



नेनका को एडीसी का
अतिरिक्त प्रभार



धनबाद/बोकारो/बेरमो वृद्धाश्रम के बुजुर्गों ने मनाया रक्षा बंधन पर्व

लालमणि वृद्धाश्रम
और ओल्ड एज होम के
बुजुर्गों ने बांधी रखी



खबर मन्त्र संवाददाता

बोकारो। डीपीएलआर निदेशक श्रीमती मेनका को अपर समाहर्ता बोकारो का अतिरिक्त प्रभार मिला। उह्नोंने तत्कालिन अपर समाहर्ता सादात अनवर से प्रभार लिया। ज्ञात्य हो कि कार्मिक एवं प्रशासनिक विभाग द्वारा अपर समाहर्ता बोकारो का स्थानांतरण पिछले दिनों कर दिया गया था।

ब्रह्माकुमारी बहनों ने पुलिसकर्मियों को बांधी रखी

विरुद्ध। विरुद्ध के नेहरू रोड रिश्त प्रजापिता ब्रह्माकुमारी इश्वरीय विश्वन की बहनों ने रक्षा बंधन के मौके पर चिरुद्धां थाना परिसर में यात्रा करते थे। एसआर टीपक सरेंग, एसआइ एसडी मेनका सहित अन्य पुलिसकर्मियों को राखी बांधी। मौके पर बीके पिंकी, बीके अनिंता, बीके सोमा, भाई राजेश व पुलिस कर्मी मौजूद थे।

डिवाइट से टकराने से बाइक सवार की नौत्र

धनबाद। धनबाद जिले के राजगंज थाना क्षेत्र में नेशनल हाईवे 2 पर गुरुवार को अनियंत्रित बाइक सवार का डिवाइट से टकराने से युवक की मौत हो गई। टकराने के समय में बताया जा रहा है कि वही बाइक सवारी वर्क राजगंज से धनबाद की ओर जा रहा था। इसी क्रम में राजगंज के डोमनपुर के पास स्लेंडर बाइक डिवाइट से टकरा गई। जिससे युवक को अधिक चोट लगी। आनीय लोगों और पुलिस की मदद से घायल को इलाज के लिए शहीद निर्मल थाने में बोकारो का लॉनेज अस्पताल में जाया गया। जांडीटर ने उसे अपन धौथित कर दिया। वही युवक की पहचान नेशन महतो के स्कूल में हुई है। जांडीटर के कुसुंदा कोलवरी के आठगाड़ियों का रहने वाला था।

पेड पर फंदे से लटक कर युवक ने की आत्महत्या

बोकारो। एटरवार थाना क्षेत्र अंतर्गत उत्तरारा एन एच के किनारे एक युवक महुआ फंदे पर लटक कर अपनी जान दे दी। एटरवार थाना प्रभारी विनय कुमार ने घटना स्थल पर पहुंच कर शव को अपने कर्जे ले कर पोर्टर्मार्ट के लिए भेज दिया। वही लगाने वाला युवक विकास कुमार है जिसकी उम्र लगभग 22 वर्ष है तुतसारा का रहने वाला है कुछ दिनों से मानसिक तनाव में था।

100 सेवानिवृत्त कर्मियों को दी गई विदाई

करतार। वीसीसीएल करतार स क्षेत्र के सेवानिवृत्त होने वाले 10 कर्मियों को करतार स विदाई दी गयी। करतार स क्षेत्र महाप्रबंधक एम.एस.टू.ए.पी.एम. रामानुज प्रसाद, प्रबंधक कार्यिक राणा एस के सिंह, क्षेत्रीय प्रबंधक प्रशासन सौरभ कुमार रिंग, करतार स क्षेत्र एवं प्रसाद, रामलूप गोप, धनु कुम्भकर, बनवानी मौजूद थे।

