



खबर

एक नजर में

राज्यपाल से मिले मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन



गुंजन सिंह दिल्ली में प्रदेश प्रभारी से मिलीं



रांची। झारखण्ड प्रदेश महिला कांग्रेस कमिटी की अध्यक्ष गुंजन सिंह ने शनिवार को कांग्रेस मुख्यालय, दिल्ली में झारखण्ड कांग्रेस प्रभारी अधिकारी पांडे से मुलाकात करने वाली ग्राम्यसंसद अध्यक्ष ने लापता कांग्रेस के कार्यक्रमों का प्रतिवेदन सौंपा। इस दौरान महिला कांग्रेस प्रदेश, जिला एवं प्रखड़ तक सक्रिय है।

शैल प्रभा पर चलेगी विभागीय कार्यवाही

रांची। ग्रामीण विकास विभाग की संयुक्त सचिव शैल प्रभा कुजुर पर विभागीय कार्यवाही चलेगी। कार्यक्रम विभाग को नें संयोगित आइएस अधिकारी रामाकात रिंग को जांच सांचालन परामर्शदाती बागाया है। शैल प्रभा कुजुर पर उन्नवाद नार मिगम एवं अध्यक्ष ने लापता कांग्रेस के कार्यक्रमों का प्रतिवेदन सौंपा।

इस दौरान आगामी लोकसभा एवं विधानसभा 2024 की तैयारी एवं भी वर्ता की तथा कहा कि महिला कांग्रेस प्रदेश, जिला एवं प्रखड़ तक सक्रिय है।

प्रभात कुमार यादव की जमानत अर्जी खारिज

रांची। एनआईए कोर्ट के विशेष न्यायाधीश एमके वर्मा की अदालत में लोटहार में तेतरियाखड़ कोलियरी आगजनी मामले में जेल में बंद गैंगस्टर सुर्जीत सिन्हा को एक स्थायी बुमार यादव एक दिंदिंग घोषित करने की आरोपी है। उसे प्रामाणे में दीसी ने कार्यवाही की अनुशंसा की थी, जिसके बाद नार मिगम विभाग ने इसार्से सेवा के इस अधिकारी पर विभागीय कार्यवाही वरानी की अनुशंसा कार्यक्रम विभाग से की थी। शैल प्रभा कुजुर से 15 दिनों में लिखित बचाव बयान मांग गया है।

प्रभात कुमार यादव की जमानत अर्जी खारिज

रांची। एनआईए कोर्ट के विशेष न्यायाधीश एमके वर्मा की अदालत में लोटहार में तेतरियाखड़ कोलियरी आगजनी मामले में जेल में बंद गैंगस्टर सुर्जीत सिन्हा को एक स्थायी बुमार यादव एक दिंदिंग घोषित करने का आरोप है। उसे प्रामाणे में दीसी ने कार्यवाही की अनुशंसा की थी, जिसके बाद नार मिगम विभाग ने इसार्से सेवा के इस अधिकारी पर विभागीय कार्यवाही वरानी की अनुशंसा कार्यक्रम विभाग से की थी। शैल प्रभा कुजुर से 15 दिनों में लिखित बचाव बयान मांग गया है।

द्रुक्षर्म के दोषी को दस वर्ष कैद की सजा

रांची। पोक्सो मामले के विशेष न्यायाधीश एसिफ इकबाल की अदालत ने शनिवार को शार्दी का झांसा देकर नवालिंग से यीन संबंध बनाने के जुर्म में दोषी करार सदीप कुमार उर्फ सदीप साव को 10 साल कैद की सजा सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना लगाया है। जुर्मानी की राशि भुगतान नहीं करने पर उस अतिरिक्त एक साल जेल काटनी होगी। अदालत ने अधिकृत को 11 जुलाई की दोषी ठहराया था।

सरकार पर लगाया वादाखिलाफी का आरोप कहा- मांगें नहीं मानी गयीं तो होगा आंदोलन

रांची। एसिफ कोर्ट के विशेष न्यायाधीश एमके वर्मा की अदालत में लोटहार में तेतरियाखड़ कोलियरी आगजनी मामले में जेल में बंद गैंगस्टर सुर्जीत सिन्हा को एक स्थायी बुमार यादव एक दिंदिंग घोषित करने का आरोप है। उसे प्रामाणे में दीसी ने कार्यवाही की अनुशंसा की थी, जिसके बाद नार मिगम विभाग ने इसार्से सेवा के इस अधिकारी पर विभागीय कार्यवाही वरानी की अनुशंसा कार्यक्रम विभाग से की थी। शैल प्रभा कुजुर से 15 दिनों में लिखित बचाव बयान मांग गया है।

वेतनमान को लेकर मोरहाबादी में गरजे टेट सहायक अध्यापक

रांची। एसिफ कोर्ट के विशेष न्यायाधीश एमके वर्मा की अदालत ने शनिवार को शार्दी का झांसा देकर नवालिंग से यीन संबंध बनाने के जुर्म में दोषी करार सदीप कुमार उर्फ सदीप साव को 10 साल कैद की सजा सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना लगाया है। जुर्मानी की राशि भुगतान नहीं करने पर उस अतिरिक्त एक साल जेल काटनी होगी। अदालत ने अधिकृत को 11 जुलाई की दोषी ठहराया था।

