

सुप्रभात
रांची, रविवार
05.11.2023

* नगर संस्करण | पेज : 12

धरती आबा की ऊर्जावान भूमि से प्रकाशित लोकप्रिय दैनिक

खबर मन्त्र

सबकी बात सबके साथ



khabarmantra.net कार्तिक, कृष्ण पक्ष, अष्टमी संवत् 2080 मूल्य : ₹ 3 | वर्ष : 11 | अंक : 114 भाव ही भगवान और सरलता ही भक्ति



AHF
ASIA HOCKEY

HOCKEY INDIA



प्रवेश निःशुल्क

झारखण्ड महिला एशियन चैम्पियंस ट्रॉफी 2023 हाँकी के महासंग्राम का बनेंगवाह

05 नवंबर 2023

फाइनल

सायं 08:30 बजे से

3rd / 4th स्थान के लिए

सायं 06:00 बजे से



स्थान : मरड गोमके जयपाल सिंह मुण्डा
एस्ट्रोटर्फ हाँकी स्टेडियम, रांची

स्टेडियम में प्रवेश (दर्शकों के लिए) - सायं 04:00 बजे से



हेमन्त सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

WATCH LIVE ON



Title Sponsor



Host Partner



AHF Partners:



Official Partner



Official Suppliers



सूचना एवं जनसंपर्क विभाग, झारखण्ड सरकार

PRNO 310678 (IPRD) 23-24



गरीबों को प्रधानमंत्री मोदी ने दिया दीपावली का शानदार तोहफा 80 करोड़ लोगों को 5 साल तक फ्री राशन

□ आपका प्यार और आशीर्वाद मुझे
हमेशा पवित्र निर्णय लेने की
ताकत देता है : नरेंद्र मोदी

एजेंटी

वर्ल्ड कप में आज
भारत-अफीका भिड़त
कोलकाता। वर्ल्ड कप के सभी
बहुप्रतिक्षिप्त मुकाबले में अजेय
भारत रविवार को कोहली के 35वें
जननियन पर यहां दृष्टिक्षण अप्रील
से भिड़ेगा। यह मैच बर्बंड बॉय
विराट कोहली के लिए एक विशेष
दिन है। वह 35वें शतक की
तलाश में है। वहीं इंडिया गार्डन्स
कपान रोहित शर्मा के लिए बढ़े
स्कोर के लिए प्रसंदीदा मेदान भी
है। यहीं पर रोहित शर्मा ने 2014 में
श्रीलंका के खिलाफ 33 वीं और
9 छक्कों की मदद से 264 रनों का
नाबाद रिकॉर्ड बनाया था। दोनों
अभी जबरदस्त फॉर्म में हैं।

401 रन बना कर भी हार गया न्यूजीलैंड

बैंगलुरु। वर्ल्ड कप क्रिकेट में
शनिवार को पाकिस्तान ने डकवर्ह
लुइस नियम के तहत न्यूजीलैंड
को 21 रनों से हरा दिया।
न्यूजीलैंड ने 50 ओवरों में रचिन
रविंद्र (108) के शानदार शतक
के दम पर 401 रन का विश्वाल
स्कोर बनाया। लक्ष्य का पीछा कर
रहे पाकिस्तान ने फहरे और से
आक्रमण का रूप दियाया। फखर जमा
ने त्रूपानी पारी खेलते हुए 63
बाल में ही शतक मार दिया।
वारिश के कारण दो बार मैच
रोकना पड़ा। ऐसे में डकवर्ह
लुइस का सहारा लेना पड़ा।
जिसमें पाक 21 रनों से जीत गया।
फखर जमान ने 81 गेंद में 126
(नावाद) पारी खेली। प्लाइट्स
टेबल में अब पाकिस्तान 5वें स्थान
पर पहुंच गया है।

