

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने नियोजन नीति समेत कई मुद्दों पर उठाया सवाल, पूछा समन्वय समिति के लिए भ्रष्टाचार, खनिज, जमीन शराब घोटाले और महिला उत्पीड़न ज्वलंत मुद्दे नहीं

खबर मन्त्र व्हर्पे

रांची। राज्य सरकार द्वारा गठित समन्वय समिति की पहली बैठक ने राज्य के साथ तीन कोरड़े जनता की उम्मीदों पर पानी के दिया है। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष एवम सांसद दीपक प्रकाश ने आज समन्वय समिति पर कड़ा प्रश्न किया। उन्होंने कहा कि बैठक के बावजूद औपचारिकता मात्र बनकर रह गई। कहा कि राज्य के ज्वलंत मुद्दों में आठकंठ भ्रष्टाचार, महिला उत्पीड़न, हजारों बहन बेटियों के साथ घट रही दुक्षम की घटाई, बेटियों की लूट, खान खनिज की लूट जैसे महत्वपूर्ण उद्देर समन्वय समिति के एजेंटों में शामिल नहीं।

दूप। श्री प्रकाश ने कहा कि नियोजन नीति और स्थानीय नीति पर समन्वय समिति ने खुद अपनी सरकार को नीति और स्थानीय नीति पर समन्वय दिखाया है।

नियोजन नीति को लेकर छात्र संघ के बंद का पहला दिन ऐतिहासिक रहा : देवेंद्र नाथ महतो

दावा : आज भी बंद रहेगा ऐतिहासिक

खबर मन्त्र व्हर्पे

रांची। नियोजन नीति को लेकर छात्रों द्वारा आहूत दो दिवसीय बंद को सफल बताते हुए छात्र नेता देवेंद्र नाथ महतो ने कहा है कि बंद का पहला दिन ऐतिहासिक रहा। दूसरा दिन भी ऐतिहासिक बंद रहेगा। उन्होंने कहा है कि बंद को सफल बनाने के लिए सम्पूर्ण झारखंड के पांचों प्रमंडल के 24 जिला के सभी क्षेत्र में छात्र के हक अधिकार के समर्थन में सभी समाज के लोग सड़क पर उत्तरकार बंद कर रहे। वर्ती दूसरे दिन के बंद में भी अपना दिवान किया गया है। ऐसे में गरीब किसान

मजदूर के पढ़ें-लिखने वाले झारखंड के बच्चों के अधिकार का हनन हो रहा है। यह सरकार भोले भाले आदिवासी मूलवासी झारखंडों के साथ मायाजाल का खेल खेल रही है।

देवेंद्र नाथ महतो ने राज्य सरकार को चेतावनी देते हुए कहा कि राज्य के 3.52 लाख से ज्यादा रिक्विएट पदों पर नियुक्ति के लिए झारखंड के तुरीय और चर्चण्डी के नौकरी के लिए झारखंडों को प्रथम प्राप्तिकाना देते हुए नियुक्त करने की प्रक्रिया शुरू करें। वर्ती झारखंड के तुरीय और चर्चण्डी के नौकरी के लिए झारखंडों को गायब करने की प्रक्रिया शुरू करें। इधर बंद की संभावना से निषेद्ध के लिए मोराबादी समेत तमाम चौकों की प्रक्रिया शुरू करें।

झारखंड हाईकोर्ट के नये भवन में जजों के लिए कोर्ट स्कम आवंटित

खबर मन्त्र संवाददाता

रांची। झारखंड हाईकोर्ट के नए भवन में न्यायाधीशों के लिए कोर्ट

रूम का आवंटन कर दिया गया है।

हाईकोर्ट के नए भवन में 25 कोर्ट

रूम बनाए गए हैं। फिलहाल

हाईकोर्ट में जजों की संख्या 20 है,

इसलिए 5 कोर्ट रूम का आवंटन नहीं हुआ है। नए भवन में कोर्ट रूम जो आवंटन किये गये हैं उसकी सूची इस प्रकार है।