सरकार पर लगाया वादाखिलाफी का आरोप कहा- मांगें नहीं मानी गयीं तो होगा आंदोलन

रांची। एसिफ कोर्ट के विशेष न्यायाधीश एमके वर्मा की अदालत में लोटहार में तेतरियाखड़ कोलियरी आगजनी मामले में जेल में बंद गैंगस्टर सुर्जीत सिन्हा को एक स्थायी बुमार यादव एक दिंदिंग घोषित करने का आरोप है। उसे प्रामाणे में दीसी ने कार्यवाही की अनुशंसा की थी, जिसके बाद नार मिगम विभाग ने इसार्से सेवा के इस अधिकारी पर विभागीय कार्यवाही वरानी की अनुशंसा कार्यक्रम विभाग से की थी। शैल प्रभा कुजुर से 15 दिनों में लिखित बचाव बयान मांग गया है।

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय

राष्ट्रीय ग्रामीण नियोजन कार्यक्रम, गढ़वा

जिला योजना अनावद्व निधि अन्तर्गत

शुद्धि-पत्र

इस कार्यपालक अभियंता का राशि, शपथ-पत्र की मूल प्रति एवं अपलोड किये गये तकनीकी योग्यता दर्शावे जै की राशि, शपथ-पत्र की 01-07-2023 तक 03:00 अपराह्न तक।

4. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं स्पॉड के माध्यम से भेजी जाना जाता है। यह नियिदा कार्यक्रम को एक साथ दर्शावे जै की राशि निर्धारित तिथि को समय से पूर्व प्राप्त हो जाय। समय से पूर्व प्राप्त नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

5. नियिदा खोलने की तिथि एवं समय :- 02.08.2023 पूर्वाह्न 11:30 बजे।

6. नियिदा अमांत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, RAO@GARHWA, कार्यक्रम, गढ़वा।

7. ई-नियिदा प्रोफल का ई-सर्कारी संख्या :- 9431586961

8. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं अध्यग्रहण की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि नियिदा कार्यक्रम को एक साथ दर्शावे जै की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

नियिदा की अन्य शर्त यथावत रहेंगी।

कार्यपालक अभियंता

राष्ट्रीय ग्रामीण नियोजन कार्यक्रम, गढ़वा

PR.NO.302446 NREP(23-24):D

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय

राष्ट्रीय ग्रामीण नियोजन कार्यक्रम, गढ़वा

जिला योजना अनावद्व निधि अन्तर्गत

शुद्धि-पत्र

इस कार्यपालक अभियंता की राशि, शपथ-पत्र की 01-07-2023 तक 03:00 अपराह्न तक।

4. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं स्पॉड के माध्यम से भेजी जाना जाता है। यह नियिदा कार्यक्रम को एक साथ दर्शावे जै की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

5. नियिदा खोलने की तिथि एवं समय :- 02.08.2023 पूर्वाह्न 11:30 बजे।

6. नियिदा अमांत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, RAO@GARHWA, कार्यक्रम, गढ़वा।

7. ई-नियिदा प्रोफल का ई-सर्कारी संख्या :- 9431586961

8. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं अध्यग्रहण की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

नियिदा की अन्य शर्त यथावत रहेंगी।

प्रभात कुमार यादव की राशि एवं समय :- 02.08.2023 पूर्वाह्न 11:30 बजे।

3. कार्यपालक अभियंता की राशि एवं समय :- 02.08.2023 को 03:30 अपराह्न तक।

4. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं स्पॉड के माध्यम से भेजी जाना जाता है। यह नियिदा कार्यक्रम की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

5. नियिदा खोलने की तिथि एवं समय :- 02.08.2023 पूर्वाह्न 11:30 बजे।

6. नियिदा अमांत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, RAO@GARHWA, कार्यक्रम, गढ़वा।

7. ई-नियिदा प्रोफल का ई-सर्कारी संख्या :- 9431586961

8. नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि एवं अध्यग्रहण की राशि नियिदा सुरक्षा एवं अध्यग्रहण की राशि पर ही दियार किया जायेगा।

नियिदा की अन्य शर्त यथावत रहेंगी।

विस्तृत जानकारी के लिए वेबसाईट www.jharkhandtenders.gov.in पर देखा जा सकता है।

कार्यपालक अभियंता

</



समय

संवाद

आपका आंगतुक सीधा, बिना आपकी दीवार या किसी सहारे के खड़ा है तो इसका साफ मतलब है कि वह पढ़ा लिखा व शालीन व्यक्ति है, उसे अपने ऊपर और अपने शरीर पर विश्वास है और इसी कारण उसे खड़े होने के लिए किसी सहारे की जरूरत नहीं है। वह व्यक्ति शायद सफाई पसंद और एटिकेट युक्त भी है और इसी कारण अपने हाथ, पैर या जूते को आपकी दीवार पर बिना टिकाए सीधा खड़ा है और दीवारों को गंदा नहीं कर रहा है। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ तात्पर्य है कि ना सिर्फ उसका शैक्षिक स्तर कम है एवं उसका खड़ा होने के लिए भी सहारा नहीं है और इसी कारण उसे मात्रा एक या दो मिनट खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ तात्पर्य है कि ना सिर्फ उसका शैक्षिक स्तर कम है एवं उसका खड़ा होने के लिए भी सहारा नहीं है और उसे दूसरों की परवाह भी कम है। आप अपने घर की दीवारों को बहुत खर्च कर उनका रंग रोगन करवाते हैं