**विति गेट पर छाँगों ने
जड़ा ताला, धरने पर बैठे**
रांची। रांची विति के प्रशासनिक
भवन में छाँगों ने शनिवार को ताला
जड़ दिया और गेट के बाहर धरने
पर बैठे गये। अभावित के करीब 50
छाँगों ने गेट पर एक परीक्षा लेने
की मांग कर रहे हैं। ऐसे में छाँग
प्रशासनिक भवन के गेट के बाहर
धरना देकर जेरेकि पैपर की
परीक्षा लेने की मांग कर रहे हैं।

**बस व चार की भीषण
टक्कर में चार की मौत**
झांगरपुर। विश्वाला थाना क्षेत्र में
शुक्रवार देर रात गत दिना से जा
रही एक कार तेज रफ्तार निजी
बस से टक्कर मार गयी। हादसे में चार
युवकों की मौत हो गयी। एक्सीडेंट
में एक युवक गंभीर रूप से घायल
हो गया है। यांत्री लोग गुजरात के
शामलाजी के रहने वाले हैं।

**अंग्रेजों को भगाने वाली
कांगेस मोदी से नहीं डेरेंगी**

बालाघाट। कांगेस अध्यक्ष
मलिकाजुर्न खड़गे ने कहा कि
अंग्रेजों को देश से भगाने वाली पार्टी
कांगेस मोदी से देंगी डेरी। विश्वाल सभा
चुनाव वाले राज्यों में केंद्रीय एजेंसियों प्रवर्तन नियोजनाय (ईडी)
और आयोग विभाग की कार्रवाई का जिक्र करते हुए कहा इससे हम
लोग डरनेवाले नहीं हैं।

**अंगानी को फिर मिली
जान से मारने की धमकी**

मुवर्रू। देश के महानुर ऊर्जापति,
रियायस इंडस्ट्रीज के अधिकारी एवं
प्रबंध नियेशक मुकेश धीरूर्धाई
अंगानी को इमेल पर एक बार फिर
जान से मारने की धमकी मिली है।

वाहना आयुषण
सोना (बिक्री) : 57,200 रु./त्रिमां
वारी : 76,000 रु.प्रति किलो

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा सुखा तुम्ही हो।

तीसरी आंख
तुम्ही हो भाता, पिंडा
तुम्ही हो, तुम्ही हो
बच्चा स

समय
संवाद

समाजशास्त्री, एन ओकली, जिन्होंने 1970 के दशक में प्रकाशित अपनी पाठ-ब्रिकिंग किताबों में गृहकार्य के इतिहास का अध्ययन किया था, ने कहा कि 'घर के लिए मजदूरी' के बारे में ही भीतर कैद करती है, उनके सामाजिक अलावा को बढ़ाती है। महिला

आंदोलन का लक्ष्य मजदूरी मांगना नहीं होना चाहिए, बल्कि महिलाओं को नियमित घरेलू कामों से दूर रखना है और उन्हें घर के बाहर भुगतान किए गए रोजगार सहित सामाजिक जीवन के सभी क्षेत्रों में पूरी तरह से भाग लेने में सक्षम बनाना है। गृहकार्य के लिए मौद्रिक परिश्रमिक के लिए बहस महिलाओं के आंदोलन के भीतर अनुसुलझी रही है।

क्या घर के काम के लिए वेतन न मिले?

सोनाली भट्टाचार्य



भारत में घरेलू श्रम के सवाल पर महत्वपूर्ण अधियान चल रहा है। ये मुख्य रूप से महिलाएं हैं जो 'महिलाओं के काम' करती हैं, लेकिन अन्य लोगों के घरों में। वो मांग करते हैं कि उनकी शर्तों को परिभाषित किया जाए, न्यूनतम मजदूरी की गारंटी दी जाए, और श्रमिकों की स्थिति और अधिकारों की रक्षा की जाए।