पंचेत ओपी क्षेत्र के चोरों का आतंक

कुमारखाटी। पंचेत ओपी क्षेत्र में इन दिनों चोरों का आतंक है। इस क्षेत्र में लगातार चोरों का आतंक बढ़ता जा रहा है। हर बार चोर पुलिस को चकमा देकर चंप हो जा रहे हैं। पुलिस जांच के नाम पर मार खानापूर्ति कर रहे हैं। जिसकी ताजा मामला पंचेत जीवांगी कोलोनी से है।

घर के गृहणी रीति देवी की माने तो वीते रविवार शाम भूमि पूजन के लिए पूरा परिवार रामगंग गया था। जब सोमवार वापस आया तो देखा दरवाजे का ताला टूटा हुआ था। अंदर प्रवेश किया तो गोदरेज का सारा सामान बिखरा दिखा। अभी तक इसपर कार्रवाई नहीं हुई है।

बेरमो : सर्विलांस टीम ने चंद्रपूरा में वाहन से जब्त किये 1.40 लाख

खबर मन्त्र संवाददाता

बेरमो। डुमरी उपचुनाव को लेकर बोकारो जिले के बेरमो अनुमंडल क्षेत्र में वानों की सघन जांच की जा रही है एवं इस दौरान स्टैटिक सर्विलांस टीम ने 31 अगस्त को चंद्रपूरा प्रखंड के जल्दी मोड़ चेकनाका पर एक वाहन से एक लाख 40 हजार रुपए बरामद कर दीर थारे एवं अपिकर सर्विलांस टीम के बोकारो जांची जाने वाले वानों की जांच की जाएगी। इसके बाद टीम ने वानों की जांच की जाएगी। जहाँ वानों को देखा जाएगा वहाँ वानों की जांच की जाएगी।

विवरण मित्र वाटिका

बोकारो। स्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण संस्थान द्वारा बोकारो के पर्यावरण मित्र चौक स्थित पर्यावरण मित्र विकास के अधिकारी ने दिवसीय मनोकामना सिद्धि देववृक्ष कल्पतरु की अंतिम दिन कल्पतरु की शाखाओं में भगवान शिव का पूजन किया गया।

विवरण मित्र वाटिका

बोकारो। स्वास्थ्य एवं पर्यावरण मित्र चौक स्थित पर्यावरण मित्र विकास के अधिकारी ने दिवसीय मनोकामना सिद्धि देववृक्ष कल्पतरु की अंतिम दिन कल्पतरु की शाखाओं में भगवान शिव का पूजन किया गया।

विवरण मित्र वाटिका

बोकारो। स्वास्थ्य एवं पर्यावरण मित्र चौक स्थित पर्यावरण मित्र विकास के अधिकारी ने दिवसीय मनोकामना सिद्धि देववृक्ष कल्पतरु की अंतिम दिन कल्पतरु की शाखाओं में भगवान शिव का पूजन किया गया।

धनबाद/बोकारो/बेरमो

दिव्यांग बच्चों ने मनाया रक्षाबंधन

धनबाद। जगजीवन नगर स्थित दिव्यांग बच्चों की स्कूल पहला कदम में गुरुवार की अलग दो रसे रक्षाबंधन मनाया गया। दिव्यांग बच्चों ने पेट-पीपों को राखी बांधकर उनकी रसा का सकात लिया बांधी का कहना है की पेट हमें खाना और अंगसीन देते हैं। इसलिए उन्हे बनाना जल्दी है साथ ही भाई बहन की रसायन की आटूट ऊंचे का प्रोत्ता परागराओं का पैर रसा बनाने सुखाय में मनाया गया। बच्चों के बीच यह त्योहार की खुशियां मनाने सरायदेला थाना के एसएआई अरिदेव पांडेय तथा समाजीली बोकारो खान शामिल हुए। उह्नोंने बच्चों को भाई बहन के लिए आपस में जड़ने वाले वर्ष के बारे में बताने हुए राखी की जापानी की शुभकामनाएं दी। स्कूल की छायाओं ने पेट के साथ सभी भाइयों तथा अरिदेव पांडेय और बोकारो खान को भी राखी बांधी और मिटाई खिलाई। प्रिसेटेट रेन दुबानी तथा सचिव अनिता अग्रवाल ने बच्चों को बताया कि एवं पर्यावरण के लिए यह त्योहार के लिए एक दूसरे वर्ष की काशिंग रस्ता है कि हर त्योहार वर्षे