आपके खड़े होने का ठंग और आपका जीवन

अजयदीप
वाधवा

क्या आपने कभी सोचा है कि आपके खड़े होने की मुद्रा से आपके व्यक्तित्व

और आपकी शिक्षा का पता चलत है? जी हाँ, यह सच है कि हमारे सार्वजनिक स्थलों पर खड़े होने के ढंग से हमारे बारे में लोगों को बहुत कुछ पता चलता है। पढ़े लिखे और वास्तविक शिक्षित लोगों का खड़े होने की मुद्रा सौदै उन्हें और से अलग बनाती है।

आप के घर की जब भी घंटी बजे और आप दरवाजा खोलें, तो सामने खड़े आंगतुक के खड़े होने के ढंग से उसकी शिक्षा, व्यक्तित्व, शालीनता और नजरिए का अंदर लगा सकते हैं। उदाहरणस्वरूप अगर आपका आंगतुक एक हाथ दरवाजे या दीवार पर रखकर उसके सहारे सकते हैं तो आप वह अनुमान लगा सकते हैं कि उसका शैक्षिक स्तर थोड़ा कम है। उस व्यक्ति का स्वयं पर विश्वास भी कम हो सकता है और इसी कारण उसे मात्रा एक या दो मिनट खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ रखने में कोई दिलचस्पी नहीं है और सभी उसने अपने शरीर, घर और कार्यालय को भी ऐसा ही गंदा रखा होगा। अगर आप सामने वाले आंगतुक को सीधा खड़ा न पाकर थोड़ा हिलता डुलता हुआ पाते हैं तो आप वह अनुमान लगा सकते हैं कि वह आंगतुक अपने कार्य के प्रति समर्पित नहीं है और जीवन में वह रुचलाता है इसिंद्रांत को ज्यादा मानता है।



पर इसी समझ आंगतुक को शायद नहीं है; वह अपने पैरों को दीवारों पर टिका कर खड़ा है जिसका साफ तात्पर्य है कि उसके साथी को गंदा रखने से कोई परहेज नहीं है। उसका साफ रहने या किसी संस्थान को साफ रखने में कोई दिलचस्पी नहीं है और सभी उसने अपने शरीर, घर और इंटरियो पर विश्वास है और इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका शैक्षिक स्तर थोड़ा कम है। उसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो इसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए।

उसे शारीरिक भाषा के विज्ञान का भी ज्ञान नहीं है। इसके विपरीत अगर आपका आंगतुक सीधा, बिना आपकी दीवार या आपकी शैक्षिक स्तर थोड़ा कम है तो उसका साफ रखने से कोई व्यक्ति है, उसे अपने ऊपर और अपने शरीर पर विश्वास है और इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो उसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो उसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए। यदि आपका आंगतुक दीवार पर पैर या अपना जूता टिका कर खड़ा है तो उसका साफ रखने के लिए भी इसी कारण उसे खड़े होने के लिए भी सहारा चाहिए।

सार्वजनिक स्थलों पर खड़े व्यक्ति के बारे में भी उसे खड़े होने के ढंग से उसके बारे में अनुमान लगा सकते हैं और उन से किस प्रकार निवटना है, इस की भी योजना बना सकते हैं। हालांकि उपरोक्त नियम बीमार लोगों पर लाग नहीं होते हैं। जो विद्यार्थी नौकरी आदि के इंटरियो की योजना कर रहे हैं, उन्हें तो अपने खड़े होने के ढंग और शारीरिक मुद्रा का विशेष ध्यान रखना चाहिए। गलत मुद्राएं उनके कैरियर में विपरीत प्रभाव डाल सकती हैं। (कॉस्ट अकाउंटेंट, वित्त कर सलाहकार, कैरियर सलाहकार)

सांस्कृतिक राष्ट्रवाद के सिद्धांत पर आधारित है मोदी की विदेश नीति



पंकज सिंह

प्रधानमंत्री
रेंद्र मोदी ने
अपने 9 वर्ष के
कार्यकाल में
विवर पटल पर

भारत को नए सिरे से स्थापित किया। अभी हाल ही में मोदी की संयुक्त राष्ट्र अमेरिका का प्रवास कूर्तनीति के खाली से बेहद सफल माना जा रहा है। हालांकि कुछ चरणपूर्ण मुख्य संगठनों ने मोदी के आधार का वहिष्कार किया लेकिन उस वहिष्कार से भी भारत की रणनीति को फायदा ही हुआ है। भारत की विदेश नीति में अधिक व्यापक विदेश नीति को परिचय दिया है। पीएम मोदी के लिए इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतायाहू ने कहा था, क्रांति शब्द के सबसे अच्छे मायरों में आप क्रांतिकारी नेता है। अपेक्ष इजराइल के प्रधानमंत्री नेतायाहू ने एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं आया था। अप ऐसा करने वाले पहले भारतीय नीति के लिए भी जाना जाता है। मोदी सरकार की विदेश नीति पिछली सरकारों से कैसे फिर्फत होती है।

