



खबर

एक नजर में

झारखंड के 81 कार्यकर्ता भोपाल रवाना

रांची। आगामी 27 जून को महा जनसाक अभियान के तहत प्रधानमंत्री नद्र मंदी भोपाल से देश भर के कार्यकर्ताओं को डिजिटल माध्यम से संबंधित करेंगे। प्रदेश भाजपा के ये 81 कार्यकर्ता प्रत्यक्ष रूप में भोपाल की रेली में शामिल होंगे, जबकि प्रदेश के सभी 513 मंडलों में डिजिटल लिंक के माध्यम से कार्यकर्ता प्रशाननकी जी को सुनेंगे।

तकालीन सीओ मनोज कुमार पर चलेगी कार्यवाही

रांची। राज्य सरकार ने तकालीन शहर अंचल और वर्षमान में गम्भरिया के सीओ रांची मनोज कुमार पर विभागीय कार्यवाही चलाने का आदेश दिया है। उनपर लग आरोपी को जार के लिए सेवानिवृत्त आईएस अधिकारी अरविंद कुमार को जांच संचालन पदाधिकारी के पद पर नियुक्त किया गया है। बिना राजस्व परियों, परियों को जांच पड़ताल किए राजस्व कर्मचारी एवं अंचल निरीक्षक की अनुशंसा को अदिवासी भूमि का हस्तांतरण गैर आदिवासी को करने का आरोप है। रांची ठीकी ने 21 मार्च 2020 को ही उनके उपर सीएनटी एक्ट के प्रावधानों का उल्लंघन का आरोप लगाकर राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग को कार्रवाई की अनुशंसा की थी।

एनएचएआई अध्यक्ष ने धनबाद-खैरटुंडा-बगोदर-हजारीबाग रोड का किया निरीक्षण

रांची। एनएचएआई के वेरेमैन संतोष कुमार यादव ने अपने झारखंड दौरे के तीसरे दिन शनिवार को धनबाद-खैरटुंडा-बगोदर-हजारीबाग रोड में बन रहे रोड का निरीक्षण किया। इस दौरान इंजीनियरों के साथ उन्होंने इस दौरान निर्माण में आ रही परिषाकरणों को भी समीक्षा। अधिकारियों व संसदकार्ता को साप्त निर्देश दिया कि इसके निर्माण में कालानी से कांडे संपादिता नहीं किया जाये। उन्होंने हजारीबाग-रांची फोरलेन सेवशन में ओरांगज़ी के आगे पुंछांग टोल प्लाजा के समीप प्लाटेशन भी किया। उन्होंने पौधे भी लगाये।

सिविल कोर्ट में कामकाज का समय बढ़ला

रांची। सोमवार से राज्य भर के जिला अदालतों में सुनवाई का समय बढ़ल जाएगा। फिलहाल झारखंड की निचली अदालतों में मौनिंग कोर्ट में सुनवाई हो रही है, लेकिन यह व्यवस्था से बदल जाएगी। रांची सिविल कोर्ट समेत झारखंड के सभी जिला न्यायालयों में 4 अप्रैल से मौनिंग कोर्ट में मुकदमों की सुनवाई हो रही लेकिन अब झारखंड हाईकोर्ट ने उप जारी कर डिकोर्ट में सुनवाई शुरू करने की सुनवा जारी कर दी है। डिकोर्ट में अदालत के कामकाज का समय सुबह 10:30 से लेकर शाम के 5 बजे तक निर्धारित किया गया है।

महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रो राम शिंदे 28 जून तक झारखंड में करेंगे प्रवास