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।

द्वारा यह त्योहार के लिए एक बहुत बड़ा बदलाव होता है।



बैन वालेस ने दिया

इस्टीफा, शाप्स होंगे
ब्रिटेन के नये रक्षा मंत्री
लंदन। ब्रिटेन के रक्षा मंत्री बैन
वालेस ने अपने पद से इस्टीफा दे
दिया है। उनके स्थान पर
प्रधानमंत्री ऋषि सुनक ने ग्रांट
शाप्स का गुरुवार को ब्रिटेन के
रक्षा मंत्री के रूप में नामित किया।
बैन वालेस ने पहले ही इस बात का
एलान कर दिया था कि वह चार
साल के बाद अपने पद से इस्टीफा
दे देंगे। चार साल तक ब्रिटेन के
रक्षा मंत्री रहे वालेस ने यूक्रेन में
रूस के हमले के बाद ब्रिटेन की
सेन्य प्रतिक्रिया की देखरेख की।
वालेस ने सुनक को लिये अपने
पत्र में कहा कि वास्तव में उन्हें
विश्वास है कि अपने दशक में
दुनिया अधिक असुरक्षित और
अधिक असुरक्षित हो जाएगी।

पाकिस्तान ने फटकी

तक होंगे आन युनाव
इस्लामाबाद। पाकिस्तान में
नियमनुसार सदन भाग होने के 90
दिन के भीतर युनाव पर अमल
संभव नहीं है। पाकिस्तान नियमन
आयोग ने गुरुवार को राजनीतिक
दलों के साथ बैठक में साफ किया
कि नई जनरणना के आधार पर
अगले साल फरवरी तक आम
युनाव हो जाएंगे। पाकिस्तान में
शहबाज शरीफ सरकार का
कार्यकाल अग्रसर में समाप्त होने के
बाद 90 दिन के भीतर यानी नवंबर
के दूसरे सप्ताह तक युनाव हो जाने
चाहिए थे। गुरुवार को राजनीतिक
दलों के साथ बैठक में साफ किया
कि नई जनरणना के आधार पर
अगले साल फरवरी तक आम
युनाव हो जाएंगे।

प्रचंड करेंगे अमेरिका और चीन का दौरा

काठमांडू। नेपाल के प्रधानमंत्री
पुष्पकमल दाहाल प्रचंड का एक
साथ अमेरिका और चीन जाना तय
हो गया है। प्रधानमंत्री प्रचंड 17-
27 सितंबर के बीच न्यूयॉर्क में होने
वाले कम विकासित दौरों के
संबोधन, न्यूयॉर्क में होने वाले
संयुक्त राष्ट्र महासंघ के संबोधन
और फिर चीन में होने वाले
एशियन गेम्स में हिस्सा लेने के
लिए इन दोनों देशों के दौरे पर
जाएंगे। विदेश मंत्री एनी साउद
ने बताया कि प्रचंड न्यूयॉर्क में 18-
19 सितंबर में होने वाले सार्टेनेबल
डेलेमेंट गेल (एसडीजी) समिट
में भाग लेने वाले हैं।

दिल्ली प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष बने लवली

नयी दिल्ली। कांग्रेस ने लोकसभा
युनाव से कुछ महीने पहले गुरुवार
को दिल्ली के अपने सगड़न में बड़ा
बदलाव करे हुए पूर्ण मंत्री
अरविंदर सिंह लवली को राज्य
इकाई का नया अध्यक्ष नियुक्त
किया। पार्टी के सगड़न महासचिव
केरी वेपुण्योगल की ओर से जारी
विज्ञापि के अनुसार, कांग्रेस अध्यक्ष
मलिकार्जुन खरगे ने लवली को
दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी का
नया अध्यक्ष नियुक्त किया।