इस साल अप्रैल तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं देखता। भारत और अमेरिका के दूसरों के बीच नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। इस साल जून तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। इस साल जून तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। इस साल जून तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। इस साल जून तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी तीव्री नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। भारत और अमेरिका के साथ संबंधों में आपने एक दूसरों के चरमे से नहीं देखता। इस साल जून तक उन्होंने 67 विदेश वाताएं की ओरी। इनमें संयुक्त राष्ट्र महासभा की वाता भी शामिल है। भारत की विदेश नीति के मामले में सबसे बड़ा बदलाव अमेरिका के साथ संबंधों में आया है। इन्होंने पहले 3000 वर्षों के अंतर्वर्ती के दूसरों को एक विदेशी मोदी को एक नया नीति को एक भी भारी



स्पीड न्यूज

सिद्ध कानून नैदान में पौधरोपण



जिला मैदान परिवर्तन में शनिवार को पौधरोपण किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से सीए अंजीत जयश्वार, रामचंद्री वर्मा, दिवाकर प्रसाद, डॉ रंभीर, शंकर साह, अनिल कुशवाहा शामिल हुए सीए अंजीत जयश्वाल ने कहा कि हमलोग पर्यावरण को शुद्ध बनाए रखने के लिए वृक्षरोपण अभियान चला रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमारा अभियान एक माह तक जारी रहेगा। इस दौरान हम वृक्षरोपण के साथ लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूक करने का भी कार्य करेंगे।

आजसू का कार्यकर्ता सम्मेलन आज



कुजू। मुप्रा स्थित आजसू भाऊ प्रबंध कार्यालय में आजसू कार्यकर्ताओं की बैठक शनिवार को हुई। बैठक की अध्यक्ष प्रबंधक अंजीत जयश्वार को बैठक में मुख्य रूप से आजसू गांडू विधानसभा प्रभारी दिवाकर महोता शामिल हुए। उन्होंने कहा कि परिवर्तन को हजारीबाग में पार्टी का आयोजित लोकसभा स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन में मांडू विधानसभा क्षेत्र 6 प्रखंड के हजारों की संख्या में कार्यकर्ता शामिल होंगे। सुदूर महोता का नामोड़, माडू व वरही में भय स्वागत किया जायगा। मौके पर हमेलान महोता, लालचद महोता, तेजनाथ महोते तेजू, जगदीश आदवाणी, रमेश चौधरी, गुरु करमाली, अमित ठाकुर, मुकेश महोता, संदीप अग्रवाल, संदीप महोता, अशोक कुमार, प्रकाश पटेल आदि मौजूद थे।

जुबिली कॉलेज ने स्वच्छता अभियान



भुरकुंडा (रामगढ़)। जुबिली कॉलेज एनएसएस इकाई एक एवं दो के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को स्वच्छता अभियान लालाया। स्वयंसेवकों ने कॉलेज परिसर एवं आसपास के क्षेत्रों में मांडू-कारकर्ट एवं झाड़ियों की साफ-सफाई की। प्राचार्य प्रो. एनके तिवारी ने स्वयंसेवकों के कार्यों की साफाना करते हुए कहा कि अपने घर एवं आसपास के क्षेत्रों को साफ-सुधारा रखना हमसभों का दायित्व है। अभियान को सफल बनाने में जानहीं, सिमरन कुमुम, रागिनी, सोनी, राजा खान, तारा शंकर, सुजल, सागर, सोनू, विरेन्द्र, अमित आदि का विशेष योगदान रहा।

इलेवट्रीशियन हेल्पर को पीटा



भुरकुंडा (रामगढ़)। औपी क्षेत्र अंतर्गत सेंट्रल सौदा के सात नवर नीचे धौड़ा में दो युवकों ने सीएपील के इलेविट्रीशियन हेल्पर परमेश्वर मुड़ा की जमकर पिटाई कर दी। घटना की सूचना भुरकुंडा ओपी में भी दी गई ह। जानकारी के अनुसार शनिवार को सीएपील बरका-सायाल में बैठक जाए तो वहाँ का काम रहा गया। सीएपील के चारी विद्युतकर्मी ने युवकों को नाली-गोलौज एवं दुर्व्यवहार करते हुए सीएपील के इलेविट्रीशियन हेल्पर परमेश्वर मुड़ा (52वर्ष) सौदा टिपला निवासी को बुरी तरह पीट दिया। घटना में परमेश्वर मुड़ा के अंख के ऊपर और बाये हाथ की ऊंगली में काढ़ी छोट लगी है। घायल परमेश्वर मुड़ा का भुरकुंडा सीएपील अस्पताल में प्रथमिक इलाज कराया गया।

खुशबू रानी ने किया पदनाम ग्रहण



भुरकुंडा (रामगढ़)। सौन्दरी डॉ पंचायत में नीरी पंचायत सचिव खुशबू रानी ने शुक्रवार को पदभार ग्रहण किया। खासीनी मुखिया उपेंद्र शमा व पंचायत सामात प्रतिनिधि डल्कू पांचायत ने खुशबू रानी का स्वच्छता करते हुए शुभकामनाओं के साथ पदभार ग्रहण कराया। मौके पर पिंडी कुमारी को ग्रामीण बाल दिवाना की उपायक रानी ने उन्होंने कहा कि पंचायत सचिव होने की स्थिति ही बहुत दूषित है। इससे पंचायत के कार्यों में तेजी आयेगी। साथ ही कार्यों का निष्पादन समस्या हो जायेगा।

