्फानी की पहली तस्वीर जारी, 29 जून से शुरू होगी यात्रा
जम्मू। जम्मू-कश्मीर प्रशासन ने रविवार को बाबा बर्फानी के धाम की इस वर्ष की पहली तस्वीर जारी की है। श्री अमरनाथ की पवित्र गुफा में बाबा बर्फानी हिमशिखिलिंग के रूप में विराजमान हो चुके हैं और गुफा के चारों ओर बर्फ जमी हुई है। इस बार यात्रा 29 जून से शुरू हो रही है। इस वर्ष की यात्रा के लिए 20 दिन में 2.38 लाख शिवभक्तों ने ऑफलाइन और ऑनलाइन अग्रिम यात्री पंजीकरण करवा लिया है।

तीसरे चरण के लिए प्रचार थमा

एजेंसी

नयी दिल्ली। लोकसभा चुनाव के तीसरे चरण के मतदान के लिए चुनाव प्रचार का शोर रविवार की शाम पांच बजे थम गया। मंगलवार को होगा मतदान। चुनाव के वोटों की गिनती चार जून को की जाएगी। तीसरे चरण के चुनाव में गृहमंत्री अमित शाह (गांधीनगर), केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया (गुना), केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी (धारवाड़), शिवराज सिंह चौहान (विदिशा), सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव की पत्नी डिंपल यादव (मैनपुरी), कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी (बेहरामपुर), एआईयूएफ के नेता बदरुद्दीन अजमल (धुबरी), कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह (राजगढ़), एनसीपी नेता शरद पवार की बेटी सुप्रिया सुले (बारामती) समेत कई दिग्गजों के भाग्य का फैसला होगा।

इन सीटों पर होगा मतदान :

मतदान कल

► अमित शाह, ज्योतिरादित्य सिंधिया, शिवराज सिंह चौहान, दिग्विजय सिंह, डिंपल यादव, सुप्रिया सुले समेत कई दिग्गजों का इवीएम में कैद होगा किस्मत
► 12 राज्यों के 94 लोकसभा सीटों के लिए पड़ेंगे वोट
► बिहार के झंझारपुर, सुपौल, अररिया, मधेपुरा और खगड़िया में भी मतदान

असम के धुबरी, कोकराझार, बारपेटा और गुवाहाटी। बिहार के झंझारपुर, सुपौल, अररिया, मधेपुरा और खगड़िया। छत्तीसगढ़ के सरगुजा, रायगढ़, जांजगीर-चांपा, कोरबा, बिलासपुर, दुर्ग और रायपुर। गोवा के दोनों उत्तरी गोवा और दक्षिणी गोवा।

गुजरात के 26 में से 25 सीटों-कच्छ, बनासकांठा, पाटन, महेशाणा, साबरकांठा, गांधीनगर,

अहमदाबाद पूर्व, अहमदाबाद पश्चिम, सुरेंद्रनगर, राजकोट, पोरबंदर, जामनगर, जूनागढ़, अमरेली, भावनगर, आनंद, खेड़ा, पंचमहल, दाहोद, वडोदरा, छोटा उदयपुर, भरूच, बारडोली, नवसारी और बलसाड में मतदान होगा। कर्नाटक के चिक्कोडी, बेलगाम, बागलकोट, बीजापुर, गुलबर्गा, रायचूर, बीदर, कोप्पल, बेल्लारी, हावेरी, धारवाड़, उत्तर कन्नड़, दावणगेरे और शिमोगा। मध्य प्रदेश की भिंड, भोपाल, गुना, ग्वालियर, मुरैना, राजगढ़, सागर, विदिशा और बैतूल। महाराष्ट्र के बारामती, रायगढ़, उस्मानाबाद, लातूर, सोलापुर, माधा, सांगली, सतारा, रत्नागिरी-सिंधुदुर्ग, कोल्हापुर और हटकनंगले। उत्तर प्रदेश के संभल, हाथरस, आगरा, फतेहपुर सीकरी, फिरोजाबाद, मैनपुरी, एटा, बदरौं, आंवला और बरेली। पश्चिम बंगाल के मालदाहा उत्तर, मालदाहा दक्षिण, जंगीपुर और मुर्शिदाबाद।