कोर्ट नंबर 1- रूप जस्टिस व्यायामी संसद जुमार बिहार

कोर्ट नंबर 2- जस्टिस एस वंदेश्वर

कोर्ट नंबर 3- जस्टिस एस जन प्रसाद

कोर्ट नंबर 4- जस्टिस रवोन मुख्यापाय

कोर्ट नंबर 5- जस्टिस रामकर मैरार

कोर्ट नंबर 6- जस्टिस आलबदा रेन

कोर्ट नंबर 7- जस्टिस डॉ सन लाठक

कोर्ट नंबर 8- जस्टिस जान शेकर

कोर्ट नंबर 9- जस्टिस एके गोदी

कोर्ट नंबर 10- जस्टिस राजेश कुमार

कोर्ट नंबर 11- जस्टिस अमुरा रावत धारी

कोर्ट नंबर 12- जस्टिस के पी देव

कोर्ट नंबर 13- जस्टिस एके द्विवेदी

कोर्ट नंबर 14- जस्टिस दीपक राशन

कोर्ट नंबर 15- जस्टिस बुमाष चाह

कोर्ट नंबर 16- जस्टिस गोतम कुमार धारी

कोर्ट नंबर 17- जस्टिस अमुज नाथ

गोड्डा और पाकड़ जिले का तापमान गिरा, रांची का बढ़ा

खबर मन्त्र संवाददाता

डिग्री और 44.1 डिग्री हो गया है।

दोनों जिलों का न्यूतम तापमान

अौर छत्तीसगढ़ को कार्डी में पीछे

छोड़ सकता है, लेकिन वह तभी

संघर्ष है जब वहाँ कोयले का

उत्पादन बढ़ावा जाए और आवंटित

कोल ब्लॉकों में जल्द से जल्द

खनन कार्य शुरू किया जाए।

झारखंड में आवंटित अर्नेंज अर्नेंज: मौसम केंद्र

ने अमाले चार दिनों के लिए अल-तग-

अलग इलाकों को लेकर अर्नेंज

के लिए और अल-राजें अल-राजें: मौसम केंद्र

ने अल-राजें अल-राजें अल-राजें: मौसम केंद्र



समय

संवाद

शबरी का प्रकरण रामायण काल के महत्वपूर्ण घटनाओं में एक है। राजा राम के बड़े उदाहरणों में शबरी, गिरावर्ज और निषाद का प्रकरण उस काल में राम राज्य के समाज के सहज उदाहरण और विस्तार की एक झाँकी प्रस्तुत करता है। हजारों साल से विशेष के एक दर्जनों से अधिक देश में इसका वित्रण तो होता ही है देश में भी इसका वित्रण आज भी किसी भी अन्य मनोरंजन से अधिक प्रभावी है। किसे याद नहीं है कि जब रामायण सीरियल का प्रसारण देश में अंतर्राष्ट्रीय हुआ तो उस समय शहर से गांव तक पूरजान समूह पूरे तौर पर रामायण का दर्शक हुआ करता था। आज भी छत्तीसगढ़ में शबरी के राम को पुनर्जीवित कर समाज को समरसत का संदेश देने का प्रयास किया गया।



डी गुप्ता

छत्तीसगढ़ राज्य में आयोजित रामायण मेले में झारखंड की नंदलाल गोप के नेतृत्व में गवी इंडियनशिया और कंबोडिया की टीम को भी अपने संस्करण के टीमों को हारकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस टीम की

महत्वपूर्ण सदस्य के रूप में गवी दिव्या गुवा ने खबर मत्र को बताया कि सबरी के राम कार्यक्रम की प्रस्तुति के क्रम में झारखंड की टीम ने देश के सभी 18 टीमों एवं इंडियनशिया और कंबोडिया की टीम को भी अपने संस्करण के टीमों को बदलकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस टीम की