रांची। महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रो राम शिंदे आज से 28 जून तक झारखंड में प्रवास करेंगे। इस दौरान वह पलामू गढ़वा और रांची जिला के विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल होंगे। प्रदेश भाजपा की ओर से जानकारी दी गयी कि महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रो राम शिंदे अपने चार दिवसीय सांगठनिक प्रवास पर 25 जून को सेवा विमान से सुबह 8:30 बजे रांची आयेंगे। प्रो शिंदे 10 बजे पूर्वाहा गढ़वा के लिए प्रस्तावन करेंगे। शाम 5 बजे वे भवनाथुर पर प्रवृद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। 26 जून को प्रो शिंदे बाबा बशीर के दर्शन भूजन के बाद पलामू पहुंचेंगे और 12:30 बजे अपराह्न प्रस्तावन करेंगे। मैदानीनगर में वे रात्रि 8 बजे तक संपर्क एवं विशेष जारी करेंगे। 27 जून को प्रो शिंदे रांची पहुंचेंगे और शाम 5 बजे कांके विधानसभा क्षेत्र में आयोजित संपर्क से समर्थन कार्यक्रम में भाग लेंगे। 28 जून को प्रो शिंदे हाईटिंग विधानसभा क्षेत्र एवं रांची ग्रामीण जिला अंतर्गत आयोजित कार्यक्रम में भाग तेने के बाद शाम 4 बजे मुंबई के लिए प्रस्तावन करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

वीरेन्द्र राम के सीए नीरज मित्तल को भेजा गया जेल

रांची। अप्रैल भाजपा की ओर से जारी करिवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन का आयोजन होगा। प्रदेश अध्यक्ष एवं संसाधन दीपक प्रकाश के विधानसभा क्षेत्रों में प्रबुद्ध जन सम्मेलन को संबोधित करेंगे। कहा गया कि 1975 में 25 जून को इंदिरा गांधी के निर्देश पर आपातकाल के माध्यम से भारत के लोकतंत्र की हत्या का कुत्सित प्रसाद किया गया था, जिसे देश की जनता ने सधर्ष, त्याग, बलिदान के द्वारा विफल किया। देश की नई पीढ़ी को इस मानसिकता को समझने की जरूरत है। प्रदेश भाजपा आज सभी 81 विधानसभा क्षेत्र में प्रबुद्धजन सम्मेलन के माध्यम से इसके लिए अधिकारी को आयोजित करेंगे।

प्रदेश भाजपा का आज प्रबुद्ध जन सम्मेलन

रांची। प्रदेश भाजपा की ओर से आज रविवार को राज्य के सभी 81 विधान



शिक्षा के स्तर को बढ़ाने के लिए आत्मवित्तन करें

शिक्षकः बीपीओ

कोडरमा। बीपीओ गांव सिंह ने शिक्षकों से कहा कि शिक्षा के स्तर को बढ़ाने के लिए शिक्षक खुद में आत्मवित्तन कर बेहतर शिक्षा व माहौल उत्पन्न करें, ताकि वर्चे प्रतिदिन स्कूल आये। वर्चों को शिक्षा के महत्व को बताएं और विद्यालय के पोषक क्षेत्र में 5 से 18 वर्ष की आयु वर्ग को जनजीक के विद्यालय में नामांकन कराने का आग्रह उपरित जन प्रतिविधियों व शिक्षकों से किया। मौके पर प्रवीण वर्मा, विकाश रवाणी, सुजीत कुमार, शैलेंद्र कुमार सिंह, नीरज कुमार, अंजय कुमार, अनिल कुमार के आलावे संकड़ों शिक्षक उपरित थे।

अवैध ल्यू स्टोन लदा ट्रैक्टर जब्त, चालक गिरफ्तार

कोडरमा। पुलिस कमान कुमार गौरव को मिली गुप्त सूचना के आधार पर कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत लाराबाद के समीप अवैध ल्यू स्टोन लदे एक ट्रैक्टर को पुलिस ने जब्त किया। वहीं ट्रैक्टर चालक बसधरया निवासी रिहान द्वारा बिप्रतार किया गया है। वहीं प्राचीरी द्वारा किया गया कि सूचना मिली थी बेकावर के रास्ते वरकों पहाड़ी की ओर लेजाया जा रहा था, जिसके बाद लाराबाद के समीप ट्रैक्टर को रोक कर उक्त वाहन को थाना लाया गया। उहाँने बताया कि ट्रैक्टर में 73 बोरा पटर लोड था, जो बसधरया निवासी गोविंद यादव के घर से लोड किया गया था। जिसको चारकी पहाड़ी बड़ीडीं से ट्रक में लोडकर राजस्थान ले जाया जाता। वहीं इन पथर की कीमत लगभग 5 लाख रुपया आकी गयी है। जात हो कि कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत डंडराम के समीप जंगल क्षेत्र में ल्यू स्टोन के दर्जों अवैध माइस संचालित था। जिसको प्रतिलिपि दिया गया था।

अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद

सतगांव (कोडरमा)। थाना क्षेत्र अंतर्गत कौठियार पंचायत के पिपरा कोनी हृददवा नदी में एक अज्ञात व्यक्ति का शव की सूचना थाना प्रभारी अनंद कुमार साह को मिला। वहीं सूचना पाकर थाना प्रभारी अपने दल बल के साथ धटना स्थल पर पहुंचे और शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्ट के लिए सदर अस्पताल भेज दिया। वहीं थाना प्रभारी द्वारा छानबीन के बाद पता चला कि मृतक 32 वर्षीय वर्सत राजवंशी पिता बच्चे राजवंशी ग्राम एटमा थाना अकबरपुर, जिला निवासी है। वहीं वर्षमान में ग्राम वरकरी थाना रजीले जिला निवास विहार में रुख रहा था। वहीं मृतक वर्सत राजवंशी के घर वालों के द्वारा शुक्रवार को रजाली थाना में अपहरण का माला दर्ज कराया गया था। मौके पर थाना प्रभारी अनंद कुमार साह, एसडीओ, अशोक कुमार, पुलिस बल के जवान आदि मौजूद थे।

बारात के दौरान ढूले की बुआ की मौत

सतगांव (कोडरमा)। प्रखण्ड अंतर्गत मरवोई में एक युवक के बारात की तैयारी के दौरान उसकी बुआ को अचानक हार्ट अटैक हो गया और उसकी मौत हो गयी। धटना शुक्रवार की है। मिली जानकारी के अनुसार मुकाबा की पहचान 65 वर्षीय नविता देवी गांव शीशमा जिला निवासी के रूप में की गयी। बताते चर्चे कि संजय सिंह के पुत्र अपितु कुमार की बारात राती जाने की तैयारी की जा रही थी, सभी बारात की तैयारी में लोग थे एवं ढूले को शादी का पोशाक पहनाया जाता था। इसी दौरान ढूले की बुआ को अचानक हार्ट अटैक आ गया और वह नीचे गिर गयी। तपतप्त धरवाले निवासी जिले के अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया गया।

वज्रपात से दो पृथक् की मौत

धरूकी। थाना क्षेत्र के अंबाखोरया पंचायत अंतर्गत दो किसान भाइयों के वज्रपात की मौत शनिवार को हो गई। मौत की सूचना मिलने के बाद बीड़ीसी कुण्डा कुमार सिंह ने अपनी दोनों किसान भाइयों के घर पहुंचकर हर संभव सरकारी प्रवादान के अनुसार मदद करने के लिए आशासन दिया।

मंत्री पहुंचे जनता के द्वारा, गांव गांव पहुंचकर सुनी जन समस्या, किया आँन द स्पॉट निष्पादन क्षेत्र में कोई भी कार्य नहीं रहेगा अधूरा अपने वादे को कर रहा हूं पूरा : मिथिलेश

खबर मन्त्र संवाददाता

गढ़वा। गढ़वा विधायक झारखंड सरकार के पेयजल एवं स्वच्छता मंत्री मिथिलेश कुमार ठाकुर जनता के द्वारा पहुंचे। मंत्री ने शनिवार को मेराल प्रखण्ड के चेचरिया पंचायत के विद्यालय में नामांकन कराने का आग्रह उपरित जन प्रतिविधियों व शिक्षकों से किया। मौके पर प्रवीण वर्मा, विकाश रवाणी, सुजीत कुमार, शैलेंद्र कुमार सिंह, नीरज कुमार, अंजय कुमार, अनिल कुमार के आलावे संकड़ों शिक्षक उपरित थे।