इंटरनेशनल लेबर ऑर्गेनाइजेशन द्वारा 2018 में प्रकाशित एक रिपोर्ट से पता चलता है, कि वैश्विक स्तर पर, महिलाएं घरेलू देखभाल के काम के कुल घरेलू टोक्स का 76.2% करती हैं, जो पुरुषों के बालों में तीन गुना अधिक है। ऐसा और प्रश्नांत में, घर में महिलाओं का काम पूँजीवादी उत्पादन की बिना किसी शर्त के एक व्यक्तिगत सेवा थी महिलाओं के खाना पकाने, सफाई, कपड़े धोने, इस्ती करने के कपड़े, दोपहर के भोजन के बासे पर श्रम शक्ति एक दुकान या विधानसभा लिफ्ट में दैनिक खफ्फाके बारबर होती है। घर में मुक्त सेवाएं प्रदान करके महिलाओं के गृहकार्य और बाल देखभाल के रोजमरा के कार्यों का अब वैधानिक तौर पर मांग के लिए प्रचार किया है। ऐसा करने में,

घरेलू काम महिलाओं की जिम्मेदारियों और गतिविधियों के क्षेत्र से संबंधित हैं। यह भी निर्धारित किया है कि यह काम कोई आर्थिक मूल्य नहीं लेगा। लेकिन ऐसा क्यों होना चाहिए? भारत के सामाजिक-आर्थिक नीति द्वाचे में महिलाओं द्वारा किए गए उन्होंने इस धरण को चुनौती दी कि गृहकार्य महिलाओं की आवश्यक प्रक्रिया में निहित थी।

1960 और 1970 के दशक की अग्री महिला अधिकार कार्यकारियों के लिए, इस मिथक को तोड़ना महत्वपूर्ण था कि घर में महिलाओं का काम पूँजीवादी उत्पादन की बिना किसी शर्त के एक व्यक्तिगत सेवा थी महिलाओं के खाना पकाने, सफाई, कपड़े धोने, इस्ती करने के कपड़े, दोपहर के भोजन के बासे पर श्रम शक्ति एक दुकान या विधानसभा लिफ्ट में दैनिक खफ्फाके बारबर होती है। घर में मुक्त सेवाएं प्रदान करके महिलाओं के 'वास्तविक काम' या सामाजिक अनुबंध के रूप में देखने से रोक दिया। हमारे समाज ने चुपचाप यह निर्णय लिया है कि जाने वाले घरेलू कामों और खेत श्रम के क्षेत्र स्थीरक नहीं किया जाना चाहिए। सकार देश के कुल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) को बनाने में महिलाओं की भूमिका को बढ़ावा दिया जाना चाहिए। भारत की जनगणना भिखारियों और छात्रों के साथ गैर-कामकाजी आवादी में घरेलू काम रखती है। जनगणना 2011 में गैर-कार्यशील आवादी की संख्या 728.9 मिलियन थी। आधिकारिक परिभाषा कहती है कि ये वे लोग हैं जिन्होंने जीसी सम्पर्क में किसी भी प्रक्रिया का काम नहीं किया था। इनमें से 165.6 मिलियन लोगों का मुख्य काम घरेलू जिम्मेदारियों का निर्वाह था, वे ज्यादात 96.5 प्रतिशत या 159.9 मिलियन महिलाएं हैं।

इस कार्य को न केवल पहचानने की एक स्पष्ट और वर्बामान आवश्यकता है, बल्कि इसको पुर्वितरण भी करना जरूरी है। एक साझा किया जाना चाहिए। माउटेन रिसर्च एंड डेवलपमेंट जनरल में 2011 में प्रकाशित अध्ययन, जिसका शीर्षक है 'खरेलू भोजन और आर्थिक सुरक्षा के लिए महिला का योगदान में पर्वतीय क्षेत्र की महिलाओं के बारे बताया जिस उनकी कोई काम नहीं किया। हालांकि, जब उनकी गतिविधियों का विश्लेषण किया गया, तो यह देखा गया कि जब ज्ञेय के पुरुष और महिला नीं घरेलू काम करते थे, तब महिलाओं 16 घंटे तक मनन रखती हैं।