राज्य सरकार के कार्यक्रम रामायण पर आधारित थे। सबरी के प्रकरण के चित्रण को लेकर की शामिल थी। लेकिन झारखंड की रामायण मंडली द्वारा की गयी



है। उन्होंने खबर मन्त्र को बताया कि वे बचपन से ही स्वरूप नृत्य प्रस्तुत करती थी जिस कारण उनके माना-पिता ने उसे अपने मन के अनुसार कार्य करने की अनुमति दी। छत्तीसगढ़ स्थान के इस कार्यक्रम में जारक दिव्या ने सीता का अभिन्य कर जिस प्रकार का समावंश दिव्या उससे उसकी टीम

शामिल होकर एक बड़े फलक पर काम करने का अवसर मिला। देश के 18 से अधिक राज्यों की टीम इस कार्यक्रम में शिरकत कर रही थी। इन सभी दश टीमों के बीच पहला स्थान प्राप्त कर लेना झारखंड के लिये गौरव की बात है।

इस रामायण पर आधारित



को प्रथम स्थान प्राप्त करने का मार्ग प्रस्तुत हुआ। सीता के साधक के रूप में अपना जन स्थापित करने वाली दिव्या संगीत को पढ़ाई नहीं साधना मानती है।

इस कार्यक्रम में प्रथम स्थान पाकर टीम को दो लाख का चेक चित्रण जो बहुत ही चुनौतीपूर्ण है उसका प्राप्त हुआ। इस कार्यक्रम में

लहसुन की चाय



कर देना चाहिए। कम करे अमीनो एसिड होमेसिस्टीन

हेल्थ एक्सपर्ट के अनुसार, अगर आप लहसुन की चाय का सेवन करते हैं तो इससे अमीनो एसिड होमेसिस्टीन को नेचुरली कम होता है। यह मधुमेह, रोगियों के लिए एक बड़ा जेरियम करक है। इस प्रकार लहसुन की चाय आपके स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव दालती है।

बेहतर प्रतिरक्षा तंत्र

हेल्थ एक्सपर्ट के अनुसार, किसी भी बीमारी से लड़ने के लिए शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली का मजबूत होना आवश्यक है। इस लिहाज से भी लहसुन की चाय आपके लिए लाभदायक है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा में सुधार करता है। आज से ही अपने जलाता है, लहसुन में विटामिन सी होता है, जो आपकी प्रतिरक्षा को बढ़ाने में मदद करता है।

क्वानून नुकसानदायक है फ्रैक्न

वैज्ञानिकों ने नुकसानदायक के बायोफार्मिंग के लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को हार्दिक बढ़ाता है। इसके लिए उसके हाथों में मोबाइल थामा है, जब आपको क्यूं और काम करना होता था। असल में, बच्चों तो आपसे ही सीखते हैं। आज से ही खुद और पूरे परिवार के हर दिन कम से कम दो घंटे डिजिटल डिटॉक्स डाइट दें। आपके और परिवार के लिए यह बहुत बेंचरा है। यह एक शक्तिशाली एंटीबायोटिक पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ

नियोजन नीति 60-40 के विरोध में छात्र समन्वय समिति सड़क पर, पूरे राज्य में दो दिवसीय चक्का जाम ठोल-नगाड़ा के साथ छात्र सड़क जाम कर हेमंत सरकार विरोधी नारे लगाये

खबर मन्त्र संवाददाता

दुमका। नियोजन नीति 60-40 के विरोध में छात्र समन्वय समिति सड़क पर, पूरे राज्य में दो दिवसीय चक्का जाम कर हेमंत सरकार विरोधी नारे लगाये। छात्रों ने पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के तहत पारंपरिक ठोल-नगाड़ा के साथ सड़क पर उत्तर सम्बुद्ध का पता छुआ आदिवासी परंपरा के अनुसार आदेलन को सफल बनाने में सहयोग की लेकर लोगों को आर्थित करते दिखे। बंद का असर देखने को