ग्रामीणों की शिक्षायत पर कर्मचारी को हटाने का निर्देश



ग्रामीणों की समस्या सुनते मंत्री मिथिलेश कुमार ठाकुर

दुर्गा मंडप के समीप का विद्यालय बाजूडीह, ग्रामीणों ने कई स्थानों पर छठ घाट, चूबूरा, नाली, अनाथ पेंशन, प्रजाताल टोरान पर मिट्टी-मोरम पथ निर्माण, राप्रावि बाजूडीह में तकाल खराब पड़े चापाकल व निर्माण, उमिव खोलारा, शिव मंदिर परिसर, अटोला, पंचायत भवन चैरिया तथा ग्राम छपरवार खुद में परिवर्तन किया गया है। वहीं प्राचीरी द्वारा किया गया कि सूचना मिली थी बेकावर के रास्ते वरकों पहाड़ी की ओर लेजाया जा रहा था, जिसके बाद लाराबाद के समीप ट्रैक्टर को रोक दिया गया। वहीं ट्रैक्टर चालक बसधरया निवासी गोविंद यादव के घर से लोड किया गया था। जिसको चारकी पहाड़ी बड़ीडीं से ट्रक में लोडकर राजस्थान ले जाया जाता। वहीं इन पथर की कीमत लगभग 5 लाख रुपया आकी गयी है। जात हो कि कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत डंडराम के समीप जंगल क्षेत्र में ल्यू स्टोन के दर्जों अवैध माइस संचालित था। जिसको प्रतिलिपि दिया गया था।

विजली विभाग के भ्रष्टाचार के खिलाफ सब स्टेशन पर हंगामा



मझिअंव। नगर पंचायत क्षेत्र के तमाम इलाकों में विजली विभाग के प्रधानी परिवर्तन कर जाना से रुबरु हुए। मंत्री ने जनसमस्याओं को सुना एवं अपने वादे के अंदर जलापूर्ण प्रारंभ कराने का निर्देश दिया। इस दौरान ग्रामीणों ने कई स्थानों पर छठ घाट, चूबूरा, नाली, अनाथ पेंशन, प्रजाताल टोरान पर मिट्टी-मोरम पथ निर्माण, राप्रावि बाजूडीह में तकाल खराब पड़े चापाकल व निर्माण, उमिव खोलारा, शिव मंदिर परिसर, अटोला, पंचायत भवन चैरिया तथा ग्राम छपरवार खुद में परिवर्तन किया गया है। वहीं प्राचीरी द्वारा किया गया कि सूचना मिली थी बेकावर के रास्ते वरकों पहाड़ी की ओर लेजाया जा रहा था। जिसके बाद लाराबाद के समीप ट्रैक्टर को रोक दिया गया। वहीं ट्रैक्टर चालक बसधरया निवासी गोविंद यादव के घर से लोड किया गया था। जिसको चारकी पहाड़ी बड़ीडीं से ट्रक में लोडकर राजस्थान ले जाया जाता। वहीं इन पथर की कीमत लगभग 5 लाख रुपया आकी गयी है। जात हो कि कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत डंडराम के समीप जंगल क्षेत्र में ल्यू स्टोन के दर्जों अवैध माइस संचालित था। जिसको प्रतिलिपि दिया गया था।

कोडरमा के भ्रष्टाचार के खिलाफ सब स्टेशन पर हंगामा

मंत्री ठाकुर मेराल प्रखण्ड के अंदर जलापूर्ण प्रारंभ कराने का निर्देश दिया। इस दौरान ग्रामीणों ने कई स्थानों पर छठ घाट, चूबूरा, नाली, अनाथ पेंशन, प्रजाताल टोरान पर मिट्टी-मोरम पथ निर्माण, राप्रावि बाजूडीह में तकाल खराब पड़े चापाकल व निर्माण, उमिव खोलारा, शिव मंदिर परिसर, अटोला, पंचायत भवन चैरिया तथा ग्राम छपरवार खुद में परिवर्तन किया गया है। वहीं प्राचीरी द्वारा किया गया कि सूचना मिली थी बेकावर के रास्ते वरकों पहाड़ी की ओर लेजाया जा रहा था। जिसके बाद लाराबाद के समीप ट्रैक्टर को रोक दिया गया। वहीं ट्रैक्टर चालक बसधरया निवासी गोविंद यादव के घर से लोड किया गया था। जिसको चारकी पहाड़ी बड़ीडीं से ट्रक में लोडकर राजस्थान ले जाया जाता। वहीं इन पथर की कीमत लगभग 5 लाख रुपया आकी गयी है। जात हो कि कोडरमा थाना क्षेत्र अंतर्गत डंडराम के समीप जंगल क्षेत्र में ल्यू स्टोन के दर्जों अवैध माइस संचालित था। जिसको प्रतिलिपि दिया गया था।