स्पीड न्यूज़

डीजल चोरी के आरोप में दो व्यक्ति गया जेल गोला। गोला पुलिस ने डीजल चोरी कर बेचनेवाले ऑपरेटर व खरीदने वाले एक व्यक्ति को गिरफतार कर शनिवार को जेल भेज दिया। डीजल चोरी के मामले में किस्कू कंस्ट्रक्शन के मालिक दीपक किस्कू ने गोला थाना में एक अवेदन दिया है। जिसमें कहा जा सकता है कि मेरे ही गोला रेलवे साइडिंग में कानून करनेवाला पेटोर ऑपरेटर गिरी एथाना क्षेत्र के खिलाफ चुक्रेंड कुमार महतो पिता प्रयाग महतो पेटोर से 60 लीटर डीजल निकालकर मार्द थाना क्षेत्र के हरहद व वर्चावा रजरप्पा थाना क्षेत्र के बारलोंग निवासी बालेश्वर महतो पिता स्व मन्हाय महतो के पास बेच दिया। दिये आवेदन के अनुसार गोला पुलिस ने छापमारी कर डीजल बेचने वाले ऑपरेटर चुक्रेंड व खरीदने वाले बालेश्वर को गिरफतार किया गया। साथ ही डीजल को भी बराबर कर लिया गया। हालांकि पुलिस के पुछताह के दौरान अरोपियों ने भी डीजल चोरी करने वाली दोषी बालेश्वर की बात स्वीकार किया।

जिला उप निर्वाचन पदाधिकारी ने किया कई मतदान बूथों का निरीक्षण



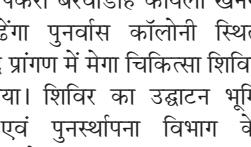
रामगढ़। जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त चदन कुमार के निरेशनुसार उप निर्वाचन पदाधिकारी रामगढ़ रिंड्रें कुमार गुरुता ने निर्वाचन चल रहे स्पेशल कैप द्वारा निर्वाचन के दौरान जिला उप निर्वाचन पदाधिकारी ने मतदान सुची विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण 2024 के लिए निर्वाचन चल रहे स्पेशल कैप द्वारा निर्वाचन के दौरान जिला उप निर्वाचन पदाधिकारी ने मतदान सुची विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण के तहत प्रात अवेदनों का जायजा लिया एवं लिखित अवेदनों को समझौते करने का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिला उप निर्वाचन पदाधिकारी ने मतदान सुची विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण के लिए निर्वाचन के विभिन्न प्रपत्रों के लिए निर्वाचन में आ रही कठिनाई को दूर करने संभवित कई महत्वपूर्ण निर्देश दिए। वहाँ उन्होंने होम पूरे रोल अधिकारी को वृहद रूप से समझौते करने को भी निरेश दीया। मौके पर सहायक निर्वाचन निर्वाचन पदाधिकारी संत्रें नारायण पासवान सहित अन्य उपरिथ थे।

कुंट बाबू से मिला फुटपाथ दुकानदार संघ का प्रतिनिधिमंडल



रामगढ़। भाजपा प्रदेश कार्यपाली सदस्य सह संसद प्रतिनिधि रांजन य कुमार उर्फ कुंट बाबू से शनिवार को उनके आवासीय कार्यालय में पहुंचकर रामगढ़ छावनी परिषद फुटपाथ दुकानदारों का एक प्रतिनिधिमंडल मिला। उक्त बाबों की जानकारी देते हुए भाजपा के जिला मीडिया प्रभारी सचिव जी चौधरी ने बताया की जिला मीडिया प्रभारी देते हुए भाजपा के नेतृत्व में पहुंचकर रामगढ़ छावनी परिषद फुटपाथ दुकानदारों ने कुंट बाबू देकर दीपावली की अधिकारी शुभकामनाएं दीं। साथ ही उपरिथ पर व्यवसाय करने में आने वाली प्रशासनिक कठिनाईों से भी अवगत करताया। इस पर कुंट बाबू ने सकारात्मक आश्वासन देकर सभी दुकानदारों के साथ हमेशा की तरह अगे भी सहयोग करने का आश्वासन दिया। इस अवसर पर खनूलाल संसाकरन, नंद किंशेर सोनकर, प्रेम महतो, हामिद हुसैन, पप्पू महेश, प्रमोद, गंगा साव आदि मौजूद थे।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र प्रांगण में मेगा विकित्सा शिविर का आयोजन