पंचायत का होगा विकास : प्रग्नुख



भुरकुंडा (रामगढ़)। पतरानु डैम के टापू पर शुक्रवार को पतरानु प्रखंड के जनप्रतिनिधि की बैठक हुई। बैठक में पतरानु प्रखंड प्रमुख कोशलत्या देवी एवं तमाम पंचायत समिति सदस्य उपस्थित हुए। कौशलत्या देवी ने कहा कि सभी एकजूत होकर अपने-अपने पंचायत के चहुंमुखी विकास के लिए मुखिया के साथ मिलकर कार्य करें। साथ ही जन सरकारीओं के समाधान के प्रति हर सार्थक कदम उठाने की बात कही। वौके पर ज्योति गुप्ता, विजयलक्ष्मी, अनीता जैन, राधा, मुमुला पडित, सुनीता देवी, बैठी कुमारी, ममता देवी, कंचन कुमारी समेत कई लोग मौजूद थे।

गिर्दी सी नें खुला ई बाइक का शोरून



गिर्दी सी नें नया दिल्ली बाइक का शोरून खोला गया। गिर्दी सी-नयामाड मुख्य मार्ग पर डाढी प्रखंड मुख्यालय के सीमें ई बीकील मोटरसाइकिल शोरून का उद्घासन ज्ञामयोगी के केंद्रीय सदस्य राज कुमार महोता, डाढी बीकीओं संतोष गुसा, नीरी निशांत अंवर, 20 सूरी अध्यक्ष लखनसलाल महोता, जिप सदस्य डाढी भग 2 पिंपू देवी ने कहा। संतोष गुसा ने कहा कि प्रखंड मुख्यालय के समीप बाइक बाजार में ई बीकील शोरून नहीं रहने से ग्राहकों में कमी खल रही थी। इस मौके पर शोरून के सचालक राजेन्द्र को विद्युतीय को इलाज कराया गया।

दंपति से एक लाख रुपया छीना

कोर्ट। दंपति मटवारी बैंक ऑफ इंडिया ब्रांच से एक लाख रुपये निकाल कर घर आनंदमुरी की ओर लौट रहा था कि बायूगांव-देवांगना रोड में एक बाइक सवार दो व्यक्ति ने पैसों का बैंक छीन लिया और वे फरार हो गए। कोर्ट थाना में पीड़ित दंपति के आवेदन पर प्रायमिकी दर्ज की गई।

सीसीएल सीएमडी ने बरका-सायाल प्रक्षेत्र के कई खदानों का किया निरीक्षण, कहा

कई नयी खदानें जल्द चालू होंगी

खबर मन्त्र संवाददाता

उर्मीमारी/भुरकुंडा (रामगढ़)। सीएसीएल के नवनियुक्त सीएमडी डॉ बी वीरा रेडी ने शनिवार को बरका-सायाल प्रक्षेत्र का दौरा कर खदानों का निरीक्षण किया।

बरका-सायाल महाप्रबंधक अंजीत कुमार सिंह एवं वस्त्र देवर के बायत विद्यालय में सीएमडी बी. वीरा रेडी ने बरका-सायाल प्रक्षेत्र के अधिकारियों के साथ विरसा परियोजना पूछ चुने, उन्होंने कहा कि रविवार को हजारीबाग में पार्टी का आयोजित लोकसभा स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन में मांडू विधानसभा क्षेत्र 6 प्रखंड के हजारों की संख्या में कार्यकर्ता शामिल होंगे। सुदूर महोता का नामोड़, माडू व वरही में भय स्वागत किया जायगा। मौके पर हमेलान महोता, लालचद महोता, तेजनाथ महोते तेजू, जगदीश आदवाणी, रमेश चौधरी, गुरु करमाली, अमित ठाकुर, मुकेश महोता, संदीप अग्रवाल, संदीप महोता, अशोक कुमार, प्रकाश पटेल आदि मौजूद थे।

आजसू का कार्यकर्ता सम्मेलन आज

भुरकुंडा विद्यालय में आजसू में आजसू कार्यकर्ता सम्मेलन आज

भुरकुंडा विद्यालय में आजसू कार्यकर्ता सम्मेलन आज

अच्छी नींद के लिए उचित आहार



नींद के लिए दवा नहीं उचित आहार लें

अनिद्रा की समस्या को दूर करने के लिए कई लोग दवाई लेना शुरू कर देते हैं लेकिन सोने के लिए दवा लेना सही नहीं है।

सबसे पहले तो यह जरूरी है कि आपको यह प्रॉब्लम है क्यों? अगर आप बहुत अधिक तनाव लेते हैं, आपकी जीवनशैली अस्त-व्यस्त है और आपके सोने

की जगह सही नहीं है तो भी आपको यह दिक्कत है। सकती है।

इसके अलावा और भी बहुत से कारण हो सकते हैं। एक बड़ा कारण यह भी हो सकता है कि सोने से पहले आप जो खाते हैं, वह सही नहीं है। सोने से पहले क्या खाएं और क्या न खाएं... यह पता होगा जरूरी है।

सोने से पहले इन चीजों के सेवन से आती है अच्छी नींद

1. दूध

सोने से पहले दूध लेना अच्छा है। इसमें एक ऐसा वैयिक पाया जाता है जो सेरोटोनिन को बनने में मदद करता है। इससे शरीर को आराम मिलता है। आराम मिलने से नींद अच्छी आती है।