जग्नू ने फटार आठ आतकवादी गिरफ्तार

जग्नू। जम्मू-कश्मीर की जांच
एजेंसी और आपाधिक जांच
विभाग के एक विशेष अधियान के
दोरान लंबे समय से फरार आठ
आतकवादियों को गिरफ्तार किया
गया है। पुलिस के एक अधिकारी
ने गुरुवार को यह जानकारी दी।
जम्मू-कश्मीर की जांच एजेंसी
और आपाधिक जांच विभाग ने
समाज में मूल-मिलकर रखने वाले
अपराधियों और आतकवादियों की
तलाश शुरू कर दी है, जिसके
मद्देनजर यह अधियान चलाया था।

तेलंगाना ने जहिला इंजीनियर का शव निला

करीमगढ़। हैदराबाद में काम
करने वाली 22 वर्षीय एक
सॉफ्टवेयर इंजीनियर जगतीयाल
जिले के कोरुलताना कर्चे में रिथ
घर में मृत मिली। वह हैदराबाद में
एक बहुराष्ट्रीय कंपनी में काम
करती थी और फिलहाल घर से
काम कर रही थी। पुलिस ने कहा
कि घर में शराब की कुछ बोतल
मिली हैं और सदैर है कि लकड़ी
के शव पर झगड़े के दौरान हुई
खरोंके के निशान हैं।

पाकिस्तान के सिंध प्रांत में सड़क पर उतरे हिंदू

मांगी सुरक्षा व जीने की आजादी



कारबी। पाकिस्तान में हिंदुओं को जीवन युलामों से भी बचाने हो गया है। सिंध प्रांत में जबरन धर्म परिवर्तन की घटनाएं बेहद अमल हो गयी हैं। इससे युसरों ने सड़क पर उतर कर प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारी सुरक्षा के साथ जीने की आजादी मांग रहे थे। पाकिस्तान के सिंध प्रांत के काशमोर जिले में बड़ी संख्या में हिंदू सड़क पर उतरे।

इन हिंदुओं ने समुदाय के लोगों के हमले के बाद ब्रिटेन की सेन्य प्रतिक्रिया की देखरेख की। वालेस ने सुनक को लिये अपने पत्र में कहा कि वास्तव में उन्हें विश्वास है कि अपने दशक में दुनिया अधिक असुरक्षित और अधिक असुरक्षित हो जाएगी।

करने की मांग की। यही नहीं, प्रदर्शनकारी लोगों को किया वह उन्हें जबरन धर्म परिवर्तन की बढ़ती विरोध किया। इनका कहना था कि इलाके में सक्रिय डॉक्टरों ने कहा कि वह उन्हें जबरन धर्म परिवर्तन के बाद मार्टिरों पर अकसर हमले होते रहते हैं। इनके मार्टिरों पर कहा कि वह उन्हें जबरन धर्म परिवर्तन के बाद मार्टिरों पर अकसर हमले होते रहते हैं। हिंदुओं का जबरन धर्म परिवर्तन भी कराया जाता है। प्रदर्शन कर रहे लोगों ने बैनर मौजूद थे। उनका कहना

नाबालिंग हिंदू विद्यार्थियों को दिनदहाड़े अगवाकर उन्हें जबरन कराया जा रहा है इस्लाम क्षत्र

था कि हिंदू लड़कियों व महिलाओं को जबरन धर्म परिवर्तन कराने के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। पीड़ितों को न्याय भी नहीं मिल रहा है। मानवाधिकार पर नजर रखने वाले एक संगठन की रिपोर्ट के अनुसार जबरन धर्मपरिवर्तन की शिकायत बनाने वालों में से 23 प्रतिशत लड़कियों को उम्र 12 से 13 वर्ष तक लड़कियों को दिनदहाड़े अगवाकर उन्हें जबरन धर्मपरिवर्तन कराया जा रहा है। बाद में उनको शादी बुजुर्ग मुसलमानों से करा दी जाती है। प्रदर्शन के बाद लोगों के हाथों में बैनर मौजूद थे। उनका कहना