कोडरमा के भ्रष्टाचार के खिलाफ सब स्टेशन पर हंगामा

मंत्री ठाकुर मेराल प्रखण्ड के अंदर जलापूर्ण प्रारंभ कराने का निर्देश दिया। इस दौरान ग्रामीणों ने कई स्थानों पर छठ घाट, चूबूरा, नाली, अनाथ पेंशन, प्रजाताल टोरान पर मिट्टी-मोरम पथ निर्माण, राप्रावि बाजूडीह में तकाल खराब पड़े चापाकल व निर्माण, उमिव खोलारा, शिव मंदिर परिसर, अटोला, पंचायत भवन चैरिया तथा ग्राम छपरवार खुद में परिवर्तन किया गया है। वहीं प्राचीरी द्वारा किया गया कि सूचना मिली थी बेकावर के रास्ते वरकों पहाड़ी की ओर लेजाया जा रहा था। जिसके बाद लाराबाद के समीप ट्रैक्टर को रोक दिया गया। वहीं ट्रैक्टर चालक बसधरया निवासी गोविंद यादव के घर से लोड किया गया था। जिसको चारकी पहाड़ी बड़ीडीं से ट्रक में लोडकर राजस्थान ले जाया जाता। वहीं इन पथर की कीमत लगभग 5 लाख रुपया आकी गयी है। जात हो कि को

हर मौसम में धूप स्नान से रोगों का बचाव

ए

र्य किरणों में 'विटामिन-डी' पाया जाता है, जो मानव शरीर की हड्डियों को मजबूत बनाने में सहायक है।

सूर्य किरणों में जीवाणुओं को नष्ट करने की अद्भुत शक्ति है जो शरीर में लौहतत्व की कमी, चैम्परोग, स्नायिक दुर्बलता, कमज़ोरी, थकान, कैंसर, तोकिक और मासंपेशयों की रुग्णता का इलाज सूर्य किरणों के स्प्रिंग्ट प्रयोग से किया जा सकता है, वहीं डॉ. चार्ल्स एफ. हैनेन और एडवर्ड सोने ने अपनी रिसर्च से यह सिद्ध कर दिखाया है कि सूर्य किरणों वाहरी त्वाया पर ही अपना प्रभाव नहीं डालती, बल्कि वे शरीर के अंदरूनी अंगों में जाकर उन्हें स्वस्थ बनाने में कारबाह भूमिका निभाती है।

स्नान की धूप आप आसानी से सहन कर लते हैं और खुब धूप के मजे लेते हैं, पर यहीं धूप रिमांडों में आपको खाने को दौड़ाती है और अप इस धूप में निकलने से बचते हैं। पर कहा गया है कि हर मौसम में कुछ देर धूप की सिकाई ली जाए तो सेहत की दृष्टि से लाभदायक होता है।

सुबह खुले बदन 20 मिनट तक सूर्य किरणों में बैठकर हर त्रूप में स्वास्थ लाभ उठाया जा सकता है। सूर्य किरणों में 'विटामिन-डी' पाया जाता है, जो मानव शरीर की हड्डियों को मजबूत बनाने में सहायक है। फ्रांस के हृदय रोग विशेषज्ञ मासेल पोगोलो का तो यहां तक मानवाना था कि सूर्य और मानव का हृदय का अटट संबंध है। उनके अनुसार सौर-मंडल में तूफानों के आने के पहले पड़ने वाले दिल के दौरों की सुखा में तूफानों के आने के बाद चारों जायदा इजाफा हो जाता है।

हीं प्रातीय धूम-दर्शन अनिवार्य स्विचिंग से सूर्य की जीवनदाता मानता आया है, किंतु अब वैज्ञानिक भी सूर्य की विलक्षण रोग-निवारक शक्तियों का लोहा मानने लगे हैं।