2. शकरकंद

शकरकंद में कार्बोहाइड्रेट और पोटैशियम होता है, जिससे बांडी रीलैक्स फोल करती है। रात में सोने से पहले शकरकंद खाने से नींद अच्छी आती है।

3. केला

केले में भी पोटैशियम और मैग्नीशियम पाया जाता है। यह दोनों ही तत्व शरीर को आराम देते हैं। सोने से पहले केला खाने से नींद अच्छी आती है।

4. चेरी

चेरी में मेलांटीन नामक तत्व पाया जाता है। इसे खाने से भी नींद अच्छी आती है।

इन चीजों को खाने से करें परहेज

रात में सोने से पहले कुछ भी ऐसा न खाएं, जो भारी हो। बहुत अधिक मसालेदार और ऑफली खाना खाने के बाद नींद अच्छी नहीं आती और बेचैनी बर्नी रहती है। विशेषज्ञ भी यह कारण होता है कि सोने से पहले नशीले पेपर-पदार्थ, कैफीन और बहुत अधिक मसालेदार खाने से परहेज करना चाहिए। अगर आप इन चीजों को सेवन और आपके सोने के बीच दो से चार घंटे का अंतर रख दें।

टीहाइड्रेशन की वजह से होती है झुर्रियां



2. पैट्रोलियम जैली

पैट्रोलियम जैली के झुर्रियों वाली तत्व पर लगाने से मदद मिलती है। झुर्रियां धीरे-धीरे मिटने लगती हैं।

3. विटामिन ई तेल

कम उम्र में ही झुर्रियों की समस्या होने पर विटामिन ई का तेल लगाएं और अच्छे से मसाज करें। गर्दन की झुर्रियां मिट जाएंगी।

4. नास्तिल तेल

रात को सोने से पहले गर्दन पर रोज नास्तिल तेल से मालिश करें, इससे झुर्रियां कम होंगी।

5. बादाम तेल

बादाम के तेल में बहुत सरें पोषक तत्व होते हैं। यह तत्व को हाइड्रेट कर उसे मसालेयम बनात है। इसके गर्दन पर लगाकर मसाज करने से झुर्रियां कम हो जाती हैं।

मूँगफली खायें स्वस्थ्य रहें



5. विटामिन सी का स्रोत

अमरुद में विटामिन सी पाया जाता है एक दिन में दो बार अमरुद खाने से विटामिन सी की कमी दूर होती है जिससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है।

6. पेट के कीड़े

बच्चों के पेट में कीड़े हो गए हों तो अमरुद का सेवन बहुत लाभ देता है।

7. कैल्शियम

अमरुद में कैल्शियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है इसको रोज खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं।

8. एलर्जी दूर करें

अमरुद की पत्तियों का रस किसी भी प्रकार की एलर्जी को दूर कर सकता है। यह एलर्जी पैदा करने वाली वायरस को खत्म करता है। और सूजन कम हो जाती है।

सर्दियों में मूँगफली खाना सभी पसंद करते हैं। इससे टाइट भी पापा होता रहता है। मूँगफली स्वाद में जितनी अच्छी है सेहत के लिए भी उतनी ही फायदेमंद है। जी हां, मूँगफली खाने से बहुत से लाभ मिलते हैं।

मूँगफली खाने से मिलते हैं ये स्वास्थ्य लाभ

■ मूँगफली में कैलोरी की मात्रा कम होती है। इसका सेवन करने से मोटापा नहीं बढ़ता है साथ ही भूख भी मिट जाती है।

■ इसके सेवन से शरीर का कॉलेस्ट्रॉल लेवल कंट्रोल रहता है। मूँगफली में मौजूद मोनो-सैचुरेट एंटी-ऑक्सीडेंट एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड शिशु में होने वाले न्यूरल ट्यूब डीफिक्ट का खतरा कम करता है।

■ इतना ही नहीं, मूँगफली के सेवन से तत्व में ग्लू आता है। इसमें मिले मोनो-सैचुरेट एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ मूँगफली में विटामिन ए भरपूर मात्रा होती है, जिससे बाल लवे और घने होते हैं। इसलिए रोजाना मूँगफली का सेवन करें।

■ मूँगफली से मिलने वाले प्रोटीन शरीर में नई कॉशिकाओं का निर्माण करते हैं और हड्डियों को जमीन करते हैं। रोजाना मूँगफली का सेवन करें।

■ मूँगफली में विटामिन ए भरपूर मात्रा होती है, जिससे बाल लवे और घने होते हैं। इसलिए रोजाना मूँगफली का सेवन करें।

■ मूँगफली से मिलने वाले प्रोटीन शरीर में नई कॉशिकाओं का निर्माण करते हैं और हड्डियों को जमीन करते हैं।

ओलेट एज में एक्सरसाइज में सावधानी कमसर वैसे तो हर ऊपर के व्यक्तियों को स्वस्थ बनाने में सहायता है। बढ़ाती ऊपर से यदि नियमित रूप से कमसर की जाए तो उपर ऊपर करते हैं।

बढ़ाती ऊपर से यदि नियमित रूप से कमसर की जाए तो उपर ऊपर करते हैं। अगर रोजाना

20 मिनट कमसर की जाए तो हृदय और मांसपेशिया स्वस्थ बनी रहती है। अक्सर 40 की ऊपर करते ही खुट्टों और कमर दर्द दूर होते हैं जिससे हालारे फैकड़े डिल, नाखून, बाल आदि जाहाज दूर होते हैं।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