ने आरोप लगाया कि हिंदुओं की

12

वर्ष उम्र की लड़कियों को

उम्र 14 से 18 वर्ष के बीच थी। व्यक्तियों की संख्या महज 12 प्रतिशत थी। 28 प्रतिशत लड़कियों को उम्र 14 से कम थी। 36 प्रतिशत लड़कियों को 14 से 18 वर्ष के बीच थी। व्यक्तियों की संख्या महज 12 प्रतिशत थी। 28 प्रतिशत जबरन धर्मपरिवर्तन के बाद लोगों के हाथों में बैनर मौजूद थे। उनका कहना

ए

था

14

वर्ष

की

महिलाओं

के

जीवन

में

महाराष्ट्र

में



>> शराब पर बढ़ता खर्च और नुकसान

नरा को ना कहने का वर्त

डॉ मानसी जैन



ग्रामीण इलाके में स्वास्थ्य के मुकाबले शराब और तंबाकू पर तीन गुनी ज्यादा खर्च कर रहे हैं। एक ताजा सर्वेक्षण रिपोर्ट में यह बात सामने आई है।

देश में बोलचाल की भाषा में कई ऐसे युग्म शब्दों का इस्तेमाल होता है जिनमें दूसरा शब्द भी मूल रूप से पहले शब्द का ही पर्याय होता है। चाय-वाय, नाशत-वासा और खान-पान समेत ऐसे सेकड़ों शब्दों का रोजना धड़ले से इस्तेमाल होता है। ऐसा ही एक शब्द है दवा-दस्त जिसका इस्तेमाल चोटों और बीमारियों से इलाज के संदर्भ में होता है। लेकिन लगता है देश के ग्रामीण इलाकों के लोग इन दोनों का सधिग्चंद दर दूसरे शब्द यानी दारु की ऊपर शब्दिक अर्थ में ही ले रहे हैं। यही वज्र है कि ग्रामीण इलाके में स्वास्थ्य के मुकाबले शराब और तंबाकू पर तीन गुनी ज्यादा खर्च कर रहे हैं। एक ताजा सर्वेक्षण रिपोर्ट में यह बात सामने आई है।

रिपोर्ट पर एक नजर

प्राथमिक शोध और आंकड़ों का विशेषण करने वाली कंपनी क्रोम डाटा एप्लालिस्स एंड मीडिया (क्रोम जीएम) की ओर से ग्रामीण जीवनशैली पर किए गए सर्वेक्षण की रिपोर्ट में कहा गया है कि देश के ग्रामीण इलाकों में लोग हर महीने 140 रुपये शराब पर खर्च करते हैं और 196 रुपये तंबाकू पर। लेकिन स्वास्थ्य सुविधाओं पर यह खर्च महज 56 रुपये है। इसके अलावा औसत परिवार हर महीने उपभोक्ता सामग्री पर पांच सौ रुपये खर्च करता है। दवाओं समेत दूसरी वस्तुओं पर उसका मासिक खर्च महज 196 रुपये है। इसमें कहा गया है कि शहरों के मुकाबले ग्रामीण इलाकों में त्वचा की देख-रेख और सौंदर्य प्रसाधन सामग्री पर बहुत मामूली खर्च (हर महीने 36 रुपये) होता है।

युवाओं की समस्या

सवाल:

मेरे कॉलेज के

कई दोस्त हॉस्टल में सिगरेट, शराब और अन्य नशीले पदार्थों का सेवन करते हैं। और मेरे दोस्त अक्सर मुझे इसे लेने के लिए मजबूर करते हैं। मुझे डर है कि मैं मजबूरी में इसका इस्तेमाल करना शुरू कर दूँगा। जबाब सुश्री मानसी जैन