बड़कामांक। एनटीपीसी पकरी बराबरीही कोयला खनन परियोजना के द्वारा देंगा पुनर्वास कॉलोनी स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र प्रांगण में मेगा विकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्घाटन भूमि अधिग्रहण, पुरुवासं एवं पुनर्स्थानन विभाग के महाप्रबंधक पंकज ध्यानी ने दीप प्रज्ञलित कर किया गया। महाप्रबंधक ने दीप प्रज्ञलिन स्थानीय गांव से आए बुजुर्गों के साथ मिलाकर की इस अवसर पर श्री ध्यानी ने कहा कि यह शिविर परियोजना के प्रभावित ग्रामीणों एवं प्रखंड वासियों का बेहतर सेवा प्रदान के लिए आयोजित की गई है। मेगा विकित्सा शिविर के अलावा परियोजना के लिए आयोजित की गई है।

मेगा विकित्सा शिविर का आयोजन किया जाएगा।

सांसद के समक्ष ग्रामीणों ने उठाया रेलवे साइडिंग का मुद्दा

वंदे भारत, इंटरसिटी एक्सप्रेस के ठहराव का किया मांग

खबर मन्त्र संवाददाता



कुंज। भाजपा कार्कस्तांओ द्वारा युथ रिक्षिएशन कलब, कुंज में जन संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से सांसद जयंत सिन्हा शामिल हुए। संवाद कार्यक्रम में शामिल ग्रामीणों ने सांसद के साथ कुंज रेलवे प्राइवेट एवं चुक्रेंड कुमार महतो पिता प्रयाग महतो पेटोर से 60 लीटर डीजल निकालकर मार्द थाना क्षेत्र के बारलोंग निवासी बालेश्वर महतो पिता स्व मन्हाय महतो के पास बेच दिया। दिये आवेदन के अनुसार गोला पुलिस ने छापमारी कर डीजल बेचने वाले ऑपरेटर चुक्रेंड व खरीदने वाले बालेश्वर को गिरफतार कर लिया गया। हालांकि पुलिस के पुछताह के दौरान अरोपियों ने भी डीजल चोरी करने वाली दोषी बालेश्वर की बात स्वीकार किया।

जिला उप निर्वाचन पदाधिकारी ने

किया कई मतदान बूथों का निरीक्षण

जस्तरतमंदों का हर संभव सहयोग करती रहूँगी : अंबा

खबर मन्त्र संवाददाता



भूरुकंडा (रामगढ़)। लिंगा निवासी सुरेश ठाकुर के पुत्र नितिन कुमार ठाकुर के बेहतर इलाज के लिए 50 हजार की सरकारी मदद बड़कामांव विधायक सह सदस्य सरकारी आश्वासन समिति एवं निवेदन समिति सहित रेलवे स्टेशन पर गिरिडी रांची रेलवे से समस्या पूर्ण करने का भी मिला इंटरसिटी और पटना रांची वंदे

पीड़ित के पिता को 50 हजार का चेक सौंपते विधायक के भाई अंकित राज

पूर्व बड़कामांव विधायक अंबा प्रसाद से इलाज में सहयोग करने का अनुरोध प्रसिद्धि थे। जिसके तहत किसी ने किडनी प्रत्यारोगण करने की सलाह दी थी। जिसके बाद नितिन के पिता ने अपने पुत्र को किडनी प्रदान की। मरीज के परिजन अंबा प्रसाद के भाई अंकित राज उर्फ सुमित के पुत्र को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित विधायक को 50 हजार के सुख्यांगी राहत को सहयोग करने का आग्रह किया था। विधायक के लगात प्रयासों के बाद 50 हजार रुपया की सहयोग राशि के चेक देते हुए अगे भी हर संभव सहयोग करने का सहयोग राशि के चेक देते हुए अंबा प्रसाद के भाई अंकित राज ने विधायक के लिए अपने लकड़ी के रखे हैं। उन्होंने पीड़ित विधायक को 50 हजार का चेक देते हुए अंबा प्रसाद के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्वासन दिया।