जाम को सफल बनाने सड़क पर उत्तरे बंद समर्थक छात्र एवं वाहनों की लगी लंबी कतारें

पिल रहा है। सिद्धे कान्हू मुर्मू कर आवागमन पूरी तरह ठप्प कर विभिन्न चौक-चौराहों को जाम कर विश्वविद्यालय छात्र समन्वय दिया है। छात्रों की टोली शहर के दिया है। जाम स्थल पर वाहनों की समिति के बैनर तले काफी संख्या फूलों जाने चौक, दुर्घानी टाकर लंबी कतार लग गयी है। 60-40 में छात्र सुधर से ही सड़कों पर उत्तर चौक, अम्बेडकर चौक सहित नियोजन नीति को लेकर 48 घंटे

के बंद का असर बाजार पर भी पड़ा है। शहर की डुकानें भी बंद रही हैं। बस स्टैंड और रेलवे स्टेशन समन्वय समिति का कहना है कि चरणवद्ध आदेलन के बाद भी सकार की तरफ से अब तक नियोजन नीति को लेकर पहल नहीं किया गया है। अने वाले समय में अनिश्चितकालीन आर्थिक नाकेबद्दी होगी। इस विषय पर सत्ता पक्ष से लेकर विषय तक चुप है। अने वाले समय में वहाँ के युवा से लेकर विषय तक चुप है। अने वाले समय में वहाँ के युवा सुनेल मरांडी, लक्ष्मण दुड़ी, सुलभान मरांडी, लाखन किस्कू, राजू सेरेन आदि मौजूद थे।

नीतीश के कारण हजारों कुर्मा युवा आरक्षण पाने से वंचित: मोदी



पटना (हन्दा)। पूर्व उप मुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी ने कहा कि नीतीश कुमार के कारण कुर्मा जाति के हजारों सरकारी कर्मचारियों के लिए जिला प्रशासन पूरी तरह मुरीद है। छात्रों के बंद को पिछड़ा वर्ग संघर्ष मोर्चा समेत अन्य संगठनों का समर्थन रहा। बंद समर्थकों में ठाकुर हांसदा, बाबूराम सेरेन, कानेलियम किस्कू, हरेंद्र हेम्बम, सोनीलाल हेम्बम, आशाजित हेम्बम, एजेस्टेन हेम्बम, राजदीप हेम्बम, मुकेश सेरेन, मुनेल मरांडी, लक्ष्मण दुड़ी, सुलभान मरांडी, लाखन किस्कू, राजू सेरेन आदि मौजूद थे।

वर्ग के सरकारी कर्मचारियों के बेतन के साथ उनकी कृपा आय को नहीं जोड़ने का नियम है लेकिन इस नियम की बजाए कर हजारों युवाओं को क्रीमी लेपर में दिखाया गया। इस तरह भी हजारों युवाओं का आरक्षण पाने का अधिकारी नियम लिया गया। उन्होंने कहा कि बिहार सरकार कुर्मा जाति का नहीं, कुर्मा (महतो) छोटानगपुर के ओबीसी का जाति प्रमाणपत्र जारी करती है। वह बिल्कुल अस्वैधानिक है। मोदी ने कहा कि ओबीसी लेपर का निर्धारण करते समय इस

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

पेज एक का शेष

सरना धर्म कोड...

ओबीसी आरक्षण 27 फीसदी करने का प्रस्ताव दोबारा भेजने का निर्णय : समन्वय समिति की बैठक में वे फैसला लिया गया कि राज्य में सरबसे अधिक अबद्दी होने के बावजूद भी ओबीसी को काफी कम आरक्षण मिल रहा है। ऐसे में सरकार एक बार फिर ओबीसी सहित एससी और एसटी के आरक्षण को बढ़ावा देना का प्रस्ताव विधानसभा से पारित कराकर राजभवन भेजे। इसका आग्रह सरकार से किया जाएगा।

झारखंड हाईकोर्ट के...