मुझे खुशी है कि अब तक आपने हानिकारक पदार्थों के उपयोग के लिए साधियों के दबाव के आगे छुटे नहीं टेके हैं। जब चारों ओर हर कोई अलग हो रहा हो तो अपने निर्णय पर दूसरा दबाव दिया सूझता है। लेकिन लगता है कि आगे वे आप पर ऐसे पदार्थ लेने के लिए दबाव डालते रहेंगे तो यह इन्हाँ आसान नहीं होगा। लेकिन यदि रखें 'नहीं' कहना बिल्कुल सही है। हर कोई जो कर रहा है वह सही नहीं है। आप जिस पर विश्वास करते हैं उस पर कायम रखें और इस बात की चिंता न करें कि दूधेरे आपके बारे में क्या सोचते हैं। आप अपने दोस्तों से भी चर्चा कर सकते हैं कि आप विशेष कारणों से ऐसे पदार्थों से दूर रहना चाहते हैं। सच्चे

दोस्त, जो आपकी भलाई के बारे में सोचते हैं, आप पर दबाव नहीं डालता है। और यदि आपके साथी आप पर दबाव बनाना जारी रखते हैं, तो आपको उनके साथ बहुत अधिक समय बिताने पर पुनर्विचार करना पड़ सकता है। यदि शिथिति नियंत्रण पर बाहर हो जाए तो आप इससे निपटने के लिए लात्रावास अधिकारियों से भी सहायता ले सकते हैं। जब आप नहीं कहते हैं तो सुसंगत और दृढ़ रहने में मदद मिलेगी। जब वे किसी पार्टी, देर रात आदि जैसे पदार्थों का उपयोग करते हैं तो उनसे मिलने से बचें। मेलजॉल के लिए दोस्तों या समूह का एक अलग समूह रखने पर पुनर्विचार करें। ऐसे शैक्षणिक सेवन करें जो आपको अपने पदार्थों का उपयोग नहीं करते हैं, ताकि आपको अपने निर्णय का समर्थन प्राप्त हो और आप अकेले शिथिति को नहीं संभाल रहे हों। यह संभव है कि जब आप मादक द्रव्य न लेने के अपने निर्णय पर दृढ़ रहते हैं, तो कुछ अन्य लोग भी इसे छोड़ने के लिए प्रेरित हो सकते हैं। आप सही रास्ते पर हैं। देर रात आदि सामाजिक मेलजॉल के लिए दोस्तों या समूह का एक अलग समूह रखने पर पुनर्विचार करें।

उसपर ज्यादा रकम खर्च करते हैं जबकि 63 फीसदी लोगों के मामले में यह खर्च चार सौ रुपये से भी कम है।

कृष्णा कहते हैं कि ग्रामीण इलाकों में सौंदर्य प्रसाधन सामग्री अब भी लकड़ी की श्रेणी में आते हैं। आप कम होने की वजह से सबसे ज्यादा कठोरी इसी में की जाती है। इसके अलावा उन इलाकों में बांडे दंपतीयों के उपचार भी उपलब्ध नहीं होते हैं।

वैसे कुछ महीने पहले सौंदर्य प्रसाधन के इस्तेमाल के बारे में हुए एक अन्य सर्वेक्षण से यह बात सामने आई थी कि शहरों इलाकों में औसत तबके के लोग इस पर हर महीने 150 रुपये खर्च करते हैं।

बड़ी वजह ड्राइवरों की गलती है।

■ 2015 में हर दस में से आठ हादसे ड्राइवर की गलती की वजह से हुए और 62 फीसदी मामलों में इसका कारण ऑर्सर्सीडिंग था।

ड्राइवर की गलती और शराब

■ जाहिर है कि ऑर्सर्सीडिंग के मामले में कई बार वजह शराब का सेवन निकलती है। विश्व स्वास्थ्य संस्थान के मुताबिक शराब पीने का ड्राइविंग पर गहरा असर पड़ता है।

■ नशे की वजह से अलर्टेनेस का स्तर काफी गिर जाता है और मासपैशियों की प्रतिक्रिया में कहीं ज्यादा वक्त लगता है। इसके अलावा शराब आंखों की रोशनी पर भी गहरा असर डालती है।