परिजनों को उपलब्ध कराई गई। उन्होंने पीड़ित के भाई अंकित राज को आश्व

दुनिया के 76 प्रतिशत लोग मोटापे से परेशान

एक नए शोध के साथ ही इससे जटिल व पाचन संबंधी गंभीर बीमारियों के खिलाफ वैश्विक स्वास्थ्य प्रयासों में अब बदलाव करने की अपील की है। शोधकर्ताओं ने मोटापे के पीछे की एक विशिष्ट धारणा को रखांकित किया है कि जरूरत से ज्यादा वसा होने से स्वास्थ्य पर काफी बुरा असर पड़ता है। आगाह किया है कि यह धीरे-धीरे विकराल रूप लेता जा रहा है। इसके

इसके मुख्य अध्ययनकर्ता और ऑस्ट्रेलिया के मैफिटेनेस प्राइवेट लिमिटेड के सीईओ फिलिप मैफिटोन ने कहा, 'मोटापे के इस विकराल रूप ने उन लोगों को भी अपने आपों में लिया है जो लोग व्यायाम करते हैं और वहाँ तक कि वे लोग भी जो

ऑफलैंड युनिवर्सिटी के शोधकर्ता भी टेक्नोलॉजी के शोधकर्ता भी शामिल हैं। मौजूदा आंकड़ों के अनुसार यह बात सामने आयी है कि अधिक वजन और मोटापे से ग्रस्त लोगों की संख्या में हुई वृद्धि ने इसको मोटापे की उस श्रृंगी में डाल दिया जिसमें सामान्य वजन के लोग भी शामिल हैं।

गया है जिससे ज्यादातर लोग अस्वस्थ होने की कागड़ पर हैं। मैफिटोन ने बताया कि हमलोग इन खतरनाक कारों में हो रहे इनके को लेकर जागरूकता फैलाना चाहते हैं, जहाँ 'ओवरफेट' और 'अंडरफेट' शब्दावलियों को नये सिरे से व्याख्या की जाएंगी। हम उम्मीद करते हैं कि यह शब्दावली आप प्रयोगों में शामिल होगी जिससे विश्व स्वास्थ्य में उल्लेखनीय सुधार

जोड़ का दर्द जाड़े में बढ़ जाता है

जाड़े के मौसम में जोड़ों का दर्द बढ़ जाता है। वह समस्या उन लोगों में ज्यादा देखी जाती है जो जोड़ों के दर्द से परेशान रहते हैं या फिर जिन्हें अर्थराइटिस की शिकायत होती है। जाड़े के मौसम में कुछ ऐहतियात बरतकर आप जोड़ों के दर्द को काबू में रख सकते हैं या मुक्ति पा सकते हैं। जाड़े में खूबीयों और जोड़ों की सेहत ज्यादा जरूरी होती है अन्यथा दर्द आपको परेशान कर सकता है।

पानी

जाड़े में जोड़ों की सेहत की खातिर आपको पानी खूब पानी चाहिए। पानी के सेवन से आपको शरीर की ऊर्जा बढ़ी है और इससे ऐहतियात की हड्डियाँ और ज्वाइंट्स भी स्वस्थ रहते हैं।

■ जूते: आपको विटर सीजन में सही जूते पहनने चाहिए जिससे आपका पैर ठंडी हवा के संपर्क में नहीं आए। इस मौसम में हाई हॉल्स काफी देर तक पहनने से बचना चाहिए। इससे आपको ऐहतियात और जोड़ों में दर्द हो सकता है।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो। विटामिन डी, सी