■ डायबिटीज के मरीजों के लिए मूँगफली काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण स्किन को नहीं देते हैं। साथ ही त्वचा निखलती है।

सोया प्रकृति से वरदान के स्तर में मिला है



जिससे शरीर की कितनी ही बीमारियों का इलाज संभव है जो लोग बराबर सोयाबीन का सेवन करते हैं। सोया प्रकृति से वरदान के रूप में मिला है सोयाबीन खाने से आप खूबसूरत दिख सकते हैं हीसमें कैलिश्यम, अमेगा 3, फाइबर जैसे तत्व मौजूद होते हैं

जिससे शरीर की कितनी ही बीमारियों का इलाज संभव है जो लोग बराबर सोयाबीन का सेवन करते हैं। सोया प्रकृति से वरदान के रूप में मिला है सोयाबीन खाने से आप खूबसूरत दिख सकते हैं हीसमें कैलिश्यम, अमेगा 3, फाइबर जैसे तत्व मौजूद होते हैं

2. उत्तरकाशप

सिर्फ आधा कप रोस्टेड सोयाबीन रोज 8 हफ्तों तक खाने से ब्लैड प्रैसर कंट्रोल हो जाता है।

3. त्वार्या संबंधी रोगों में लाभकारी

इंडिया की विंडीज पर धमाकेदार जीत, अश्विन ने बरपाया कहर

एजेंसी

दूसरी पारी में नहीं यादे वेस्टइंडीज के बल्लेबाज

डोमिनिका। भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दो टेस्ट मैचों की सीरीज के पहले मैच में शनिवार जीत हासिल की। उसके पारी और 141 रन से मैच को अपने नाम किया। इस जीत के साथ ही टीम इंडिया विश्व टेस्ट चैंपियनशिप 2023-25 की अच्छी शुरूआत की। भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट इतिहास में 23वीं जीत हासिल की है। इससे ज्यादा टेस्ट वह सिर्फ ऑस्ट्रेलिया (32) और इंग्लैंड (31) के खिलाफ ही जीत सका है। उसने न्यूजीलैंड और अलंका को 22-22 मैचों में हराया है। वेस्टइंडीज ने मैच में टॉस जीतकर बल्लेबाजों का फैसला किया। उसने पहली पारी में 150 रन बनाए। इसके जवाब में भारत ने पहली पारी में पांच विकेट पर 429 रन बनाए। टीम इंडिया को 271 रनों की बढ़त हासिल हुई। वेस्टइंडीज की टीम दूसरी पारी में 130 रनों पर सिर्फ गई। इस तरह टीम इंडिया ने शतक कर लिया। इस जीत के साथ ही रोहित शर्मा की टीम इंडिया में 3-0 से आगे हो गई है। दोनों टीमों के बीच सीरीज का दूसरा मुकाबला 20 जुलाई से निश्चिद नहीं होगा। भारत ने एशिया के बाहर पारी के अंतर से सबसे बड़ी जीत हासिल की है।

यशस्वी बने लेयर ऑफ द मैच

भारत के लिए मैच में यशस्वी जायसवाल और रोहित शर्मा ने शतकीय पारी खेली। भारत कोहली ने अर्धशतक लेगाया। टीम इंडिया को एक पारी में ही बल्लेबाजी का मौका मिला। गेंदबाजी में टीम इंडिया के लिए रविचंद्रन अश्विन ने शानदार प्रदर्शन किया। उसने पहली पारी में पांच विकेट लिए थे और दूसरी पारी में उन्होंने सात विकेट अपने नाम किये थे। यशस्वी को पहली पारी में 171 रन बनाने के लिए लेयरऑफ द मैच अवॉर्ड दिया गया।

भारतीय महिला हॉकी टीम घीन के खिलाफ मुकाबले से जर्मनी दौरे की शुरूआत

नयी दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम जर्मनी दौरे के पहले मैच में रिवार को घीन से भिड़गी। भारतीय टीम इस दौरे पर 16 जुलाई से 19 जुलाई तक तीन मैच खेलेगी। शीर्ष गोलकीपर सरिया और उप-क्षमां दीप ग्रेस एवका के नेतृत्व वाली टीम 16 जुलाई को तिम्बर्ग में विश्व नबर 11 घीन के खिलाफ एक मैच खेलेगी, इसके बाद में जर्मनी के खिलाफ क्रमशः टेस्ट बांडन और रसेन्हहम में 18 जुलाई और 19 जुलाई को दो बैक-टू-बैक मैच खेलेगी। भारतीय महिला हॉकी टीम का लक्ष्य इस दौरे का उत्तम हांगो एशियाई खेल 2023 की तैयारी के लिए करना है।

एजेंसी | भारतीय महिला हॉकी टीम जर्मनी दौरे के पहले मैच में रिवार को घीन से भिड़गी। भारतीय टीम इस दौरे पर 16 जुलाई से 19 जुलाई तक तीन मैच खेलेगी। शीर्ष गोलकीपर सरिया और उप-क्षमां दीप ग्रेस एवका के नेतृत्व वाली टीम 16 जुलाई को तिम्बर्ग में विश्व नबर 11 घीन के खिलाफ एक मैच खेलेगी, इसके बाद में जर्मनी के खिलाफ क्रमशः टेस्ट बांडन और रसेन्हहम में 18 जुलाई और 19 जुलाई को दो बैक-टू-बैक मैच खेलेगी। भारतीय महिला हॉकी टीम का लक्ष्य इस दौरे का उत्तम हांगो एशियाई खेल 2023 की तैयारी के लिए करना है।