शाही परिवार के पीएम और सीएम बनने की कुप्रथा चायवाले ने तोड़ी

एजेंसी

इटावा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को समाजवादी पार्टी के गढ़ इटावा में एक जनसभा के दौरान परिवारवाद पर तीखा हमला करते हुए कहा कि एक चायवाले ने शाही परिवार के किसी वारिस के ही पीएम और सीएम बनने की कुप्रथा को तोड़ दिया। जनसभा के माध्यम से एक साथ तीन लोकसभा क्षेत्रों (इटावा, मैनपुरी और कन्नौज) के मतदाताओं को प्रधानमंत्री ने संबोधित किया और भाजपा प्रत्याशियों के समर्थन में मतदान की अपील की। जनसभा में परिवारवाद के खिलाफ मोदी ने तीखा हमला करते हुए कहा कि इन परिवारवादियों की विरासत गाड़ी, बंगला, राजनीतिक रसूख है। कोई मैनपुरी, कन्नौज, इटावा को अपनी जागीर मानता है, कोई अमेठी रायबरेली को अपनी जागीर मानता है। मोदी की विरासत गरीब का पक्का घर है, मोदी की विरासत देश को करोड़ों माताओं-बहनों को मिला शौचालय है, मोदी की विरासत दलित गरीबों को मिली

► मोदी ने परिवारवाद पर बोला तीखा हमला, कहा- कोई मैनपुरी, कन्नौज, इटावा, अमेठी और रायबरेली को मानता है अपना जागीर

बिजली, गैस, नल की सुविधा है। मोदी की विरासत गरीबों को मिला मुफ्त राशन है, मुफ्त इलाज है, मोदी की विरासत आपके बच्चों के उज्वल भविष्य के लिए बनाई गई नई शिक्षा नीति है, मोदी की विरासत तो सबकी है, सबके लिए है। कौन जानता है कि 2047 में आपका ही बेटा, बेटी प्रधानमंत्री बने, मुख्यमंत्री बने। शाही परिवार का वारिस ही पीएम और सीएम बनेगा, ये कुप्रथा इस चायवाले ने तोड़ दी है। सपा और कांग्रेस के वादों को झूठा बताते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि इनकी बातें झूठी, वादे भी झूठे हैं। सपा कांग्रेस के नारे झूठे, और नीयत में भी खोटे हैं। इन लोगों ने कोरोना संकट काल में भी लोगों को नहीं बख्खा था। देश के वैज्ञानिकों ने टीका बनाया, लेकिन सपा कांग्रेस के लोग उसको भी बदनमा करते थे। खुद चोरी छुपे

प्रधानमंत्री ने रामलला के दरबार में टेका माया



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने श्रीराम जन्मभूमि पहुंच कर प्रभु श्रीरामलला का दर्शन किए और भगवान की आरती उतारी। उन्होंने सोशल मीडिया एक्स पर अपने संदेश में लिखा कि अयोध्या में श्रीराम लला के दर्शन और पूजन कर भावविभोर हूँ।

टीके लगवाते थे और टीवी पर सोशल मीडिया पर लोगों को भड़काते थे, ताकि हाहाकार फैले और मोदी पर कलंक लगे। अब ये हमारा लोकतंत्र हमारे संविधान को लेकर झूठ फैलाने के लिए एड़ी चोटी का जोर लगा रहे हैं। उन्होंने कहा कि 75 साल पहले जब देश

का संविधान बना तब बाबा साहेब अंबेडकर और खुद जवाहर लाल नेहरू ने कहा था कि धर्म के आधार पर आरक्षण नहीं होगा, लेकिन अब सपा कांग्रेस और इनकी सारी कंपनी एससी, एसटी और ओबीसी का आरक्षण छीनकर उसे धर्म के आधार पर बांटना चाहते हैं।

बस्तर में तीन इनामी समेत 35 नक्सलियों ने किया आत्मसमर्पण

दत्तेवाड़ा। दक्षिण बस्तर में पुलिस व सीआरपीएफ का नक्सलियों पर बढ़ते दबाव का परिणाम नजर आने लगा है। दक्षिण बस्तर के तीनों जिले के सरहदी इलाकों सुकमा, दत्तेवाड़ा और बीजापुर जिले में तीन इनामी सहित 35 नक्सलियों ने रविवार को आत्मसमर्पण कर दिया है। एसपी गौरव राय ने कहा कि समर्पण करने वाले नक्सलियों को सरकार की ओर से पुनर्वास योजना के तहत 25-25 हजार रुपये प्रोत्साहन राशि दी जायेगी।