ब्रिटिश वैज्ञानिक डॉ. फ्रेजर ने अपनी पुस्तक "टेक्स्ट बुक ऑफ पब्लिक हेल्थ" में लिखा है कि सूर्य की किरणों में जीवाणुओं को नष्ट करने की अद्भुत शक्ति

है। अमेरिकी डॉक्टर हानेश का मानना है कि शरीर में लौहतत्व की कमी, चैम्परोग, स्नायिक दुर्बलता, कमज़ोरी, थकान, कैंसर, तोकिक और मासंपेशयों की रुग्णता का इलाज सूर्य किरणों के स्प्रिंग्ट प्रयोग से किया जा सकता है, वहीं डॉ. चार्ल्स एफ. हैनेन और एडवर्ड सोने ने अपनी रिसर्च से यह सिद्ध कर दिखाया है कि सूर्य किरणों वाहरी त्वाया पर ही अपना प्रभाव नहीं डालती, बल्कि वे शरीर के अंदरूनी अंगों में जाकर उन्हें स्वस्थ बनाने में कारबाह भूमिका निभाती है।

स्नान के कार्यदे स्नान यानि शरीर को शुद्ध करने की एक क्रिया, जिसके उपरांत व्यक्ति का तन रोगों से मुक्त रहता है और मन प्रकृतिलिंग होता है। नहाने के उपरांत चेहरे पर चमक आती है और शरीर पर गजब का विकर्षण सुन्दरता में चार चांद लगता है। प्रतिदिन किए जाने वाले इस कर्म पर थोड़ा व्यान केंद्रित करेंगे तो आव्याचिक फारवद देखेंगे स्नान किए जाने पुष्टक्रिया किया जाता है वह निफल हो जाता है। उसे स्नान पुंसां प्रशास्त्र्यं कर्मसु

स्मृतम्...लघुव्यासस्थिति 1/7)

तेल लगाने के बाद, श्मशान से लौटने के बाद, खीं संग करने पर और क्षीरकर्म (वाढ़ी बनवाने के बाद) जब तक मनुष्य स्नान नहीं तक तब वह अशुद्ध बना रहता है। (तैत्तिक्य चित्तायुग्मे वैयुने क्षोटकर्मणि...वाणित्य नीति 8/6)

यदि नदी हो तो जिस ओर से उसकी धार आती हो, उसी ओर मुंह करके तथा दूसरे जलाशयों में सूर्य की ओर मुंह करके स्नान करना चाहिए। (स्वननी चंत्र प्रतिस्तोत्र प्रत्यक्षं...महाभारत, आश्व 92)

कुएं से निकाले हुए जल की अपेक्षा झरने



का जल पवित्र होता है। उससे पवित्र स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना शरीर की थाक्वात दूर किए और विना मुख धोए ज्ञान नहीं करना चाहिए। (नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

जो दोनों पक्षों की एकदसी को आंवले से स्नान करत है उसके सभी पाप नष्ट होता है। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर को नहीं पोछना चाहिए ऐसा करने से शरीर कुत्ते से चाटे हुए के समान अशुद्ध हो जाता है जो पुनः स्नान करने से शुद्ध होता है। (स्नानवृत्ति 7/1)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या व पूष्टि तिथि को गर्म पानी से स्नान नहीं करना चाहिए। (एकादशयां पक्षयुग्मो...पद्मपुराण, सुष्टि 13/10-11)

स्नान के समय पहने हुए थींगे वस्त्र से शरीर का जल तथा उससे भी पवित्र नहीं का जल होता है। तीर्थ का जल उससे भी पवित्र तथा गंगा जल सबसे पवित्र माना गया है। (भूमिष्ठादुद्धृतं पुण्यं ततः...गरुड़ पुराण, आचार, 205/113)

विना स्नान किए कभी भी चंदन नहीं लगाना चाहिए।

(नानुलेपनमाद्यान्नासातः...मार्कडेयपुराण 34/43)

रविवार, श्राद्ध, संक्रांति, ग्रहण, महादान, तीर्थ, व्रत-उपवास, अमावस्या