और 2014 में खिताब पर कब्जा किया था। वोंड्रेसोवा ने पहले सेट को 6-4 से जीतकर मैच में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। पहले सेट में ओस जेब्रू एक समय 3-2 से आगे चली थीं, लेकिन वोंड्रेसोवा ने वापसी की और सेट में 5-4 की बढ़त हासिल कर ली है। इसके बाद उन्होंने जेब्रू को कोई मौका नहीं दिया और सेट को 6-4 से अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट में भी जेब्रू ने अच्छी दूसरी बार एक समय 3-2 से आगे चली थीं, लेकिन वोंड्रेसोवा ने वापसी की और सेट में 5-4 की बढ़त हासिल कर ली है। इसके बाद उन्होंने जेब्रू को कोई मौका नहीं दिया और सेट को 6-4 से अपने नाम कर लिया। वोंड्रेसोवा ने जेब्रू को सेटों में 6-4, 6-4 से हराया। वोंड्रेसोवा विंबलडन जीतने वाली चेक गणराज्य की तीसरी खिलाड़ी बनी। उन्हें पहले 1998 में जाना जीतना जीती थीं। उनके बाद एप्रिल को 6-4 से जीत लिया।

खिताब के लिये अल्काराजा भिंडेंगे जोकोविच

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल के फाइनल में प्रवेश किया

वोंड्रेसोवा फाइनल खेलने वाली पहली महिला गैर-वीटी खिलाड़ी

वोंड्रेसोवा विंबलडन के फाइनल में पहुंचने वाली पहली महिला गैर-वीटी खिलाड़ी की बात करें तो वह दूसरी शुरूआत की, लेकिन उनके प्रदर्शन में निरन्तरता की कमी एक बार फिर देखे को मिली। इसके फायदा वोंड्रेसोवा ने उत्तापा और सेट को 6-4 से जीत लिया। वोंड्रेसोवा ने उत्तापा और सेट को 6-4 से जीत लिया।

स्विटेलिना को हराया था। दूसरी ओर, ओस जेब्रू लगातार दूसरी बार खिताबी मुकाबले में उत्तरी, लेकिन उन्हें एक बार फिर निराशा हाथ लगा। वोंड्रेसोवा ने वाली पहली महिला गैर-वीटी खिलाड़ी है। उन्होंने इस मैच के फाइनल में खेली। इससे पहले 2019 में उन्हें फ्रैंच ओपन के फाइनल में हार का सम्मान दिलाया गया। वोंड्रेसोवा ने एप्रिल की लूप्ट खेलों में यूक्रेन की एलीना समाप्ति के फाइनल में वाली पहली बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया।

मार्केट वोंड्रेसोवा ने पहली बार विंबलडन जीता, फाइनल में ओंस जेब्रूर को हराया

एजेंसी

लंदन। विंबलडन आपन में महिला एकल के फाइनल में चेक गणराज्य की 24 वर्षीय मार्केट वोंड्रेसोवा ने दूसरी बार एक समय 3-2 से आगे चली थीं, लेकिन वोंड्रेसोवा ने वापसी की और सेट में 5-4 की बढ़त हासिल कर ली है। इसके बाद उन्होंने जेब्रू को कोई मौका नहीं दिया और सेट को 6-4 से अपने नाम कर लिया। वोंड्रेसोवा ने जेब्रू को सेटों में 6-4, 6-4 से हराया। वोंड्रेसोवा विंबलडन जीतने वाली चेक गणराज्य की तीसरी खिलाड़ी बनी। उन्हें पहले 1998 में जाना जीतना जीती थीं। उनके बाद एप्रिल को 6-4 से जीत लिया।

बिहार की सरकार ने रैली को कुचलने का काम किया : रघुवर दास

एजेंसी

पटना। विंबलडन आपन में महिला एकल के फाइनल में चेक गणराज्य की 24 वर्षीय मार्केट वोंड्रेसोवा ने दूसरी बार एक समय 3-2 से आगे चली थीं, लेकिन वोंड्रेसोवा ने वापसी की और सेट में 5-4 की बढ़त हासिल कर ली है। इसके बाद उन्होंने जेब्रू को कोई मौका नहीं दिया और सेट को 6-4 से अपने नाम कर लिया। वोंड्रेसोवा ने जेब्रू को सेटों में 6-4, 6-4 से हराया। वोंड्रेसोवा विंबलडन जीतने वाली चेक गणराज्य की तीसरी खिलाड़ी बनी। उन्हें पहले 1998 में जाना जीतना जीती थीं। उनके बाद एप्रिल को 6-4 से जीत लिया।

खिताब के लिये अल्काराजा भिंडेंगे जोकोविच

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर नोवी बार विंबलडन के पुरुष एकल में प्रवेश किया

लंदन। विश्व के नंबर एक कार्नेस अल्काराज रिवार को विंबलडन के अपने पहले खिताब के लिये मैजूदा चैंपियन और विश्व के नंबर दो खिलाड़ी नोवाक जोकोविच से रिवार का भिंडेंगे। जोकोविच ने इटली के शानिक रिवार को रोमांचक मुकाबले में हारा कर न