कांग्रेस की मीडिया नेशनल कार्डिनेटर ने दिया इस्तीफा

रायपुर। कांग्रेस की मीडिया नेशनल कार्डिनेटर राधिका खेड़ा ने रविवार को पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। छत्तीसगढ़ में कांग्रेस नेता के साथ विवाद के बाद राधिका खेड़ा ने अपना इस्तीफा पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को भेजा है। उन्होंने अपने इस्तीफे में लिखा है कि रामलला के दर्शन के लिए अयोध्या जाने का पार्टी के कुछ लोग विरोध कर रहे थे। दरअसल, आईआईटी अहमदाबाद

अयोध्या जाने का पार्टी में विरोध होने पर छोड़ दी कांग्रेस- राधिका

से ताल्लुक रखने वाली राधिका खेड़ा कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता की जिम्मेदारी संभाल रही थीं। साथ ही उनके पास छत्तीसगढ़ में मीडिया कार्डिनेटर का जिम्मा भी था। पार्टी के अध्यक्ष को भेजे अपने इस्तीफे में उन्होंने लिखा कि अत्यंत पीड़ा के साथ पार्टी की प्राथमिक सदस्यता त्याग रही हूँ। साथ ही अपने पद से इस्तीफा दे रही हूँ।

कू के सीक्वल में काम करेंगी करीना कपूर

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री करीना कपूर अपनी सुपरहिट फिल्म कू के सीक्वल में काम करती नजर आ सकती हैं। करीना कपूर की इस वर्ष फिल्म कू प्रदर्शित हुयी है। फिल्म कू में करीना कपूर के अलावा तब्बू और कृति सेनन ने मुख्य भूमिका निभायी है। करीना ने बताया कि कू के सीक्वल पर फिल्म की निर्माता एकता कपूर और रिया कपूर सोच रही हैं।



लू एवं गर्म हवाओं से बचाव

गर्म हवाओं के कारण स्वास्थ्य पर मौसम का दुष्प्रभाव :

- शरीर में पानी की कमी
- उल्टी, तेज बुखार
- कमजोरी, सिर दर्द, चक्कर आना

- हृदयाघात, मस्तिष्कघात
- कार्डियोवैस्कुलर जटिलता आदि लक्षण

ओ.आर.एस घोल बनाने की विधि एवं उपयोग

- साफ बर्तन में एक लीटर पानी (साधारण ग्लास से पाँच ग्लास) में ओ.आर.एस. का एक पूरा पैकेट घोल दें
- तैयार किए गए ओ.आर.एस. के घोल को कुछ-कुछ अंतराल पर चम्मच से देते रहें
- बनाए गए ओ.आर.एस. घोल को 24 घंटे के बाद उपयोग न करें



इनका नियमित सेवन करें :-

- | | |
|-------------------|--------|
| नमक-चीनी का घोल | तरबूज |
| छाछ | खरबूजा |
| नींबू-पानी | खीरा |
| आम का शर्बत लस्सी | ककड़ी |

ओ.आर.एस. का पैकेट निकटतम सरकारी अस्पताल/ स्वास्थ्य उपकेन्द्र/ सहिया के पास नि:शुल्क उपलब्ध है

- गर्मी में हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए ज्यादा पानी पीएं।
- घर से बाहर निकलें, तो खुद को कवर करके ही निकलें।
- लू लगे व्यक्ति को छाँव में लिटा दें, अगर उनके शरीर के कपड़े तंग हों तो उसे ढीला कर दें अथवा हटा दें।
- ठंडे गीले कपड़े से शरीर पोछें या ठंडे पानी से नहलाएं।
- लू लगे व्यक्ति की हालत में एक घंटे तक सुधार न हो, तो उसे तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में ले जाएं।

तेज धूप और लू का शरीर पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। सावधानियाँ ही बचाव

- हल्के रंग के ढीले ढाले सूती कपड़े पहनें
- धूप का चश्मा इस्तेमाल करें
- सम्भव हो, तो तौलिया/गमछा रखें
- जूते/चप्पल पहनें



स्वास्थ्य संबंधी किसी भी जानकारी\ शिकायत हेतु 24/7 नि:शुल्क राज्य हेल्पलाइन नंबर 104 (टॉल फ्री) पर कॉल करें

स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग
झारखण्ड सरकार



National Program on Climate Change and Human Health (NPCCHH)