और की की आपके ज्वाइंट्स पेन को बढ़ा सकती है। संतरा, बघोआंथी, पालक और टमाटर का भरपूर मात्रा में सेवन करना चाहिए। ■ खाने में कैलिश्यम का ध्यान दर्खाएँ: आपको अपने जोड़ों की खातिर यह भी ध्यान रखना होगा कि आपके शरीर में कैलिश्यम की शरीर में होना चाहिए। संतरा के देखभाल से संबंधित ये सुझाव दिए हैं।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

बच्चों को ठंड में इस प्रकार बचायें

बच्चों की त्वचा बेहद नाजुक और संवेदनशील होने के साथ ही वस्त्रों की अपेक्षा पांच गुना ज्यादा तेजी से नमी खोती है। ऐसे में रिंपियों के द्वारा बच्चों की त्वचा को रुखेंपन से बचाने के लिए विशेष रूप से ऐहतियात बरतने चाहिए।

रिंपियों का मौसम बढ़ों के

बजाय जल्द नहलाएं। विशेष अवसरों पर बबल बथ दे सकती हैं। सिर्दियों में बच्चों को गुनगुने पानी से नहलाएं।

-पीपूष वैलेंस से भरपूर सीम्या सानु से बच्चों को नहलाएं। इससे बच्चों की त्वचा में नमी बरकरार रहती है, अगर आप खारे पानी वाले क्षेत्र में रहते हैं तो फिर सिर्प पानी से बच्चे को नहलाने से त्वचा रुखी हो सकती है।

सिर्पियों में बच्चों की त्वचा पर लाल चकले, खुलजाली होना जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हीटर के इस्तेमाल से भी त्वचा रुखी हो सकती है, इसलिए बच्चों को सीम्या बेबी लोशन लगाएं।

ऊनी टोपी सहित अन्य ऊनी कपड़े बच्चों को नहीं पहनाएं। क्योंकि इससे बच्चों को उलझन, खुजली, दाने पड़ जाना और एक्विज्मा तक होने की संभावना रहती है। ऊनी टोपी वहनाने से चेहरे की त्वचा रगड़कर रुखी हो सकती है, इसलिए जितना संभव हो सिथेटिक की बजाय नैचुरल

फैब्रिक्स का चयन करें। इससे बच्चों की त्वचा खुलकर सांस लेगी और पर्सीना भी नहीं निकलेगा।

अपने बच्चे की त्वचा में नमी बनाए रखने के लिए उन्हें औसत मात्रा में गुग्मुना पानी पिलाएं। वह त्वचा को पोषित भी रखेगा।

सिर्पियों में बच्चों की त्वचा पर लाल चकले, खुलजाली होना जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हीटर के इस्तेमाल से भी त्वचा रुखी हो सकती है, इसलिए बच्चों को सीम्या बेबी लोशन लगाएं।

ऊनी टोपी सहित अन्य ऊनी कपड़े बच्चों को नहीं पहनाएं। क्योंकि इससे बच्चों को उलझन, खुजली, दाने पड़ जाना और एक्विज्मा तक होने की संभावना रहती है। ऊनी टोपी वहनाने से चेहरे की त्वचा रगड़कर रुखी हो सकती है, इसलिए जितना संभव हो सिथेटिक की बजाय नैचुरल

साक्षण्य नहीं मिल सका था कि

भिन्न और असंबद्ध बीमारियों का निर्धारण सास के आधार पर हो सकते।

■ अब तक विकसित की गयी

तकनीक से बहुत कम छोटे स्तर पर ही ऐसा हो पा रहा था।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

■ संतुलित भोजन: इस मौसम

में आपको खाने पर ध्यान देना चाहिए। खाने में आपको संतुलित भोजन की जरूरत होती है ताकि प्रोटीन और विटामिन की शरीर में कमी नहीं हो।