वरीय अधिकारका किये जायेंगे सम्मानित : संचानी। झारखंड के एन-हाईकोर्ट भवन में पहले दिन पौधारोपण के बाद हाईकोर्ट के वरीय अधिकारियों को विश्वासी आनंद आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच वीकी पर शनिवार को विभिन्न बसों से 18 शराबी को गिरफ्तार किया है। उत्तर अधिकारी अनिल आजाद ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की टीम रजौली चेक-पोस्ट पर झारखंड की ओर से आने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन जांच कर रही थी। इसी बीच विभिन्न बसों को जांच के लिए रोका गया।

वाद के रजौली चेक पोस्ट पर 18 शराबी गिरफ्तार नवादा। बिहार-झारखंड सीमा पर स्थित चिरतोली पंचायत अंतर्गत समेकित जांच

लम्बे घने और चमकदार बाल पाने का नेचुरल तरीका



यदि आप चाहें तो लंबे, चमकदार और हेल्दी बाल बड़ी आसानी से पाए जा सकते हैं। लेकिन इसके लिए आपको साथ ही उसे अपनाने का जज्बा होना चाहिए। यहाँ पर कुछ ऐसी टिप्प और तरीके बताए जा रहे हैं जो आपके बालों को नेचुरल तरीके से बढ़ाएगा और साथ ही खूबसूरत भी बनाएंगा। अपने बालों को हमेशा और रेगुलर इंटरवेल पर ट्रिम करते रहना चाहिए। बालों के डेड किनार उनके सबसे बड़े दुश्मन होते हैं।

रेगुलर बालों की ट्रिपिंग होते रहने से दो मुंहे बालों की समस्याओं को दूर कर सकते हैं। आयुर्वेद में सौंदर्यवर्धन हेतु छिलकों के प्रयोग को पुराना परंपरा रही है। झाइयों को खत्म करें सतरे और नींबू के छिलकों से : संतरे और नींबू के छिलकों को सुखाक महीने पीस लें इस चर्च में गाय का कच्चा दूध और थोड़ा गुलाबजल मिलाकर चेहरे पर उत्तरन की भाँति लगाएं। सख्त जाने पर ताजे पानी से चेहरे पर धो लें। इस प्रयोग से चेहरे पर पड़ी झाइयां मिट जाती हैं।

आपके बाल जो कंधे से नीचे हैं, वह कई साल पुराने होते हैं। इसलिए इन्हें अधिक पोषण और केयर काली त्वचा को गोरा बनायें। नींबू से : रस निकालने के बाद नींबू के छिलकों

लेकिन अच्छे बाल रखने का सपना अवश्य साकार हो सकता है। और इसके लिए आपको सही जीवन चाहिए। यहाँ पर कुछ ऐसी टिप्प और तरीके बताए जा रहे हैं जो आपके बालों को नेचुरल तरीके से बढ़ाएगा और साथ ही खूबसूरत भी बनाएंगा।

अपने बालों को हमेशा और रेगुलर इंटरवेल पर ट्रिम करते रहना चाहिए। बालों के डेड किनार उनके सबसे बड़े दुश्मन होते हैं।

फ

ल-सब्जियों के छिलकों को हम बेकार समझकर फैक देते हैं,

जबकि ये छिलके भी स्वास्थ्य और सौंदर्य संबंधी अनेक समस्याओं को दूर कर सकते हैं।

आयुर्वेद में सौंदर्यवर्धन हेतु छिलकों के प्रयोग को पुराना परंपरा रही है।

झाइयों को खत्म करें सतरे और नींबू के छिलकों से : संतरे और नींबू के छिलकों को सुखाक महीने पीस लें इस चर्च में गाय का कच्चा दूध और थोड़ा गुलाबजल