■ साल 2015 में भारत में हादसों में करीब डॉलर लाख लोग मारे गए, जबकि पांच लाख से अधिक जश्नी हुए। आंकड़े बताते हैं कि प्रति 100 हादसों में मरने वाले लोगों की दर 29.5 है।

■ सड़क हादसों का शिकार होने वाले लोगों में सबसे बड़ी संख्या नौजवानों की है। दुर्घटनाओं में मारे गए लोगों में से 54.1 फीसदी 15-34 वर्ष के लोग हैं।

■ आंकड़ों की तह में जांते पता चलता है कि पिछले साल हर रोज 1374 हादसे हुए, जिनमें हर दिन 400 कीमती जानें चली गई, यानी हर घंटे 57 हादसे और 17 लोगों की मौत। ये आंकड़ा वाकई डरावना है।

जान के अलावा रकम का नुकसान

■ तमिलनाडु, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, कर्नाटक, केरल और उत्तर प्रदेश में 80 फीसदी से ज्यादा सड़क हादसों और मौतों होती है।

■ इस रिपोर्ट के मुताबिक साल 2015 में सड़क हादसों की संख्या की तुलना में 2.5 फीसदी बढ़कर पांच लाख का आंकड़ा पार कर गई।

■ रिपोर्ट के अनुसार सड़क हादसों की सबसे

तंबाकू उत्पादों में खतरनाक तत्व



निकोटीन

तंबाकू उत्पादों में निकोटीन की लत सबसे आसानी से लगती है। स्पोर्टिंग करने पर सिरेट का निकोटीन तेजी से फेफड़ों से होता हुआ दिमाग के मुताबिक ग्रोइंग को आजमाने वाले दो तिहाई लोग अंततः सिगरेट के लती हो जाते हैं।

हेरोइन

हेरोइन दिमाग में डोपामीन के असर को 40 से 360 फीसदी तक बढ़ा सकती है। अमेरिका में शराब का एक बांध चखकर देखने वालों में से 22 फीसदी जीवन के किसी भी घर पर शराब पर निर्भर पाए गए।

कोकेन

कोकेन दिमाग में डोपामीन हार्मोन के काम में बाधा डालता है, जिससे एक व्यर्जन से दूसरे दिमाग तक सेंदेश पहुंचने में गड़बड़ होती है। जानवरों पर हुई रिसर्च के मुताबिक शरीर में कोकेन जाने पर डोपामीन का स्तर सामान्य से तीन गुना बढ़ जाता है। कोकेन के क्रिस्टल कोकेन के पाउडर से ज्यादा लती बनाने वाले होते हैं।

शराब

शराब के दिमाग पर कई तरह के असर

क्या लत एक मानसिक बीमारी है?

सुश्री मानसी जैन

किसी भी प्रकार की लत (मादक द्रव्यों का सेवन या व्यवहार संबंधी लत) को मानसिक बीमारी के रूप में वर्गीकृत किया गया है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ इण्डिया (एनआईडीए) के अनुसार, जो नशीली दवाओं के उपयोग पर वैज्ञानिक अनुसंधान का समर्थन करने वाला एक संयुक्त राज्य संघीय सरकार अनुसंधान संस्थान है, व्यसनों का मानसिक विकारों के लिए मादक द्रव्यों के उपयोग करता है। यह तक कि मानसिक विकारों के लिए मादक द्रव्यों के निष्ठान और सार्विकी व्यैसूअल (डीएसएप), जो सभी मानसिक विकारों के लिए मादक द्रव्यों के रेखांकित करता है, में नशीली दवाओं के दुरुपयोग और नशीली दवाओं पर पुनर्विचार करता है। यह तथा व्यक्ति की गतिशीलता या इच्छा शक्ति की नहीं है जिसे इसकी लत है। मादक द्रव्यों के सेवन से मस्तिष्क की संरचना और कार्य में इस तरह से परिवर्तन होती है कि इससे नशीली दवाओं के अधिक अधिक अपनी इच्छा होती है और व्यक्ति का उपयोग