मिलाकर चेहरे पर उत्तरन की भाँति लगाएं।

सख्त जाने पर ताजे पानी से चेहरे पर धो लें। इस प्रयोग से चेहरे पर पड़ी झाइयां

मिट जाती हैं।

अनार और संतरे के छिलकों से मुहासे का खात्वा :

अनार और संतरे के छिलकों को हेल्दी के साथ पीस लें इसमें थोड़ा-सा नींबू का रस मिलाकर चेहरे पर नियमित लगाने से मुहासों में काफी लाभ मिलता है।

काली त्वचा को गोरा बनायें नींबू से :

रस निकालने के बाद नींबू के छिलकों

को फेंके नहीं कोहनी, घुटनों, उंगलियों के पोर और तलवों पर इन्हे रगड़े। इससे इन स्थानों पर जमीन पैल आसानी से सफ हो जाती है और वहाँ की त्वचा भी कोमल हो जाती है।

प्रकृति की साधना करें

दरअसल, प्रकृति साधना की चीज है। आज इसे हमने साधन बना दिया है। साधना से दूर होते लोग शारीरिक असुलुन के शिकार होते हैं। वास्तव में अधिकांश आधुनिक रोग का न करने की बोमारी है। हम लोग दिमाग को थका रहे हैं। शरीर की नींबू थका रहे हैं। इसे जानने की उपचार को नींबू की वजह से शरीर को ?भुगतान पड़ रहा है। आदमी पैदल नहीं चल रहा है। जब भी कोई मरीज प्राकृतिक चिकित्सा

को फेंके नहीं कोहनी, घुटनों, उंगलियों के पोर और तलवों पर इन्हे रगड़े। इससे इन स्थानों पर जमीन पैल आसानी से सफ हो जाती है और वहाँ की त्वचा भी कोमल हो जाती है।

दवा का मतलब दवाना

एक विडंबना वह भी है कि प्रकृतिक चिकित्सा पुराने दवे रोगों का उभार देती है। और शरीर का

व्युत्पन्न तत्व तब हमरे स्वास्थ्य का अधार है।

मसलन शरीर में आकाश तत्व को हम उपचार से हासिल कर सकते हैं। इस दौरान हम फलाहार करें, रसाहार करें। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

शरीर के विकारों को निकालते हैं। बाजार की शर्कियां कई तरह के भ्रम फैलाती हैं। मसलन सोयाबीन चिर प्रोपर्टी है। वास्तव में सोयाबीन जानवरों के लिये है, इंसान के लिये नहीं। हमें इसे हजम करने में दिक्कत आती है। जो कालातंर हमारे हिँड़ियों में जम जाता है। इसे तक तक दिनर खा लेना चाहिए। यदि व्यक्ति समय से नहीं खाता तिथि निश्चित ही कोलेस्ट्रोल को बुलाता है। आयुर्वेद में हमें स्वस्थ रहने के लिये आहार-विहार में पर्यावरण करना चाहिए। हर हाल में नींबू तक नाशत कर लेना चाहिए। गत आठ दिन तक हड्डे से हड्डे नींबू और वज्रों की त्वचा को नियमित रक्त और रक्त का उपचार करना चाहिए। यह अचार का उपचार तथा दूध से खाता है। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं आने देते। प्रोटीन के साथ श्रम नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसे उपचार के लिये नींबू की वजह से खाता है। आपको नींबू की वजह से शरीर को नींबू की वजह से खाता है। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाहिए। इसके अलावा उबली सब्जियों का सेवन करें।

भगवान को भी ऋतु फल पर्सद बेहद जरूरी है कि हम खाने में प्रोटीन कम करें। दरअसल, प्रोटीन के साथ हमारा आउटपुट नहीं। परीना नहीं होता है तो कई तरह के रोग धेर लेते हैं। हमें ताजा विषयों का सेवन करना चाहिए। बहु राज्यों में अपीली रसायनों का कम करना चाह